

Brokgevoel in de keel

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

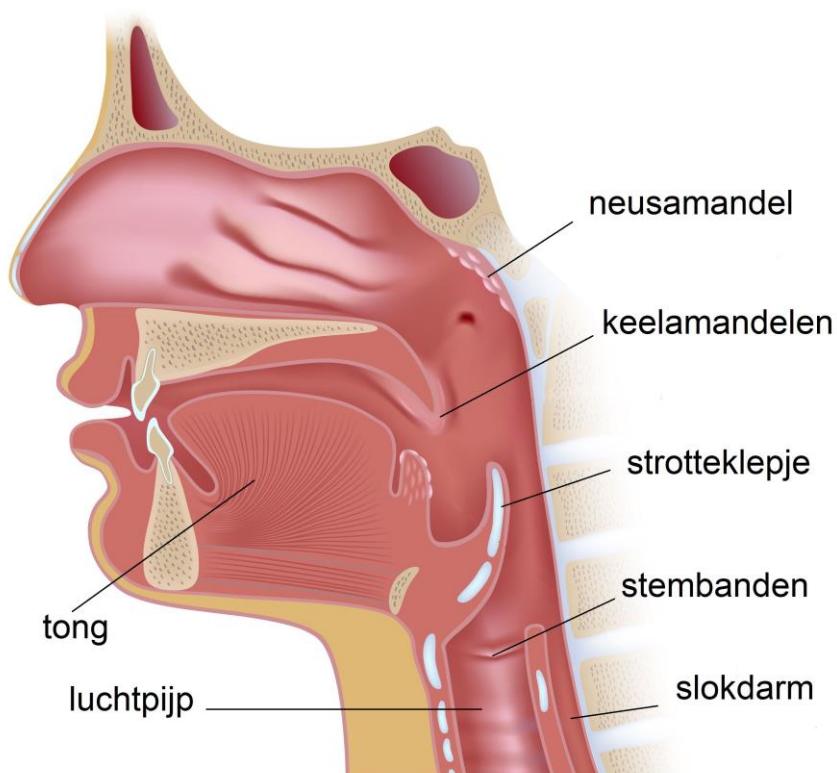
U bent bij de KNO-arts onder behandeling omdat u een brokgevoel in uw keel heeft. In deze folder leest u algemene informatie over deze aandoening.

Een brokgevoel

Een brokgevoel in de keel komt vaak voor. Veel patiënten zijn hierover ongerust. Meestal is het een onschuldig probleem. Als u een brokgevoel heeft, dan kunt u ook last hebben van:

- Een slijmprop in uw keel die niet weggeslikt kan worden.
- Een gevoel dat er een graat of een korreltje in de keel zit.
- Een branderige, pijnlijke of geïrriteerde keel.

Het brokgevoel zit meestal ter hoogte van uw strottenhoofd. Hierdoor krijgt u de neiging om steeds uw keel te schrapen, te kuchen of te slikken. Dit kan extra slijmvorming veroorzaken. Als er geen lichamelijke afwijking gevonden wordt, spreken we over een brokgevoel. Dit wordt ook wel een globusgevoel genoemd.



Doorsnede hoofd-halsgebied

Wat kan de oorzaak zijn?

Spierspanning

Tijdens het slikken, maar ook bij het schrapen van uw keel en kuchen, spant u bepaalde keel- en halsspieren aan. U kunt dat bijvoorbeeld zien aan uw adamsappel (het vooruitstekend bovenste gedeelte van het strottenhoofd), die bij het slikken op en neer gaat. Als de spieren gespannen blijven, kan dit als een brok in uw keel aanvoelen. Als u minder gespannen bent, heeft u vaak minder last.

Slijmgevoel

U kunt ook het gevoel hebben dat er slijm in uw keel zit. In uw neusholte zit slijmvlies. Dit slijmvlies produceert elke dag veel slijm. Dit slikt u regelmatig door. Daarnaast maakt u ook speeksel aan. Samen is dat een paar liter vocht per dag, dat u doorslikt zonder het te weten. Als u (te veel) denkt aan het slijm en speeksel dat u doorslikt, dan kunt u dit als een brokgevoel ervaren.

Stress

Spanningen en problemen kunnen tot veel verschillende lichamelijke klachten leiden. De ene persoon krijgt last van rugklachten of hoofdpijn. De ander krijgt last van een brokgevoel. Uw huisarts kan u helpen om met uw spanningen om te gaan. Zo nodig kan uw huisarts u verwijzen naar een andere hulpverlener.

Ziekten met slik- of stemklachten

Als u tijdens het eten last heeft van een brok in de keel of als uw stem schor of hees is, dan kan dit door een andere ziekte veroorzaakt worden. Mogelijk heeft u last van:

- Allergie.
- Neusbijholteontsteking.
- Verkeerd stemgebruik en overmatig kuchen en schrapen.
- Maagzuur of prikkende stoffen.
- Andere aandoeningen.

Allergie

Een allergie zorgt meestal voor een verstopte neus. Het kan ook klachten in uw keel geven zoals een schraal of jeukend gevoel, loopt er slijm vanuit uw neus in uw keel of een brokgevoel.

Neusbijholteontsteking

De neusbijholten kunnen gaan ontsteken. Meestal zorgt dit voor extra slijmafscheiding. Dit kan uw keel irriteren. Hierdoor kan een brokgevoel ontstaan. U kunt van de bijholteontsteking ook andere klachten hebben zoals hoofdpijn, verstopte neus, reukverlies etc.

Verkeerd stemgebruik/overmatig kuchen en schrapen.

In en rond het strottenhoofd lopen spieren onder andere spieren van de stembanden. Als u uw stem verkeerd gebruikt of veel kucht en schraapt worden sommige spieren overbelast. Dit kan een brokgevoel veroorzaken.

Bij sommige mensen sluiten de stembanden niet goed. De stem is dan niet krachtig en wordt makkelijk geforceerd. U kunt dan last hebben van een brokgevoel, maar ook een hese stem of te weinig kracht in uw stem.

Maagzuur/prikkelende stoffen

Het slijmvlies van uw keel kan geïrriteerd raken door brandend maagzuur, prikkelende stoffen en/of droge lucht. Stoffen die uw keel kunnen irriteren zijn tabak (roken/meeroken), alcohol, koffie, pepermunt, drop en chocolade. Deze stoffen lijken verlichting te geven, maar kunnen juist irriteren. Ze zorgen er zelfs voor dat de klachten niet overgaan.

U krijgt klachten van een gevoelige plek in uw luchtpijp of keel, kriebel in de keel, hoesten, branderig gevoel in de keel, moeite met slikken en/of de neiging om uw keel te schrapen.

Andere aandoeningen

Ook andere aandoeningen kunnen heel soms een brokgevoel geven. U kunt daarbij denken aan een vergrote schildklier, slijtage aan de halswervels, of hartklachten (angina pectoris). Het komt heel zelden voor dat het brokgevoel door keelkanker veroorzaakt wordt. De kans hierop is iets groter als u langdurig rookt en veel alcohol gebruikt.

Het brokgevoel gaat dan vaak samen met stemverandering, moeite met eten, gewichtsverlies en oorpijn. Als u deze klachten heeft moet u op korte termijn een afspraak maken bij de KNO-arts.

Onderzoek

De KNO-arts luistert naar uw klachten en voert zo nodig één of meerdere van onderstaande onderzoeken uit:

Keelspiegelen

U opent uw mond en steekt uw tong uit. De KNO-arts pakt uw tong met een gaasje vast. Vervolgens brengt hij een verwarmd spiegeltje in uw keel. De KNO-arts laat het lampje dat hij op zijn voorhoofd draagt in uw keel schijnen. Zo onderzoekt hij uw keel en strottenhoofd.

Blijf tijdens dit onderzoek rustig ademen en probeer een eventuele kokhalsreflex te onderdrukken. U hoeft niet bang te zijn dat u te weinig lucht naar binnen krijgt.

Er is ruimte genoeg om te ademen terwijl het spiegeltje in uw keel is.

Fiberscopie

Als u snel moet kokhalzen, dan is keelspiegelen vaak niet mogelijk. Er wordt dan een onderzoek gedaan met een kleine fiberscoop (laryngoscoop). Dit is een dun buigzaam slangetje met een kijker van fiberglas. Eventueel wordt uw neus- en keelholte verdoofd met een spray. Daarna schuift de KNO-arts de fiberscoop via uw neus in uw keel. Zo kan hij uw keel en strottenhoofd goed zien.

Voor de hierna volgende onderzoeken kunt u ook op onze website de patiëntenvoorlichtingsfilms bekijken <http://www.kno.asz.nl>

Röntgenfoto

Soms worden er röntgenfoto's gemaakt, bijvoorbeeld van uw hals en slokdarm of uw neusbijholten. Zelden is een scan nodig van uw neusbijholten, keel, hals of schildklier.

De behandeling

Het is meestal een opluchting wanneer de KNO-arts geen afwijkingen vindt. Door deze geruststelling verdwijnt de klacht bij de meeste mensen vanzelf. Dit gaat geleidelijk. Af en toe kunnen de klachten weer terugkomen. Sommige mensen houden hun hele leven last van het brokgevoel. Als de klachten niet overgaan maakt u dan na een maand een nieuwe afspraak.

Logopedie

Soms kan logopedie u helpen om van de klachten af te komen. U krijgt dan oefeningen waarbij u leert om uw keel- en halsspieren beter te ontspannen.

Controle

Verergert het brokgevoel of komen er klachten bij? Maak dan weer een afspraak met de KNO-arts. De KNO-arts onderzoekt dan opnieuw wat de oorzaak van het brokgevoel is. Soms heeft een klacht die op brokgevoel lijkt wel een lichamelijke oorzaak. Meestal hebt u dan ook andere klachten, zoals moeite met eten van vaste voeding, keelpijn, oorpijn of heesheid. Door onderzoek kan de oorzaak snel worden gevonden. Zo nodig kan snel met een behandeling worden gestart.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur naar de polikliniek KNO, tel. (078) 654 71 00.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Voor deze folder is gebruik gemaakt van voorlichtingsmateriaal van de Nederlandse Vereniging voor Keel-Neus-Oorheelkunde en Heelkunde van het Hoofd-Halsgebied. Op enkele plaatsen is de tekst aangepast aan de situatie in het Albert Schweitzer ziekenhuis.

De afbeelding in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar www.shutterstock.com

Albert Schweitzer ziekenhuis
december 2025
pavo 0737