

Opspuiten van stemband(en) onder lokale verdoving

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

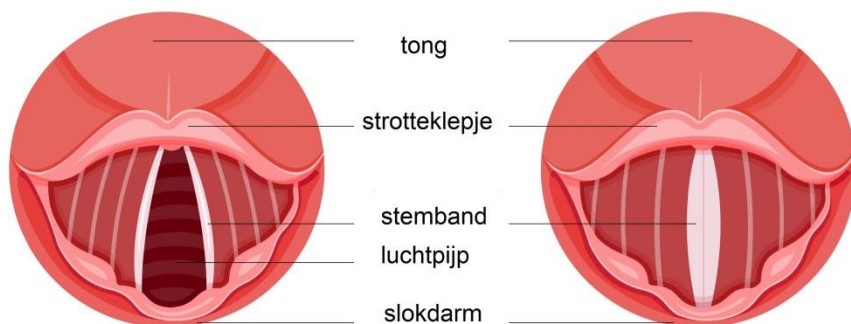
U heeft met uw KNO-arts besproken dat uw stembanden worden opgespoten onder lokale verdoving. Deze folder informeert u over de procedure, voorbereiding en nazorg.

Wat zijn stembanden?

De stem is een waardevol instrument. We kunnen hiermee communiceren, zingen en nog veel meer.

Stemgeluid ontstaat doordat uitgeademde lucht de stembanden in trilling brengt. Dit gebeurt alleen wanneer de stembanden goed gesloten tegen elkaar aanliggen. De toonhoogte verandert door de spanning van de stembanden en de spieren hieromheen te variëren. De mondholte, tong, lippen en neusholte geven klank aan dit geluid, waardoor praten en zingen mogelijk is.

Stembanden zijn ook belangrijk om goed te kunnen hoesten en om verslikken te voorkomen.



Afbeelding 1: de stembanden

Waarom opspuiten van de stembanden?

Als stembanden niet goed sluiten, kan het zijn dat de stem erg hees is en stemgeven veel energie kost. Verslikken en niet goed kunnen ophoesten zijn andere veel gehoorde problemen. Meestal beweegt slechts één stemband niet en kan deze met een injectie worden opgevuld om zo te zorgen dat de heesheid, het verslikken en andere klachten verdwijnen.

Waarom deze ingreep onder lokale verdoving?

Door de ingreep onder lokale verdoving uit te voeren, kunt u direct na de behandeling naar huis. Dit belast u minder dan een algehele narcose en verkort het herstel.

Vorbereiding op de ingreep

Medicatie

Informeer uw arts als u bloed verdunnende medicijnen gebruikt of overgevoelig bent voor verdovingsmiddelen, pleisters of andere stoffen. Het kan nodig zijn om tijdelijk te stoppen met bepaalde medicatie.

Eten en drinken

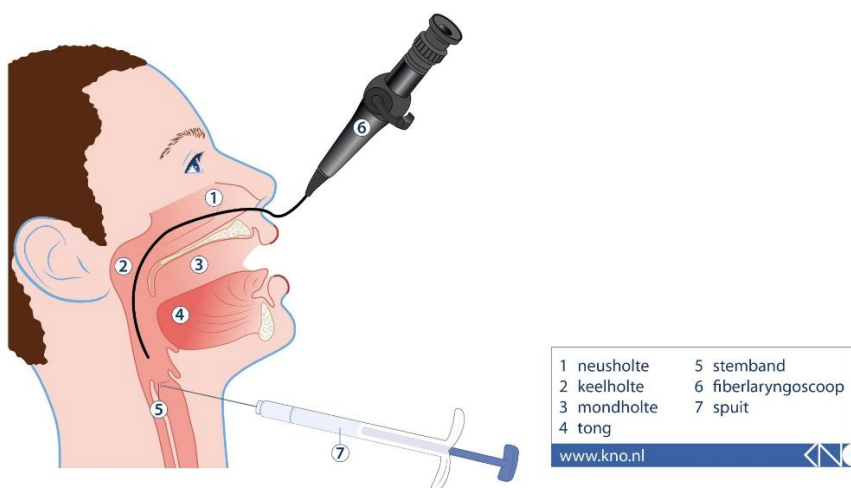
Eet niet te veel vlak voor het onderzoek, omdat de keel wordt verdoofd.

De procedure

1. Verdoving: De assistente plaatst watjes in beide neusgaten om de slijmvliezen in de neus te laten slinken. Na ongeveer 15 minuten worden deze watjes verwijderd en wordt de neus en keel verdoofd met een vernevelaar en met een injectie onder de stembanden in de luchtpijp. U gaat hier wat van hoesten, dat is goed om zo de stembanden te verdoven.

2. Onderzoek: Met een flexibele slang (scoop) via de neus bekijkt de arts uw stembanden op een beeldscherm. Zo nodig wordt via de scoop nog extra verdovingsvloeistof op de stembanden gedruppeld. Wanneer de keel goed verdoofd is, geeft dat een benauwd gevoel, alsof de keel wordt dichtgeknepen. In werkelijkheid is er meer dan genoeg ruimte om te ademen.

3. Injectie: Met een dunne naald wordt het vulmiddel in de stemband geïnjecteerd. Dit kan via de mond of de hals gebeuren, afhankelijk van de techniek die de arts toepast.



Afbeelding 2: Keel- en stembandonderzoek

Na de ingreep

Verdoving

De keel kan nog enige tijd verdoofd zijn, waardoor slikken moeizamer gaat. Neem eerst enkele slokjes water om te controleren of de verdoving is uitgewerkt, voordat u eet of drinkt.

Stemrust

Afhankelijk van het advies van uw arts kan het nodig zijn om 2 dagen volledige stemrust te houden. Ook is het belangrijk om de eerste dagen niet te kuchen en te schrapen.

Pijn

Meestal is er geen pijn na de behandeling. De keel kan nog een half uur tot een uur gevoelig zijn, en u kunt enkele dagen last hebben van een ruwe keel en heesheid. Indien nodig kunt u paracetamol gebruiken.

Benauwd

Door het opspuiten, worden de stemband wat meer opgezet. Dit zou kunnen zorgen voor benauwdheid, waar u van kunt schrikken. Mocht u toenemend benauwd worden, neem dan direct contact op met de poli KNO tijdens kantooruren. Buiten werktijd neemt u contact op met de spoedeisende eerste hulp van het Albert Schweitzer ziekenhuis.

Effect

Het resultaat van de behandeling is vaak direct merkbaar, maar het uiteindelijke effect wordt na enkele weken beoordeeld. Afhankelijk van uw situatie, zou het inspuiten eventueel herhaald kunnen worden. Dit kan na enkele maanden of een jaar.

Contact

In deze folder heeft u algemene informatie over de operatie gekregen. De KNO-arts kan u aanvullende informatie geven en vragen over uw persoonlijke informatie beantwoorden.

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek KNO van het Albert Schweitzer ziekenhuis via telefoonnummer (078) 654 71 00. Zij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur.

Tot slot

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Deze folder is samengesteld op basis van informatie van het Albert Schweitzer ziekenhuis en vergelijkbare procedures in andere Nederlandse ziekenhuizen.

De afbeeldingen in deze folder zijn afkomstig van Shutterstock (afbeelding 1) en Medicalvisuals via www.kno.nl, te gebruiken door leden VKNO (afbeelding 2). Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar www.shutterstock.com en www.kno.nl.

Albert Schweitzer ziekenhuis
februari 2026
pavo 2177