

Tranende ogen

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

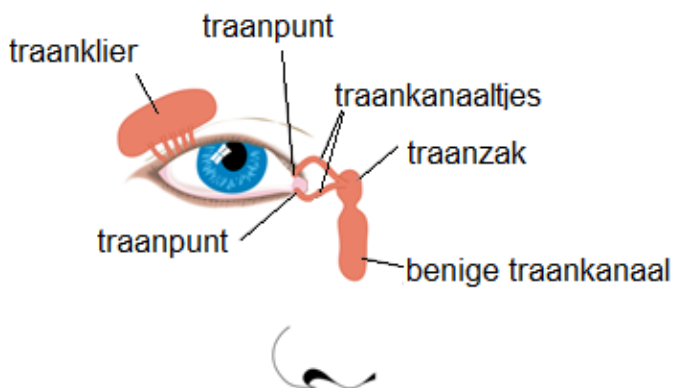
Inleiding

U heeft last van tranende ogen. In deze folder leest u meer over de oorzaken en de behandelmogelijkheden van tranende ogen.

Traanvocht

Tranen worden gemaakt door traanklieren (zie afbeelding). Onder beide bovenoogleden ligt een traanklier. Deze traanklieren maken extra traanvocht aan bij emoties en bij irritatie van uw oog. Tranen zorgen ervoor dat het oog steeds 'gesmeerd' is. De tranen worden afgevoerd door twee traanpunten. Vanuit het traanpunt gaan de tranen via het traankanaaltje naar de traanzak en daarna via het neustraankanaal naar uw neus. Dat is de reden dat u moet snuiten na huilen.

Naast het 'smeren' hebben de tranen een afweerfunctie en ook voeren ze viezigheid af. Bij een verstopt systeem gaat dit niet en kunnen ziektekiemen een ontsteking veroorzaken.



Oorzaken

Tranende ogen kunnen het gevolg zijn van:

- Droge ogen. Door de droogte krijgt de traanklier een reflex om meer tranen aan te maken. Een goede traan bestaat uit water en vet. Het vet zorgt ervoor dat tranen niet te snel verdampen. Tranen die aangemaakt worden ten gevolge van droge ogen zijn slechte kwaliteit tranen en bestaan voornamelijk uit water. Om het oog te helpen gesmeerd te blijven kunt u kunsttranen gebruiken. Hierover meer in onze folder 'droge ogen'.
- Irritatie, bijvoorbeeld een vuiltje in uw oog.
- Wimperharen groeien richting het oog.
- De traanpunten zitten verstopt.
- De traanpunten liggen niet goed tegen de oogbol aan.
- Het ooglid sluit niet meer goed door het slapper worden. Vooral bij oudere mensen wordt het ooglid slapper en gaat afstaan van de oogbol. De traanpunten en de ooglidrand liggen dan niet goed tegen het oog en de tranen kunnen niet goed de traanpunten binnen gaan. Hier is mogelijk een behandeling voor. Of u deze behandeling kunt krijgen, wordt beoordeeld door de oogarts.
Ook een aangezichtsverlamming kan een afstaand ooglid veroorzaken.
- Een verstopping van het traankanaal, de traanzak en/of het neustraankanaal, bijvoorbeeld door een ontsteking, ongeval of zonder duidelijke oorzaak.
- Een verstopping door een probleem in de neus op de plek van het neustraankanaal.

Kinderen tot één jaar hebben vaak tranende ogen. Bij hen is de ingang van het neustraankanaal naar de neus nog niet geopend. Het betreffende oog traant en is ook vaak vies.

Tranen tijdens het fietsen zijn normaal en daar is niets aan te doen.

Onderzoek

De oogarts kijkt tijdens uw afspraak:

- Of er een reden voor de irritatie is.
- Of uw ogen droog zijn.
- Of de traanpunten open zijn en mooi tegen het oog aan liggen.

Indien nodig wordt er een vervolgspraak gemaakt voor de Test van Anel. Bij deze test wordt er gekeken of de traanweg open is. Dit gebeurt op de behandelkamer, hier moet u voor terugkomen.

Test van Anel

Deze test wordt op de poliklinische behandelkamer gedaan.

Dat gaat als volgt:

- Eerst krijgt u een verdovende druppel in uw ogen.
- De arts rekt met een metalen staafje het onderste traanpuntje op, waardoor het makkelijker wordt om een holle naald in het traanpuntje te plaatsen. Dit doet geen pijn.
- Via de holle naald wordt fysiologische zoutoplossing door de traanweg gespoten. Soms zit hier nog een slijmoplossend middel in.
- Als u de vloeistof in uw neus of achter in de keel voelt, is de test geslaagd. De traanweg is dan open. U mag de vloeistof gewoon door slikken. Als u geen vloeistof in uw neus of achterin uw keel voelt wijst dit op een verstopping van de traanbuis. Dan is het nodig om de traanpuntjes nog iets groter te maken zodat de tranen er weer doorheen kunnen. Deze behandeling heet een 3-Snip. Dit hoeft niet gehecht te worden en doet ook geen pijn.

Na de Test van Anel

Kunt u wat bloederige tranen hebben. Dit is niets om u zorgen over te maken.

Krijgt u geen oogverband. U kunt uw dagelijkse werkzaamheden direct weer hervatten.

Krijgt u geen vervolgspraak, behalve als de dokter dit aangeeft. Als u klachten krijgt na de behandeling mag u altijd contact met ons opnemen.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur bellen polikliniek Oogheelkunde, tel. (078) 654 12 33. Ook voor het maken of verzetten van een afspraak belt u naar dit nummer.

MijnASz.nl

Via mijnasz.nl kunt u uw eigen dossier inzien met uw DigiD. Heeft u nog geen DigiD? Aanvragen kan via www.digid.nl.

Geef uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

De afbeelding in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar www.shutterstock.com

Albert Schweitzer ziekenhuis
januari 2026
pavo 0792