

Meerdaagse holter

Na een TIA

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

De neuroloog heeft u verteld dat u een TIA heeft gehad. Daarom krijgt u een holter mee naar huis. Een holter is een recorder die continu uw hartritme registreert. Via deze holter willen we kijken of we de oorzaak van de TIA kunnen vinden. Dat zou namelijk een hartritmestoornis kunnen zijn.

Door nog 48 uur na opname uw hartritme te registreren (in totaal 72 uur), kunnen we sommige afwijkingen opsporen die op een 'gewoon' hartfilmpje (ECG) niet te zien zijn. In deze folder leest u hoe u de holter moet gebruiken en waar u op moet letten.

Wat is een TIA?

TIA is de afkorting van Transient Ischemic Attack. Dit betekent dat er tijdelijk geen bloed naar de hersenen stroomt. De klachten die bij een TIA kunnen horen zijn bijvoorbeeld:

- Plotseling krachtsverlies aan één arm en/of been aan dezelfde kant van het lichaam.
- Scheve mond en/of scheef gezicht.
- Wazig zien of plotseling blind zijn aan één oog of aan de rechter- of linkerkant van het gezichtsveld. Dit laatste betekent dat er met beide ogen de helft (of een kwart) van het gezichtsveld niet goed zichtbaar is. U kunt dan bijvoorbeeld de ruimte aan de rechterkant of linkerkant van uw lichaam niet goed zien met beide ogen.
- Plotseling niet meer uit de woorden kunnen komen en/of wartaal spreken of een gesprek niet meer kunnen begrijpen.

Als de klachten binnen 24 uur helemaal weg zijn, dan gaan we ervan uit dat het een TIA geweest is. Meestal zijn de klachten binnen 5 tot 20 minuten verdwenen.

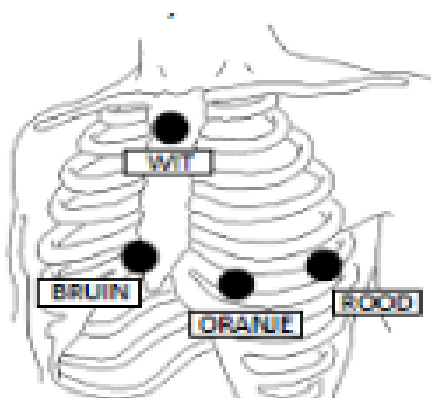
De meerdaagse holter

Beleving

Een holter-onderzoek doet geen pijn. Het is misschien wel een beetje ongemakkelijk. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Aansluiten van de holter

Om de holter te kunnen gebruiken moeten er 4 plakkers op uw borst worden geplakt. Op deze plakkers worden sensoren geklikt. De holter registreert 48 uur lang uw hartritme. Op afbeelding 1 ziet u hoe de holter wordt aangesloten.



Afbeelding 1: de plaats van de vier gekleurde plakkers en de holter

Maakt u zich vooral geen zorgen over de holter. Deze werkt zolang u de tijd op het schermpe ziet. De batterij gaat minimaal 14 dagen mee. U hoeft dus **niets** aan deze holter te doen.

Losraken van plakkers of sensor

Gaat er per ongeluk iets los, dan kunt u dit zelf weer herstellen. De materialen die u hiervoor nodig heeft, krijgt u uit het ziekenhuis mee.

- Als de sensor loskomt van de plakker dan kunt u deze er weer op klikken.
- Als de plakker loskomt van uw huid, moet u de plakker vervangen voor een nieuwe. Het is belangrijk dat u de plakker op dezelfde plaats plakt als de oude plakker.
- Voordat u de nieuwe plakker op uw lichaam plakt, moet u eerst de plakplaats op uw huid licht opschuren. Op de onderkant van de nieuwe plakker zit een blauw vlakje (zie afbeelding 2). Daarmee wrijft u kort over uw huid. Daarna haalt u de witte plaklaag eraf en plakt u de plakker op uw huid.
- Daarna klikt u de sensor weer vast op de plakker. De meting gaat vervolgens verder.



*Afbeelding 2:
Plakker en het ronde
schuurvlakje.*

Hier moet u op letten als u een holter draagt

- U mag uw dagelijkse handelingen/dingen doen als u naar uw lichaam luistert.
- De holter mag niet nat worden. U mag niet zwemmen, douchen of in bad gaan.
- Geen elektrische deken gebruiken.
- Zorg dat uw huid droog (vetvrij) en schoon is omdat de holter anders niet goed kan registreren.

- Draag geen beugel bh of hele strakke kleding. Dat zorgt ervoor dat de sensoren en de plakkers onder druk staan en er niet goed geregistreerd wordt.
- Zorg ervoor dat de kabels niet te strak zitten en gaan trekken. Dit kan voor storingen zorgen.

Klachten en dagboek

- Als u klachten heeft, druk dan op één van de pijltjesknoppen in (zie afbeelding 3). Probeer rustig te zitten en niet te bewegen als u één van de pijltjesknoppen indrukt. Als u beweegt kan dat namelijk een storing geven. Noteer in het dagboek welke klacht u heeft en hoe laat dat is. Wilt u bij voorkeur bij het noteren van tijden, kloktijden van 0-24 uur gebruiken (bijvoorbeeld 14:00 voor 2 uur's middags).
- Krijgt u klachten die op een TIA lijken? Bel dan meteen 112. U hoeft dan natuurlijk niet te wachten tot u de holter terug komt brengen.
-



Afbeelding 3: Pijltjesknoppen om op te drukken bij klachten.

Het inleveren van de holter

U levert de holter weer in op de afgesproken datum en tijdstip. Dit staat vermeld op het dagboek. Vlak voordat u de holter komt terug brengen kunt u zelf de plakkers verwijderen en weggooien. Graag de kabel aan de holter laten zitten.

Bij het inleveren krijgen wij van u het volgende retour:

- Holter.
- Kabel met sensoren
- Dagboekje (rood).

Uitslag van het onderzoek

De uitslag van het onderzoek krijgt u niet meteen. Degene die de holter 'uitleest' (de holteranalist) bespreekt de resultaten met uw neuroloog. De neuroloog belt u om de uitslag met u te bespreken.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, bel dan gerust naar afdeling C3 Neurologie, tel. (078) 652 34 23.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Afbeelding 1 is met toestemming overgenomen van Itemedical.

Albert Schweitzer ziekenhuis
augustus 2026
pavo 1459