

Een ruggenprik

Onderzoek van hersenvocht

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

In deze folder leest u meer over een ruggenprik. Een ruggenprik wordt ook wel een lumbaalpunctie genoemd. De neuroloog heeft met u de reden voor de ruggenprik besproken.

U heeft een afspraak voor dit onderzoek

op: _____ dag _____ om _____ uur.

op locatie Dordwijk op de Dagbehandeling.

Wilt u zich melden bij de balie van de afdeling?

Een ruggenprik

In de hersenen wordt steeds hersenvocht aangemaakt. Het vocht gaat vanuit de hersenen ook naar de ruimte rondom het ruggenmerg. Onderin de rug zit geen ruggenmerg, maar alleen hersenvocht. Dit wordt ook wel liquor genoemd.

Bij een ruggenprik wordt met een dun naaldje hersenvocht uit het onderste gedeelte van het wervelkanaal afgenomen voor onderzoek. Dit hersenvocht wordt in het laboratorium onderzocht op bijvoorbeeld aanwezigheid van bacteriën, bloed, suiker, eiwit en cellen.

De voorbereiding

Er zijn voor dit onderzoek geen speciale voorbereidingen nodig. Als u bloed verdunnende medicijnen gebruikt, moet u dit doorgeven aan de arts. De arts bespreekt met u of u tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen.

Kort voor het onderzoek wordt uw huid met chloorhexidine gedesinfecteerd. Dit is een roze vloeistof. Deze vloeistof kan later nog afgeven op uw kleding. Dit is soms niet meer uit uw kleding te wassen.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder ~~mens~~ dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog ~~extra~~ rekening mee houden.

Het onderzoek

Tijdens het onderzoek ligt u op uw zij. De arts vraagt u om uw knieën zo ver mogelijk op te trekken. Ook vraagt de arts u om uw rug zo bol mogelijk te maken en uw hoofd naar uw knieën te brengen. Dit is om de ruimte tussen de wervels zo ruim mogelijk te maken. Hierdoor wordt het prikken in het wervelkanaal makkelijker. Soms gebeurt het onderzoek in zittende houding.

De huid op uw rug wordt met chloorhexidine gedesinfecteerd. De neuroloog prikt daarna het wervelkanaal aan met de dunne naald. Het hersenvocht wordt in een buisje opgevangen voor onderzoek. Hierna wordt een pleister op het wondje geplakt.

Vaak wordt er na het onderzoek ook wat bloed uit uw arm afgenomen.

Het onderzoek, inclusief de voorbereiding, duurt ongeveer 15-20 minuten.

Als het de neuroloog niet lukt om in het wervelkanaal te komen, wordt de ruggenprik op de afdeling Radiologie gedaan door een radioloog. Er worden dan röntgenfoto's gemaakt tijdens het prikken om een beter beeld te krijgen van de rug.

Na het onderzoek

Als het onderzoek gelukt is moet u 30 minuten plat op uw rug liggen om het prikgaatje dicht te drukken.

Na het onderzoek wordt ook uw bloeddruk gecontroleerd.

Soms ontstaat na het onderzoek hoofdpijn of nekpijn wanneer u gaat mobiliseren (zitten, staan of lopen). Deze pijn kan komen lekkage van hersenvocht uit het prikgaatje. De kans dat dit gebeurt is erg klein. Het kan geen kwaad, maar wordt wel als erg pijnlijk ervaren. Meestal verdwijnt dit vanzelf binnen enkele dagen.

Als u veel pijnklachten heeft of als die niet vanzelf verdwijnen belt u met uw neuroloog voor overleg.

U krijgt dan meestal eerst een dag platte bedrust. Dit om alsnog het prikgaatje dicht te drukken. Als dit onvoldoende helpt, bespreekt de neuroloog met u wat er verder aan gedaan kan worden.

Als u koorts krijgt in de dagen na de ruggenprik, moet u direct contact opnemen met de (dienstdoende) huisarts.

Het is verstandig dat iemand u brengt en haalt voor dit onderzoek.

Op de dag van het onderzoek kunt u gewoon douchen. De pleister op uw rug kunt u na enkele uren zelf verwijderen.

De uitslag

Van de verpleegkundige op de afdeling hoort u wanneer u naar huis mag. U krijgt de uitslag van het onderzoek tijdens een volgende afspraak op de polikliniek.

Bent u opgenomen op de afdeling, dan hoort u daar binnen enkele dagen de uitslag van het onderzoek.

Tot slot

Wij doen ons best om u zoveel mogelijk op tijd te helpen. Wilt u zo vriendelijk zijn om op tijd aanwezig te zijn voor het onderzoek? Als u verhinderd bent voor dit onderzoek, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk bellen naar de polikliniekassistente?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u bellen met de afdeling Dagbehandeling D2D, tel. (078) 652 34 83

Wij zijn graag bereid uw vragen te beantwoorden.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
september 2026
pavo 0231