

# Eenmalige blaas- spoeling met MMC

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

De uroloog heeft met u besproken dat u na een operatie aan de blaas of nieren een eenmalige blaasspoeling krijgt met het medicijn MMC. Deze afkorting staat voor Mytomycine C. Dit is een cytostaticum dat het ongecontroleerd groeien van lichaamscellen remt. In deze folder leest u hierover meer informatie.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier.

Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## Waarom wordt deze spoeling gegeven?

### Na een blaasoperatie (tur-blaas)

Blaaspoliepen hebben de neiging om weer aan te groeien.

Onderzoek wijst uit dat de kans op terugkeer van de blaaspoliep kleiner wordt, als binnen 24 uur na het verwijderen ervan een blaasspoeling plaatsvindt.

Direct na deze operatie beslist de uroloog of u deze blaasspoeling krijgt.

### Na een operatie aan de nier en urineleider

Om te voorkomen dat losgeraakte tumorcellen zich gaan nestelen in de blaas.

# Wanneer krijgt u de spoeling?

## Na de blaasoperatie

Uw blaas wordt continu via een katheter gespoeld met een zoutoplossing om stolselvorming te voorkomen.

Zodra uw urine helder is, kan de blaasspoeling met MMC plaatsvinden. Deze spoeling vindt binnen 24 uur na de operatie plaats.

Vlak vóór de spoeling met MMC wordt het spoelen met de zoutoplossing gestopt.

**Let op:** u kunt al voor de operatie een sms op uw mobiele telefoon krijgen, of een afspraak in mijnasz.nl zien staan voor deze spoeling. Die afspraak is dus niet de tijd waarop u opgenomen of geopereerd wordt. Het is een richttijd voor de spoeling. Deze tijd kan op de dag zelf nog aangepast worden.

## Na een operatie aan de nier en urineleider

U heeft een katheter, waarbij de urine af kan lopen. De blaasspoeling met MMC vindt binnen 7 dagen na de operatie plaats.

# De eenmalige spoeling

De eenmalige spoeling wordt door de verpleegkundige gedaan op de polikliniek Urologie. Om te voorkomen dat zij in contact komt met de spoelvloeistof, trekt zij beschermende kleding aan.

De verpleegkundige legt een matje onder de katheter om eventuele lekkage op te vangen. Vervolgens wordt de katheter afgeklemd. De eenmalige blaasspoeling wordt op de katheter aangesloten.

Zodra de spoeling is ingelopen wordt de katheter opnieuw afgeklemd. De spoeling moet nu ongeveer dertig minuten in uw blaas blijven.

Als u aandrang krijgt tot plassen of als u blaaskrampen krijgt, verwijdert de verpleegkundige de klem van de katheter, zodat de spoeling in de opvangzak kan lopen. Als u een blaasoperatie heeft gehad, krijgt u daarna weer de spoeling met zoutoplossing. Tenslotte haalt de verpleegkundige het matje onder de katheter weg. Daarna wordt u weer naar de verpleegafdeling gebracht.

## **Na de spoeling**

Na het spoelen kunnen er nog resten van de MMC in uw blaas zitten. Om te voorkomen dat de verpleegkundigen hiermee in contact komen, dragen zij bij het legen van de opvangzak en het verwijderen van de katheter, beschermende handschoenen, masker en schort. De katheter wordt meestal binnen een aantal uur na de spoeling verwijderd.

Ook als de verpleegkundige u helpt bij het wassen, draagt zij handschoenen bij het wassen van uw onderlichaam.

De katheter en het spoelsysteem kunnen ook resten van de MMC bevatten. Al deze materialen worden daarom in een speciale afvalbak verzameld.

## **Bijwerkingen**

De dag na de spoeling kunt u wat griepachtige verschijnselen krijgen, zoals koorts, spierpijn en zich niet lekker voelen.

# Leefregels

Zoals gezegd is MMC een middel dat de celgroei remt. Het is niet goed als anderen hiermee in aanraking komen. Daarom moet u een paar voorzorgsmaatregelen nemen zodra de katheter verwijderd is en u thuis naar het toilet gaat.

- Ook mannen raden we aan zittend te plassen.
- Na het plassen moet u uw onderlichaam goed wassen met water en uw handen met water en zeep.
- U spoelt het toilet twee keer door met gesloten deksel.
- De eerste 24 uur na de spoeling moet u na elke toiletgang het toilet, de wc-bril en -deksel met chloor schoonmaken.

Het is niet precies bekend hoe lang eventuele resten van de MMC-spoeling achterblijven in uw blaas. We adviseren u gedurende één week na het toedienen van de blaasspoeling bij seksuele handelingen (waaronder geslachtsgemeenschap) een condoom te gebruiken.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek Urologie. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-12.00 en 13.00-16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

Ook voor het maken of verzetten van een afspraak bij de polikliniek Urologie belt u naar tel. (078) 652 32 80.

Bij dringende problemen kunt u 's avonds en in het weekend bellen met de afdeling Spoedeisende hulp, tel. (078) 652 32 10.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
mei 2026  
pavo 0470