

Hersteloperatie na sterilisatie bij de man

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

Binnenkort wordt u in het ziekenhuis opgenomen voor een hersteloperatie na een sterilisatie. In deze folder leest u hier meer over.

Een hersteloperatie

In het verleden heeft u een sterilisatie ondergaan. Deze sterilisatie wordt met een hersteloperatie ongedaan gemaakt. Een volledig herstel van uw vruchtbaarheid is niet te garanderen. De uroloog heeft dit op de polikliniek al met u besproken.

De hersteloperatie vindt meestal in dagbehandeling plaats.

Vergoeding

Afhankelijk van uw verzekering kan het zijn dat de operatie niet of niet geheel wordt vergoed. Neemt u hiervoor contact op met uw verzekering. Als u informatie wilt over de kosten van de behandeling, dan kunt u bellen met de verrichtingenadministratie, tel. (078) 654 15 03 of mailen naar watkosthet@asz.nl.

Vorbereiding

Pre-operatieve screening

Om er zeker van te zijn dat u de operatie lichamelijk aankunt, ontvangt u per e-mail een vragenlijst. Hierna wordt bepaald of er aanvullende onderzoeken nodig zijn. U ontvangt van deze afdeling ook informatie over het nuchter zijn.

Medicijngebruik

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, bespreekt de uroloog met u hoeveel dagen voor de operatie u moet stoppen met deze medicijnen. Als de uroloog dit niet met u heeft besproken belt u dan naar de polikliniek Urologie om dit aan te geven.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Tijdstip van de opname

U wordt op de dag van de operatie opgenomen. De dag voor de opname belt u tussen 15.00 -16.00 uur naar de verpleegafdeling waar u wordt opgenomen. U hoort dan het tijdstip waarop u de volgende dag verwacht wordt. Als u op maandag wordt opgenomen, dan belt u op vrijdag.

Medicijnen

Neem uw medicatieoverzicht mee. Deze kunt u opvragen bij uw apotheek.

Strakke onderbroek

Na de operatie moet u een strakke onderbroek dragen. Daarom vragen we u een strakke onderbroek of zwembroek of een strakke boxershort mee te nemen naar het ziekenhuis.

De opname

U meldt zich op de afgesproken tijd op de verpleegafdeling Urologie. Op de afdeling informeert de verpleegkundige u over de gang van zaken op de afdeling. De verpleegkundige controleert of er nog veranderingen in uw gezondheid zijn opgetreden. U mag de balzak zelf scheren, tot uiterlijk 5 dagen voor de operatie. Wanneer u dit niet doet, dan kan het zijn dat de balzak op de operatiekamer zelf wordt geschoren.

Ongeveer een half uur voor de operatie vraagt de verpleegkundige

u om uit te plassen. U krijgt een operatiejasje aan. De verpleegkundige brengt u naar de operatieafdeling.

De operatie

Op de operatiekamer krijgt u een infuus. De anesthesioloog geeft u vervolgens de anesthesie. De uroloog maakt twee kleine sneden in uw balzak en herstelt uw zaadleiters. De wond wordt met oplosbare hechtingen gehecht.

Na de operatie

Na de operatie gaat u naar de verkoeverkamer. Hier controleren we regelmatig uw hartslag, bloeddruk en wond. Zodra u goed wakker bent en de controles stabiel zijn, brengen we u naar de verpleegafdeling.

Als u misselijk bent of pijn heeft, dan kunt u dit bij de verpleegkundige aangeven. U krijgt hier dan medicijnen voor. Als u niet misselijk bent, mag u weer gewoon eten. Zodra u voldoende drinkt, wordt het infuus verwijderd.

- Om uw balzak goed te ondersteunen raden wij u aan na de operatie een strakke onderbroek of zwembroek aan te trekken of een strakke boxershort.
- Uw balzak kan de eerste dagen wat gezwollen zijn. Ook kan er een bloeduitstorting zichtbaar zijn. De bloeduitstorting en zwelling verdwijnen na een aantal weken.
- Als u pijn heeft dan kunt u vier keer per dag twee paracetamol tabletten van 500 mg innemen.

Complicaties

- Er kan een nabloeding optreden, dit uit zich in een forse zwelling van één of beide kanten van de balzak. Dit gaat meestal vanzelf weg en hoeft niet behandeld te worden.
- Het wondje kan openspringen. Spoel in dat geval twee keer per dag de wond met de douchekop. Dep de wond daarna droog.
- Soms treedt een wondinfectie op. Dit moet meestal wel behandeld worden.

Naar huis

U kunt aan het einde van de middag weer naar huis. In verband met de verdoving die u heeft gekregen, is het niet toegestaan om de eerste 24 uur na de operatie zelf een voertuig te besturen. U krijgt later bericht over de controleafspraak.

Controle van het sperma

U heeft van de verpleegafdeling een potje meegekregen met een sticker met uw persoonsgegevens en een aanvraag voor het laboratorium.

U maakt zelf zo snel mogelijk een afspraak om het potje met zaad in te leveren bij het Resultlab op locatie Zwijndrecht of op het Resultlab in het Beatrixziekenhuis in Gorinchem. Deze afspraak maakt u online via: <https://resultlaboratorium.nl/patienten/afspraak/>.

De spermacontrole moet uiterlijk één week voor de afspraak op de polikliniek Urologie plaatsvinden.

Het is belangrijk dat u binnen 60 minuten na de zaadlozing het potje met het opgevangen sperma bij het laboratorium afgeeft. Tijdens het vervoer naar het laboratorium moet u het potje met uw sperma zo dicht mogelijk op uw lichaam bewaren. Bijvoorbeeld in de binnenzak van uw jas. Zo voorkomt u dat het afkoelt.

Leefregels

- De wondjes kunnen nog wat bloeden. U kunt u een steriel gaasje op de wondjes leggen om uw kleding te beschermen.
- U mag de dag na de operatie weer douchen. U mag twee weken niet zwemmen en niet in bad.
- Twee weken na de operatie mag u niet sporten, fietsen of zwaar tillen. Geslachtsgemeenschap wordt gedurende deze periode ook afgeraden.

Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen of heeft u klachten? Hieronder ziet u wat u moet doen.

Wanneer is uw klacht dringend?

Bij levensgevaar belt u 112!

Is de situatie niet levensbedreigend, neem dan bij de volgende klachten gelijk contact op met het ziekenhuis:

- Koorts van 38,5 graden of hoger.
- Zwelling van de balzak.
- Roodheid van de balzak.

U kunt van maandag t/m vrijdag tussen 8.30-16.30 uur naar de polikliniek Urologie bellen via tel. (078) 652 32 80. Tijdens de avond, nacht, het weekend of een feestdag belt u bij acute klachten die niet

kunnen wachten naar de afdeling Spoedeisende hulp via tel. (078) 652 32 10.

Heeft u vragen die niet dringend zijn?

- Vragen over uw afspraak, medicijnen, behandeling of nazorg? Kijk op www.mijnasz.nl.
- Voor het maken of verzetten van een afspraak bij de polikliniek Urologie belt u voor alle locaties naar tel. (078) 652 32 80.
- Andere vragen? Stel ze gerust tijdens uw volgende afspraak bij de polikliniek Urologie. U kunt ook bellen naar de polikliniek van maandag t/m vrijdag tussen 8.30-16.30 uur via tel. (078) 652 32 80.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
juli 2026
pavo 0129