

# Waterdamp behandeling

Bij een goedaardig vergrote  
prostaat

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

U wordt binnenkort in het Albert Schweitzer ziekenhuis behandeld om uw plasklachten door een grote prostaat te verhelpen. De behandeling wordt waterdamp behandeling (ook wel: water vapor therapy) genoemd.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## Waterdampbehandeling

Waterdampbehandeling is een behandeling bij plasklachten door een vergrote prostaat. Deze behandeling wordt poliklinisch onder plaatselijke verdoving gedaan, of in dagopname onder sedatie (roestje).

Er zijn verschillende behandelingen mogelijk bij een goedaardige prostaatvergroting. Samen met uw uroloog heeft u gekozen voor de behandeling. De behandeling is nieuw in Nederland en wordt daarom beschouwd als een experimentele therapie. In andere landen wordt de waterdampbehandeling wel al een aantal jaren gedaan. De uroloog heeft u hierover ingelicht. Omdat de behandeling nieuw is in Nederland krijgt u van ons meerdere vragenlijsten en ook een informed consent. Dit is een formulier dat u moet ondertekenen wanneer u hem goed gelezen en begrepen heeft en als u akkoord gaat. Hiermee geeft u aan dat u alle voor- en nadelen kent. De resultaten van de behandeling worden bijgehouden. Dit gebeurt anoniem.

# Vorbereiding

## Medicijngebruik

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt mag u deze gewoon doorgebruiken voor de waterdampbehandeling.

## Materialen kopen

Na de behandeling gaat u met een katheter naar huis. Een katheter zorgt voor afvoer van urine maar er kan nog altijd wat urine langs de katheter lopen. Wij adviseren u daarom herenverband bij een drogist te kopen. U kunt daarnaast ook een matrasbeschermer kopen.

## Katheter

Als u voor de behandeling al een katheter in uw blaas heeft, dan wordt er 2 weken voor de behandeling een urinekweek gedaan. Dit gebeurt op de polikliniek Urologie. De urine moet dan uit de katheterslang(blaas) gehaald worden niet uit de urinezak. Hiervoor wordt de slang ongeveer 15-20 minuten afgesloten waarna de slang wordt geopend en de urine in een sterielpotje wordt opgevangen. Eén week voor de behandeling begint u met een antibioticakuur tot en met een week na de behandeling (in totaal 2 weken). U krijgt dit van de uroloog.

## Vervoer regelen

U krijgt tijdens de behandeling een plaatselijke verdoving of een roesje. U mag daarna zelf geen voertuig besturen. We raden u daarom aan om vooraf vervoer naar huis te regelen.

## Antibiotica en pijnstillers

Op de dag van de behandeling begint u met de antibioticakuur volgens recept. Dit is om de kans op een urineweginfectie te verminderen. Patienten die voor de behandeling al een katheter hadden, zijn één week voor de behandeling al begonnen met de

antibioticakuur. Ook neemt u een uur voor de behandeling twee tabletten (2 x 500 mg) paracetamol in.

## **De behandeling**

U meldt zich op de afgesproken tijd op de polikliniek Urologie of op de afdeling indien de ingreep op de operatiekamer wordt gedaan. Indien u op de operatiekamer wordt geholpen is onderstaande niet van toepassing. U krijgt voor de ingreep een roesje.

### **Behandeling op de polikliniek**

De verpleegkundige brengt u naar de behandelkamer. Zij bereidt de behandeling voor. Ze spuit verdovingsgel in de plasbuis. U moet dan de penis zelf dichtknijpen zodat de gel er niet vroegtijdig uit loopt.

Aan het begin van de behandeling brengt de uroloog de verdovingskatheter in de plasbuis tot in de blaas. Zo kan van binnenuit de plasbuis en de prostaat worden verdoofd. Dit kan even pijnlijk zijn.

Na enkele minuten is de verdoving ingewerkt. De uroloog verwijdert de verdovingskatheter en brengt vervolgens het apparaat in, waarmee de behandeling wordt gedaan. Dit is even dik als de katheter. U merkt geen verschil.

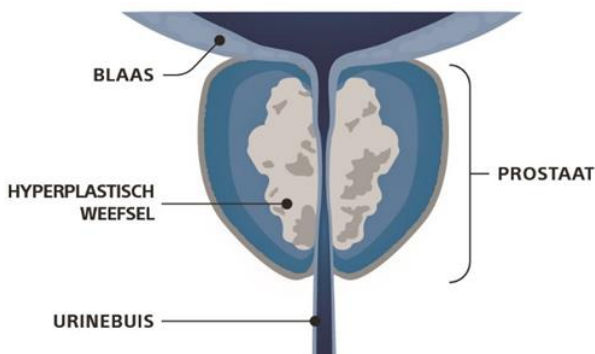
### **Behandeling**

Het waterdampapparaat wordt ingebracht en hiermee wordt de behandeling gedaan. In het waterdamp-apparaat zit een naald. Via deze naald wordt waterdamp in de prostaat gebracht. De stoom wordt op verschillende plaatsen in de prostaat gebracht.

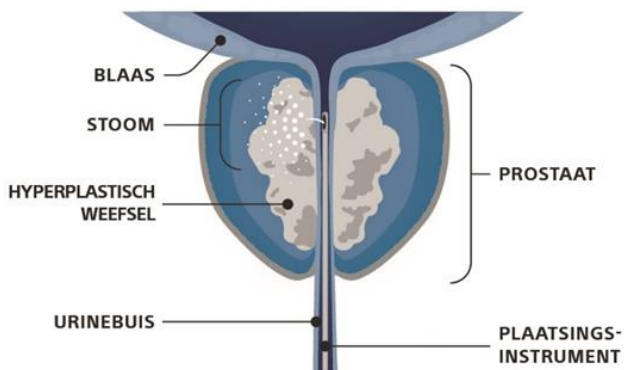
Het aantal prikken is afhankelijk van de grootte van de prostaat. Het behandelde gebied sterft door de warmte af waardoor ruimte ontstaat.

Zo kunt u weer beter plassen. Dit effect wordt na 4-6 weken voelbaar en is na 3-6 maanden maximaal.

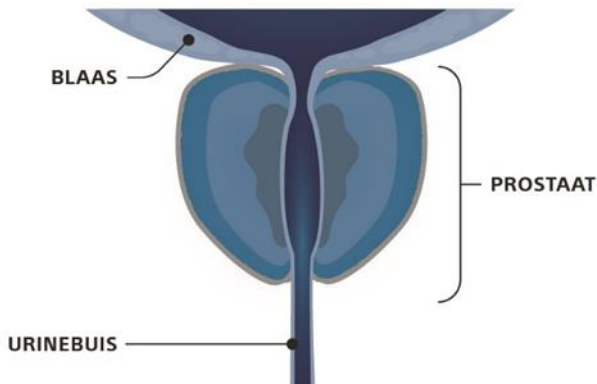
In het begin worden de klachten voor korte tijd erger omdat de plasbuis door de ingespoten waterdamp opzwellt. Daarom heeft u een week tot enkele weken een katheter in uw blaas. De duur hiervan is afhankelijk van de grootte van de prostaat. Dit is van tevoren met u besproken.



*Afbeelding 1: situatie voor de operatie*



*Afbeelding 2: situatie tijdens de operatie*



*Afbeelding 3: situatie na de operatie*

## Naar huis

U gaat met een katheter naar huis als u zich goed voelt. De uroloog bepaalt wanneer de katheter verwijderd mag worden. Het verwijderen gebeurt poliklinisch. Heel soms lukt het uitplassen niet meteen op de afgesproken dag. U krijgt dan opnieuw een katheter die later weer wordt verwijderd.

### **Bloed in de urine**

Soms kan er wat bloed bij de urine zitten of langs de katheter lopen. Dit kan tot ongeveer 4 weken na de operatie gebeuren. Dit is een normaal verschijnsel. Ook kan er af en toe een klein bloedstolseltje of stukjes weefsel met de urine meekomen. Ook dit is normaal. Het mag de afvoer van urine via de katheter niet belemmeren.

# Mogelijke complicaties

Mogelijk complicaties zijn:

- Een nabloeding. Hierdoor moet soms de katheter langer blijven zitten of moet u opgenomen worden.
- Pijn bij de prostaat.
- Infecties in de prostaat of de blaas waardoor ook koorts kan ontstaan. Zelden is hiervoor een opname nodig.
- Er is een zeer kleine kans op erectiestoornissen en problemen met zaadlozing
- Plasklachten, met name aandrang en urineverlies. Dit kan ontstaan door irritatie van de blaas en gaat meestal binnen enkele dagen van zelf over.
- Soms komt het plassen niet goed op gang en moet een tweede behandeling volgen. Er is geen garantie dat u van de plasklachten af komt. Ook lukt het niet altijd om met deze behandeling van een katheter af te komen wanneer u deze voor de behandeling al heeft.

## Leefregels

Om de kans op complicaties en/of bijwerkingen te verminderen, adviseren wij u:

- Drink minimaal 2 liter vocht per dag. Drink meer wanneer de urine bloederig is en u **niet** bekend bent met hartproblemen of een vochtbeperking heeft.
- Alcohol drinken mag na de eerste week na de behandeling in beperkte mate (maar liever niet).
- Zorg dat uw ontlasting tot 8 weken na de operatie zacht blijft door vezelrijke voeding te eten. Lukt dit niet, bel dan naar de polikliniek Urologie. U kunt dan een recept krijgen voor laxerende medicijnen.

## **Voorkomen van een nabloeding**

Om de kans op een nabloeding zo klein mogelijk te maken adviseren wij u gedurende de eerste 8 weken na de operatie:

- Niet te persen als u ontlasting moet krijgen.
- Geen zwaar werk te doen. Vermijd werk waarbij u uw buikspieren moet aanspannen. Til niet meer dan 10 kilo.
- Geen lange afstanden lopen en fietsen.

## **Tot slot**

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen of heeft u klachten? Hieronder ziet u wat u moet doen.

### **Wanneer is uw klacht dringend?**

Bij levensgevaar belt u 112!

Is de situatie niet levensbedreigend, neem dan bij de volgende klachten gelijk contact op met het ziekenhuis:

- Koorts boven de 38.5°C.
- Aanhoudende hevige pijnklachten die na het innemen van de meegegeven pijnstillers niet onder controle zijn.
- Wijnrood bloed bij de urine gedurende 24 uur en dit wordt niet minder.
- Grote stralen bloed die langs de katheter naar buiten lopen.
- Stolsels in de katheter.
- Als de katheter niet loopt of verstopt zit en u daar pijn van krijgt.

U kunt van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 en 13.00-16.30 uur naar de polikliniek bellen via tel. (078) 652 32 80. Bent u opgenomen geweest in de afgelopen 24 uur? Dan kunt u bellen naar de afdeling waar u opgenomen lag. Tijdens de avond, nacht, het weekend of een feestdag belt u bij acute klachten die niet kunnen wachten naar de afdeling Spoedeisende hulp via tel. (078) 652 32 10.

## Heeft u vragen die niet dringend zijn?

- Vragen over uw afspraak, medicijnen, behandeling of nazorg? Kijk op [www.mijnasz.nl](http://www.mijnasz.nl).
- Andere vragen? Stel ze gerust tijdens uw opname of behandeling bij de polikliniek. U kunt ook bellen naar de polikliniek van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 en 13.00-16.30 uur via tel. (078) 652 32 80.
- Bent u opgenomen geweest in de afgelopen 24 uur? Dan kunt u bellen naar de afdeling waar u opgenomen lag.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

*De afbeeldingen in deze folder zijn met toestemming overgenomen van Boston Scientific. © Copyrights 2021 Boston Scientific & affiliates.*



Albert Schweitzer ziekenhuis  
juli 2026  
pavo 1659