

Vergruizen van nierstenen

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

De uroloog heeft u verteld dat u één of meerdere nierstenen heeft en dat deze vergruist gaan worden met de niersteenvergruizer. Dit is een apparaat dat met drukgolven de nierstenen heel klein maakt. Daarna kan het gruis worden uitgeplast. Deze behandeling vindt poliklinisch plaats.

In deze folder leest u meer over deze behandeling.

Oproep voor behandeling

Voor het vergruizen van een niersteen is een afspraak met u gemaakt. Misschien plast u de niersteen of nierstenen uit terwijl u nog op de vergruizing wacht. Bel dan naar de polikliniek Urologie. Dan hoort u wat er verder nodig is.

Ook als uw algemene gezondheid verandert terwijl u nog op de wachtlijst staat, belt u naar de polikliniek Urologie.

De voorbereiding

Stoppen met bloedverdunnende medicijnen

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt (ook de aspirine junior of ascal), bespreekt de uroloog met u hoe lang u van tevoren tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen.

Als dit niet met u is besproken, belt u dan naar de polikliniek Urologie om dit aan te geven. Tijdens uw behandeling hoort u wanneer u weer uw bloedverdunnende medicijnen mag innemen.

Soms is het nodig dat er enige tijd vóór de vergruizing een foto wordt gemaakt van uw urinewegen. Dat gebeurt dan op de afdeling Radiologie. Op deze foto is te zien of er nog stenen in de nieren zitten en waar precies. De uroloog regelt dit voor u. Ook zal u gevraagd worden om bloed te laten prikken op het laboratorium en urine in te leveren op de poli urologie. Hiervoor krijgt u formulieren van de assistente. De uitslagen worden door de uroloog bekeken voordat u naar de vergruizing kunt.

Pijnstilling

U neemt 1 uur voor de behandeling twee paracetamol tabletten van 500 mg in en een zetpil diclofenac 100 mg, tenzij de uroloog iets anders met u heeft besproken.

U komt 15 minuten vóór uw afspraak op de polikliniek.

Vervoer regelen

Na de behandeling mag u zelf geen voertuig besturen. Regel dus dat iemand u komt ophalen.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Allergisch

Bent u allergisch? Voor medicijnen en andere dingen? Vertel het ons dan zo snel mogelijk in verband met de pijnstiller die u voor of na de behandeling krijgt.

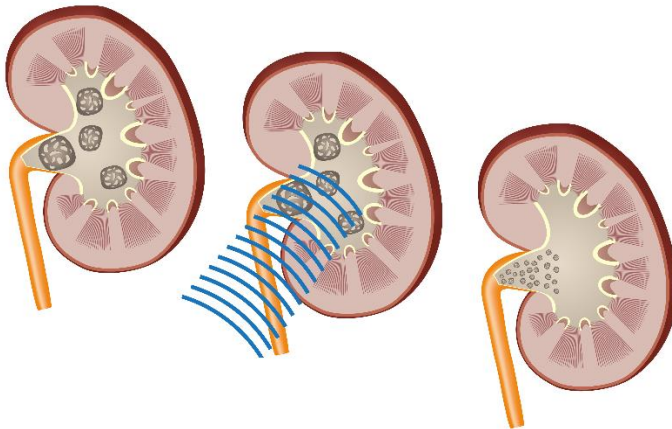
Makkelijke kleding

Trek thuis makkelijk zittende kleding aan.

De behandeling

Zoals gezegd, meldt u zich *15 minuten eerder* dan de afgesproken tijd bij de polikliniek Urologie op de tweede etage van locatie Dordwijk (volg bordjes 'Grote Kerk'). De behandeling zal daarna op de eerste etage "Grote kerk" op de poliklinische Operatiekamer plaatsvinden.

Tijdens de behandeling vergruist de niersteenvergruizer de steen met krachtige drukgolven (zie afbeelding).



De nierstenen zijn te groot om uit te plassen

De krachtige drukgolven vergruizen de nierstenen

De nierstenen zijn zo klein geworden dat ze kunnen worden uitgeplast

Afbeelding: De nierstenen worden met drukgolven vergruisd.

De drukgolven worden opgewekt door een generator die onder de behandeltafel staat. Het opwekken van de drukgolven is goed te horen. We zetten een met water gevuld kussen tegen uw rug.

Dit kussen geleidt de drukgolven. Om het contact tussen uw huid en het kussen zo goed mogelijk te maken, doen we een gel op uw huid.

De golven worden heel nauwkeurig op de steen gericht. Om de steen goed te kunnen zien tijdens de behandeling, wordt onder 'röntgendoorlichting' en met echografie gewerkt. Soms maken we een röntgenfoto van de nieren en we volgen het effect op de steen met een echoapparaat.

De behandeling duurt 30 tot 60 minuten. De precieze tijd hangt af van de grootte en de ligging van de stenen.

Na de behandeling

Na de vergruizing gaat u nog even in de wachtkamer zitten. Nadat u iets heeft gedronken mag u naar huis.

Uw nierstenen zijn inmiddels vergruisd, maar het gruis zit nog wel in uw nieren. U plast het gruis met uw urine uit. Als het gruis in de urinewegen afdaalt kan dat pijn geven. Het gruis is vaak zo klein dat u dit niet ziet. Soms zijn er ook iets grotere stukken gruis; dat kan koliekpijnen veroorzaken. Dit is aanvalsgewijs optredende, krampende pijn met de drang om te bewegen en vaak ook met misselijkheid en braken. Als u hier last van heeft belt u de uroloog. De uroloog stuurt dan een recept voor pijnstillers naar uw eigen apotheek.

Het vergruizen kan kleine beschadigingen van de nier veroorzaken. Hierdoor kunt u de eerste keren dat u plast bloed bij uw urine hebben. Dat is normaal. Zodra het weefsel hersteld is, heeft u geen bloed meer bij de urine.

Soms kan niet alles vergruisd worden. Dit kan betekenen dat u nog een keer behandeld moet worden.

Controle

U krijgt een afspraak voor een controlebezoek op de polikliniek Urologie. Deze controle vindt een aantal weken na de behandeling plaats. We maken dan onder andere een röntgenfoto van uw buik, een zogeheten buikoverzicht. Op deze foto ziet de uroloog of er nog stenen/steengruis in uw urinewegen aanwezig zijn.

Complicaties

Bij een niersteenvergruizing kan een aantal complicaties ontstaan.

- Een bloeding in de nier of urinewegen.
- De steen kan niet (geheel) vergruisd worden.
- Er kan een afsluiting van de urinewegen ontstaan door het gruis. Dan is drainage via een slangetje noodzakelijk.
- Een infectie met eventueel koorts.

Een arts waarschuwen

U belt naar een arts als u last krijgt van:

- Koorts hoger dan 38,5°C.
- Koliekpijn die niet verdwijnt nadat u een pijnstillende zetpil 500 mg of 1000 mg paracetamol heeft genomen. Deze zetpillen kunt u vrij kopen bij een drogisterij.
- Aanhoudend bloedverlies bij de urine.

Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek Urologie, tel. (078) 652 32 80. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

Bent u verhinderd bent voor deze behandeling? Bel dan zo spoedig mogelijk naar de polikliniek Urologie. We kunnen de opengevallen plaats dan voor een andere patiënt gebruiken.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

De afbeelding in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar www.shutterstock.com

Albert Schweitzer ziekenhuis
mei 2026
pavo 0112