

Vanilline

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Wat is vanilline?

Vanille is een specerij die op veel manieren wordt gebruikt. Onder andere voor het vanillearoma of als smaakversterker in levensmiddelen. Vanille wordt ook gebruikt geurstof.

De meeste Vanilline wordt tegenwoordig kunstmatig (synthetisch) gemaakt.

U bent hier allergisch voor: wat nu?

De dermatoloog heeft aangetoond dat u allergisch bent voor Vanilline. Wanneer u hiermee in aanraking komt, kan dat eczeem veroorzaken of verergeren. Het is dus belangrijk dat u probeert om contact met vanilline zoveel mogelijk te vermijden.

Waar komt het in voor?

Vanilline komt voor in:

- Cosmetics: Het zit in alles wat een lekker geurtje heeft.
Bijvoorbeeld:
 - Zalven, crèmes, lotions, tonics.
 - Rouge, oogschaduw, lippenstift.
 - Zepen, shampoos, bad- en doucheschuim.
- Tandpasta.
- Schoonmaakmiddelen, afwasmiddelen, wasmiddelen, wasverzachter, toiletverfrisser.
- Parfums.
- Geneesmiddelen (zalf, oogdruppels, oordruppels).

- Levensmiddelen: denk bijv. aan vanillearoma, vanillesuiker, vanillestokjes in brood en gebak, maar ook aan allerlei zoete gerechten zoals ijs en chocola.
- Tabak.
- Luchtverversingssystemen.
- Industriële producten.
- Papier en producten van papier zoals luiers, toiletpapier en zakdoekjes.
- Benzoëhars, storaxhars.

Een uitzondering hierop vormen de 'ongeparfumeerde' producten. Dit staat dan duidelijk vermeld op het product. ('ongeparfumeerd', 'parfumvrij', 'bevat geen parfum', of in het Engels 'fragrance free').

Andere benamingen

De aanwezigheid van een parfum in producten wordt in de lijst met ingrediënten vaak aangegeven met de woorden 'parfum', 'perfume', 'fragrance', of 'aroma'. Vermijd deze producten.

Vermijd verder producten met één van de volgende namen in de ingrediënten:

- 2-methoxy-4-formylfenol.
- 2-Methoxy-4-formylphenol.
- 3-Methoxy-4-hydroxybenzaldehyde.
- 4-08-00-01763 (Beilstein Handbook Reference).
- 4-Formyl-2-methoxyfenol.
- 4-Formyl-2-methoxyphenol.
- 4-Hydroxy-3-methoxybenzaldehyde.
- 4-hydroxy-5-methoxybenzaldehyde.

- 4-Hydroxy-m-anisaldehyde.
- AI3-00093.
- Benzaldehyde, 4-hydroxy-3-methoxy-.
- BRN 0472792.
- CCRIS 2687.
- EINECS 204-465-2.
- FEMA nr. 3107.
- HSDB 1027.
- Lioxin.
- Lioxine.
- m-anisaldehyde, 4-hydroxy-.
- Methylprotocatechuic aldehyde.
- NSC 15351.
- p-Hydroxy-m-methoxybenzaldehyde.
- Protocatechualdehyde 3-methylether.
- Protocatechualdehyde, methyl.
- p-Vanillin.
- p-vanilline.
- Vanilla.
- Vanillaldehyde.
- Vanille.
- Vanillic aldehyde.
- Vanillin.
- Vanilline.
- Vanilline.
- Zimco.

Let op!

Door de lucht of via huidcontact kunt u ook in aanraking komen met een geurstof via de cosmetica of geurtjes die mensen in uw omgeving gebruiken.

Opmerking

Soms worden bepaalde geparfumeerde producten toch verdragen. Dat kan verschillende redenen hebben:

- De stof waarvoor u allergisch bent zit niet in het parfum. Een parfum kan wel uit 300 verschillende stoffen bestaan,
- De stof waarvoor u allergisch bent zit er maar in een heel kleine hoeveelheid in, zodat het toch geen problemen geeft.
- Zepen, shampoos en doucheschuim en dergelijken worden verdund met water en daarna weer afgespoeld. Hierdoor komt uw huid veel minder in aanraking met de stof.

Als u zeker wilt weten of u een product wel of niet kunt verdragen kunt u dit testen door het product twee keer per dag aan te brengen in uw elleboogplooï gedurende 14 dagen. Als uw huid niet rood wordt of gaat jeuken, dan kunt dit product gebruiken.

Kruisreacties

Uw lichaam kan een andere stof aanzien voor Vanilline. Dan reageert uw lichaam alsof u met Vanilline in aanraking komt. Dit noemen we een kruisreactie. Dit kan gebeuren bij Perubalsem, Eucalyptusolie en Iso-eugenol.

Tot slot

Als u na het lezen van de folder nog vragen heeft dan kunt u bellen met de polikliniek Dermatologie, tel. (078) 654 12 36. Dit kan van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest

Albert Schweitzer ziekenhuis
december 2025
pavo 1905