

Arginine-test

Informatie voor ouders/verzorgers

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

Binnenkort wordt bij uw kind een onderzoek gedaan naar de aanmaak van het groeihormoon. Dit onderzoek wordt de Arginine-test genoemd. De kinderarts heeft het onderzoek met u besproken. In deze folder leest u hier meer over.

De Arginine-test

Het groeihormoon wordt door een klier in de hersenen, de hypofyse, aangemaakt. Als de aanmaak van het groeihormoon verstoord is, kan dit de groei van uw kind belemmeren. Om te kunnen beoordelen of er sprake is van een afwijking in de aanmaak van het groeihormoon, wordt een Arginine-test gedaan.

Arginine is een eiwit-achtige stof die de hypofyse tijdelijk aanzet tot het afgeven van extra groeihormoon. Via een infuus wordt de Arginine gegeven. Daarna wordt er een aantal keer bloed bij uw kind afgenomen via het ingebrachte infuusnaaldje. In het laboratorium kan vervolgens de hoeveelheid groeihormoon in het bloed bepaald worden.

De Arginine-test duurt ongeveer drie uur. Uw kind wordt tijdens het onderzoek opgenomen op de kinderafdeling/kinderdagbehandeling.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat uw kind kan verwachten aan ongemak of pijn als hij of zij een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u of uw kind ergens tegenop ziet of als u ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Voor het onderzoek

Kinderen tot 1 jaar

Kinderen onder het jaar moeten rond middernacht nog een voeding krijgen en hoeven pas vanaf 04.00 uur op de dag van de test nuchter te zijn.

Kinderen tussen 1 en 5 jaar

Kinderen tussen 1 en 5 jaar moeten laat op de avond voor de test nog iets eten (pap, vla, of iets dergelijks) en moeten vanaf 24.00 uur nuchter zijn.

Kinderen vanaf 5 jaar

Oudere kinderen moeten na het avondeten op de dag voor de test nuchter te blijven.

De dag van het onderzoek

Op de afgesproken tijd melden u en uw kind zich op de kinderdagbehandeling (balie 45) van locatie Zwijndrecht.

De verpleegkundige brengt u en uw kind naar de behandelkamer. Omdat er bloed afgenomen moet worden tijdens deze Arginine-test brengt de kinderarts of verpleegkundige een infuusnaaldje in. Dit gebeurt meestal in de hand of de arm. Vooraf wordt er eventueel verdovende zalf (Emla) op de hand of arm aangebracht, zodat het prikken minder pijnlijk is.

Tijdens het onderzoek wordt totaal vijf keer bloed afgenomen uit hetzelfde infuusnaaldje. Nadat de eerste keer bloed is afgenomen krijgt uw kind via het infuus Arginine toegediend. Het inlopen van de Arginine duurt ongeveer een ½ uur.

Tijdens het onderzoek moet uw kind op bed blijven. Dit is nodig omdat uw kind zich soms misselijk kan voelen, hoofdpijn kan hebben of een lage bloedsuiker kan krijgen. Daarom wordt tijdens de bloedafnames ook de bloedsuiker in het bloed bepaald.

Na afloop van de Arginine-test wordt het infuusnaaldje verwijderd. Pas nadat uw kind iets gegeten en gedronken heeft en zich goed voelt mag u uw kind weer mee naar huis nemen.

De uitslag

Het afgenomen bloed wordt in het laboratorium verder onderzocht. Als u en uw kind het ziekenhuis verlaten, wordt er in overleg met u een poliklinische of telefonische afspraak gemaakt bij de behandelend kinderarts. De kinderarts bespreekt dan met u de uitslag van de test.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar de Kinderdagbehandeling van locatie Zwijndrecht.

Ook voor het maken of verzetten van de afspraak belt u naar tel. (078) 654 11 31. Wij zijn bereikbaar op dinsdag, woensdag en donderdag.

Mocht u ons niet kunnen bereiken, dan kunt u ook naar de polikliniek Kindergeneeskunde bellen, tel. (078) 652 33 70. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
december 2025
pavo 0445