

Blaasspoelingen met MMC

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U start binnenkort met blaasspoelingen met MMC. De afkorting MMC staat voor Mitomycine. Deze spoelingen worden gedaan om de kans op terugkeer van blaaskanker te verkleinen.

In deze folder leest u welke voorbereidingen nodig zijn, hoe de spoeling verloopt en waar u na de spoeling rekening mee moet houden.

Schema spoeling

U gaat 9 MMC spoelingen krijgen. De eerste maand krijgt u één spoeling per week. Daarna krijgt u nog 5 spoelingen: één spoeling per maand. Er kan afgeweken worden van dit schema op basis van uw situatie. We controleren regelmatig uw blaas met een cystoscopie.

De secretaresse maakt voor u de afspraken. Deze krijgt u van haar mee of worden opgestuurd. Bij de eerste spoeling krijgt u verdere uitleg over de spoelingen.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

De voorbereiding

Urineweginfectie

Heeft u de dag voor de blaasspoeling een urineweginfectie? Of denkt u die te hebben? Bel dan naar de polikliniek Urologie. Zij zullen u vragen om een potje met urine naar de polikliniek te brengen. Als u een urineweginfectie heeft, dan kan de blaasspoeling misschien niet doorgaan.

Drinken

We adviseren u om 3 uur voorafgaand aan de spoeling zo weinig mogelijk te drinken.

Plassen

De spoeling wordt uitgevoerd in het ziekenhuis op de polikliniek Urologie. Voorafgaand aan de spoeling vraagt de verpleegkundige u om uit te plassen.

De spoeling

De verpleegkundige brengt u naar de spoelkamer en vraagt u de kleding van uw onderlichaam te laten zakken. De kleding van uw bovenlichaam mag u aanhouden. Om te voorkomen dat de verpleegkundige in contact komt met de spoelvoeistof, trekt zij beschermende kleding aan: een overschort, mondmasker en (veiligheids)bril.

U gaat liggen op de behandeltafel. De behandeling wordt gedaan door een verpleegkundige (in opleiding), verpleegkundig specialist of een *physician assistant*. De ingang van uw plasbuis wordt schoongemaakt met een nat gaasje.

Daarna wordt een dun slangetje in uw blaas ingebracht. Dit heet een katheter. Het inbrengen van het slangetje kan gevoelig zijn. De achtergebleven urine in uw blaas loopt via de katheter weg. Vervolgens wordt de spoeling aangesloten op de katheter. De spoelvoeistof loopt rustig in uw blaas.

Het is een kleine hoeveelheid van 40 ml. Als de spoelvloeistof in uw blaas is gelopen, wordt de katheter met 10 ml zout water nagespoeld. Hierna wordt de katheter verwijderd. Uw onderlichaam wordt gewassen en u krijgt een verbandje. Hierna kunt u naar huis.

U probeert na de spoeling de spoelvloeistof 1 tot maximaal 2 uur in uw blaas te houden. Daarna kunt u uitplassen.

De spoeling

U gaat liggen op de onderzoekstafel. De ingang van uw plasbuis wordt schoongemaakt met een nat gaasje. Daarna wordt een dun slangetje in uw blaas ingebracht. Dit heet een katheter. Het inbrengen van het slangetje kan gevoelig zijn. De achtergebleven urine in uw blaas loopt via de katheter weg. Vervolgens sluit de verpleegkundige (in opleiding) het middel MMC aan op de katheter. 40 milliliter spoelvloeistof loopt rustig in uw blaas. Er wordt met 10cc zoutoplossing nagespoeld. Daarna gaat het slangetje weer uit uw blaas. De verpleegkundige wast uw onderlichaam en geeft u een verbandje. Vervolgens kunt u naar huis.

Probeer de spoelvloeistof 2 uur in uw blaas te houden. De spoelvloeistof mag echter **niet langer dan 2 uur** in uw blaas blijven. Hierna kunt u uitplassen.

Nazorg

MMC is een behandeling voor blaaskanker. Het is niet goed als anderen met dit middel in aanraking komen. Daarom moet u een paar voorzorgsmaatregelen nemen:

- Wij adviseren u zittend te plassen.
- Na het plassen moet u uw onderlichaam goed wassen met water. Uw handen wast u met water en zeep.
- Het toilet spoelt u twee keer door met gesloten deksel.
- De eerste 24 uur na de spoeling moet u elke keer als u naar de wc bent geweest, de wc-pot en -bril en het deksel met chloor schoon maken.
- Ga goed drinken (de verpleegkundige vertelt u hoeveel), zodra u de eerste keer na de spoeling heeft geplast.
- Komt u binnen 2 weken nadat u een spoeling heeft gehad op de spoedeisende hulp of bij de huisartsenpost, en heeft u koorts? Meld dan altijd dat u een MMC spoeling heeft gehad.

Bijwerkingen

De spoelingen kunnen bijwerkingen hebben:

- Kort na de spoeling heeft u vaker het gevoel dat u moet plassen.
- Kort na de spoeling kan het plassen een branderig gevoel geven.
- De dag na de spoeling kunt u zich wat griepiger voelen (koorts, spierpijn, niet lekker). Als u meer dan 38,5 graden koorts heeft, belt u overdag de polikliniek Urologie. Buiten openingstijden neemt u contact op met de spoedeisende hulp.
- Er kan na de spoeling wat bloed bij uw urine zitten. Dit komt door de katheter.
- Zeer zelden treedt er een uitslag op aan de binnenzijde van uw handen en voeten.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek Urologie, tel. (078) 652 32 80. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-12.00 en 13.00-16.30 uur. Wij beantwoorden uw vragen graag.

Ook voor het maken of verzetten van afspraken, belt u op genoemde tijden naar de polikliniek Urologie, tel. (078) 652 32 80.

Als er 's avonds of in het weekend acute klachten zijn, belt u naar de Spoedeisende Hulp van locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 10.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
februari 2026
pavo 0117