

Botoxbehandeling

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U krijgt deze folder omdat u net een botoxbehandeling heeft gehad. In deze folder leest u waar u rekening moet houden na uw behandeling, en wat de bijwerkingen kunnen zijn.

Wanneer krijgt u een botoxbehandeling?

U krijgt een Botox-behandeling bij de kaakchirurg (of specialist) in de volgende situaties:

- Bij ernstig tandenknarsen (bruxisme).
- Kaakklemmen.
- Of chronische kaak-, nek- en schouderpijn door overactieve kauwspieren.

Soms helpt een bitje niet (voldoende). Door de botoxbehandeling ontspannen de spieren. Hierdoor heeft u minder klachten en kan de kaaklijn verfijnen. De behandeling wordt uitgevoerd door een Mond-Kaak-Aangezichts chirurg (MKA-chirurg) of specialist.

De eerste 24 uur na de behandeling

Spieren gebruiken

Beweeg de behandelde gezichtsspieren actief om de botox goed in de spier te laten opnemen. Dit doet u bijvoorbeeld door te fronsen, lachen of kauwen. Ga **niet** overdreven kauwen en vermijd het eten van hard voedsel.

Niet wrijven of masseren

Vermijd het aanraken van de injectieplaatsen om te voorkomen dat de botox zich verplaatst naar andere spieren.

Niet plat liggen

Blijf de eerste 4 uur rechtop en vermijd langdurig liggen, omdat dit kan leiden tot verplaatsing van de botox.

Geen make-up

Wacht minimaal 4 uur met het aanbrengen van make-up om ontstekingen te voorkomen en de prikgaatjes te laten sluiten.

Geen alcohol

Wacht minimaal 24 uur met het drinken van alcoholische dranken.

24-48 uur na de behandeling

Sporten vermijden

Doe geen intensieve sporten en vermijd zware lichamelijke activiteit, aangezien dit de doorbloeding kan verhogen en de botox sneller kan afbreken.

Hitte vermijden

Ga niet onder de zonnebank of naar de sauna, omdat extreme hitte de werking van de botox kan beïnvloeden.

Behandelgebied beschermen

Bescherm de behandelde huid tegen de zon door het gebruik van een zonnebrandcrème met een hoge factor.

Zacht reinigen

Wees voorzichtig met het reinigen van het gezicht en gebruik milde producten om het helingsproces niet te verstoren.

Belangrijke tips

Volg de instructies van de arts

De specifieke instructies kunnen per persoon verschillen, dus volg altijd het advies van uw behandelend arts.

Neem contact op bij twijfel

Aarzel niet om contact op te nemen met de arts als u vragen heeft over het herstel of de nazorg.

Gebruik van medicijnen bij botox

Uw huid kan gevoelig zijn na de behandeling en er kunnen blauwe plekken ontstaan. Dit trekt vanzelf weer weg. Bekende medicatie die het bloed kunnen verdunnen zijn medicijnen zoals Naproxen, Ibuprofen en Ascal. Deze medicijnen mag u dus **niet** innemen.

Soms kan het voorkomen dat u na een Botox-behandeling last krijgt van hoofdpijn als bijwerking. Als u merkt dat u hoofdpijn heeft na de behandeling, kunt u een pijnstiller, zoals een paracetamol, innemen om de ongemakken te verlichten.

Zwangerschap en botox

Tijdens de zwangerschap of borstvoeding wordt het afgeraden om een Botox-behandeling te ondergaan, omdat er onvoldoende onderzoek is gedaan naar de mogelijke effecten op de moeder en het kind. Botox kan theoretisch door de bloedbaan worden opgenomen en zo mogelijk invloed hebben op de ontwikkeling van de foetus of op de kwaliteit van de moedermelk. Daarom wordt het uit voorzorg niet aanbevolen om tijdens deze periodes Botox te gebruiken.

Werking van de behandeling

De botoxbehandeling heeft een werking van 3 tot 6 maanden na de behandeling. Na deze periode kunt u de behandeling eventueel herhalen.

Bijwerkingen

Veelvoorkomende bijwerkingen (vaak mild en tijdelijk):

- **Pijn en zwelling:** Rode huid, zwelling en kleine blauwe plekken op de injectieplaatsen zijn normaal en trekken na een paar dagen weg.
- **Hoofdpijn:** Dit is een van de meest voorkomende bijwerkingen, die meestal ook vanzelf verdwijnt.
- **Zwaar of strak gevoel:** Sommige mensen ervaren een zwaar of strak gevoel in de spieren.
- **Tintelingen en gevoelloosheid:** Ook tintelingen of een gevoelloos gevoel kunnen voorkomen.
- **Zwakte van de aangezichtsspieren:** Soms kan er zwakte ontstaan van de aangezichtsspieren. Dit is van tijdelijke aard.

Wanneer neemt u contact op met ons ?

- Bij aanhoudende pijn.
- Toenemende zwelling.
- Problemen met slikken en spreken.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Belt u dan gerust de polikliniek kaakchirurgie. De polikliniek is van maandag t/m vrijdag tussen 8:00 en 12:00 en tussen 13:00 en 16:30 uur bereikbaar via (078) 652 37 71.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
januari 2026
pavo 2180