

# Cortisoldagritme

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

Uw behandelend arts heeft met u een cortisoldagritme afgesproken. U wordt voor dit onderzoek opgenomen in het ziekenhuis. In deze folder leest u meer over dit onderzoek.

U heeft een afspraak voor dit onderzoek op locatie Dordwijk en meldt zich op het afgesproken tijdstip op verpleegafdeling D3.

## Doel van het onderzoek

Een cortisoldagritme wordt uitgevoerd om de werking van uw bijnier te onderzoeken. Het hormoon cortisol wordt door de bijnier geproduceerd. Bij een snellere werking van de bijnier kan het cortisolgehalte in uw bloed verhoogd zijn. Dit wordt het syndroom van Cushing genoemd. Het cortisolgehalte is afhankelijk van het tijdstip van de dag; het heeft een zogenaamd dagritme. Het cortisolgehalte is 's morgens hoger dan 's avonds. Tijdens een cortisoldagritme worden de waarden gecontroleerd. Hiermee kan worden vastgesteld of u het syndroom van Cushing heeft.

## Vorbereiding

- Uw behandelend arts overlegt met u of u tijdelijk met uw medicijnen moet stoppen.
- **Nuchter zijn:** u mag vanaf 24.00 uur de avond voor dag 1 van het onderzoek niet meer eten, drinken en roken.

# Het onderzoek

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## Opname in het ziekenhuis

Voor dit onderzoek wordt u 3 dagen in het ziekenhuis opgenomen.

### Dag 1

- Bij opname brengt de verpleegkundige een infuusnaaldje in, in uw arm. Daaruit wordt gedurende uw opname bloed afgenomen.
- Vanaf het moment dat u bent opgenomen, moet u zoveel mogelijk rust houden. Dit betekent dat u op bed moet blijven. U mag alleen uit bed om op de po-stoel te zitten of even naast het bed staan om te plassen. Wassen, eten en drinken gebeurt ook op bed. Tijdens uw opname mag u niet roken.
- Vanaf 24.00 uur mag u niet meer eten en drinken.
- 's Nachts wordt er een keer via het infuusnaaldje bloed bij u afgenomen. Deze bloedafname kan alleen gedaan worden als u slaapt of net wakker bent. Als u al een poosje wakker ligt, wordt de volgende nacht geprobeerd om deze bloedafname te doen.

### Dag 2

- Om 09.00 uur, om 17.00 uur, om 22.00 uur en om 24.00 uur wordt weer bloed bij u afgenomen. Na de bloedafname van 09.00 uur mag u weer eten en drinken.
- Vanaf 23.00 uur bent u weer nuchter in verband met de speeksel-afname om 24.00 uur. U mag tanden poetsen tot 22.00 uur, ook in verband met de speekselafname.

- Om 24.00 uur is de laatste bloedafname en dan wordt er ook wat speeksel bij u afgenomen. Dit gaat via een zogeheten speekselrol. U krijgt hiervoor van de verpleegkundige per keer een speciaal opvangsetje. Verderop in de folder leggen we uit hoe dit werkt.
- Als de bloedafname de afgelopen nacht niet is gelukt, wordt 's nachts nog een keer gekeken of u slaapt, zodat deze bloedafname alsnog gedaan kan worden.

### **Dag 3**

Na het ontbijt mag u het ziekenhuis verlaten. Het onderzoek heeft geen invloed op uw rijvaardigheid.

## **De uitslag**

Tijdens de eerstvolgende afspraak bij uw behandelend arts krijgt u de uitslag van het onderzoek.

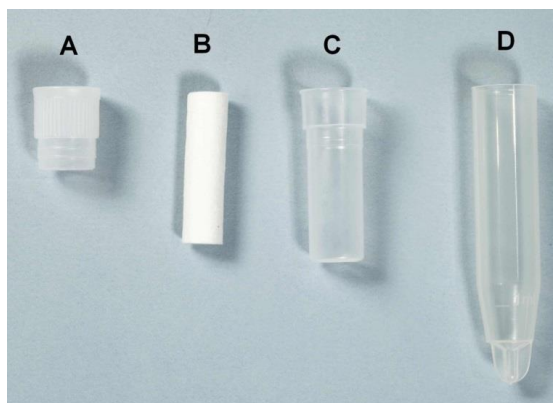
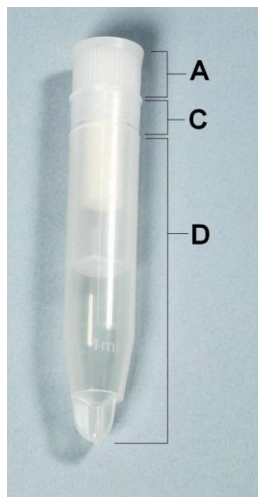
## **Tot slot**

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk doorgeven aan afdeling D3? De opengevallen plaats kunnen we dan voor een andere patiënt gebruiken.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar de verpleegkundigen van afdeling D3, tel. (078) 652 38 51 en vraag naar de endocrinologieverpleegkundige. Zij beantwoordt uw vragen graag. Als de verpleegkundige op dat moment niet aanwezig is, wordt u teruggebeld.

# Uitleg speekselopvangsetje

1. Dopje (A)
2. Wattenrol (B)
3. Inhangend buisje (C)
4. Opberghuls (D)



Het speeksel opvangen gaat als volgt:

- Pak het buisje aan de rand vast en verwijder het dopje A). Dit gaat het makkelijkst als u het dopje iets opzij drukt.
- Pak de wattenrol (B) uit het buisje.

- Kauw 1 minuut lichtjes op de wattenrol. Houd de wattenrol in ieder geval zo lang in uw mond tot u het gevoel heeft dat u uw speeksel niet langer meer in de mond kunt houden.
- Stop de wattenrol terug in het buisje (C) en doe het dopje (A) weer op buisje (C). Zorg dat de opberghuls (D) over buisje (C) zit.
- Vervolgens geeft u het buisje aan de verpleegkundige.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
Augustus 2025  
pavo 0887