

EEG-onderzoek na slaaponthouding bij kinderen

Electro Encephalografisch onderzoek

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

Uw kind heeft een afspraak voor een EEG-onderzoek op de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF). In deze folder leest u meer over de voorbereiding en het onderzoek.

Een EEG-onderzoek

Een Electro Encephalografisch onderzoek is een onderzoek naar de elektrische activiteit van de hersenen.

De hersenen bestaan uit miljoenen zenuwcellen. De zenuwcellen staan in contact met elkaar door middel van elektrische signaaltjes.

Bij dit onderzoek registreert een computer deze elektrische signaaltjes via elektroden (metalen plaatjes). Op die manier wordt de elektrische activiteit van de hersenen gemeten. De arts krijgt zo meer informatie over de werking van de hersenen van uw kind. Uw kind voelt hier niets van.

Dit onderzoek wordt gedaan nadat uw kind langere tijd niet heeft geslapen.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u en uw kind kunnen verwachten aan ongemak of pijn tijdens een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Vorbereiding

Medicijngebruik

Als uw kind medicijnen gebruikt, vragen wij u een lijstje mee te nemen waarop de namen van de medicijnen staan. U kunt de apotheek vragen om zo'n lijstje voor u te maken.

Haren wassen

De elektrische activiteit van de hersenen wordt via de hoofdhuid van uw kind gemeten. Dit lukt niet als het haar of de hoofdhuid van uw kind vet is. U moet daarom een dag voor het onderzoek het haar van uw kind wassen. Daarna mag u geen crème, gel en haarlak meer in het haar doen.

Vervoer regelen

Als u ook (lang) bent wakker gebleven raden wij u aan **niet** op eigen gelegenheid naar het ziekenhuis te komen, maar u en uw kind te laten brengen en halen.

Wat neemt u mee?

Het is belangrijk dat uw kind tijdens het onderzoek zo rustig mogelijk is, daarom mag u een fles drinken en de vertrouwde knuffel van uw kind mee nemen. Uw kind kan tijdens het onderzoek naar diverse kinderfilmmpjes op dvd kijken. Vaak zijn ze daar te moe voor. U kunt eventueel ook zelf een dvd meenemen.

Uw kind mag voor het onderzoek een tijdje niet geslapen hebben. Hoelang uw kind wakker moet blijven voor het onderzoek, hangt af van de leeftijd van uw kind.

Kinderen tot 2 jaar

- U laat uw kind het normale dutje overslaan (hetzij 's morgens, hetzij 's middags).
- Daarna houdt u uw kind wakker tot het onderzoek.

Kinderen van 2-4 jaar

- De dag voor het onderzoek op de normale tijd naar bed.
- U maakt uw kind op de dag van het onderzoek om 05.00 uur wakker.
- U houdt uw kind wakker tot het onderzoek (13.00 uur).

Kinderen van 4-6 jaar

- De dag voor het onderzoek laat u uw kind tussen 22.00-23.00 uur naar bed gaan.
- U maakt uw kind op de dag van het onderzoek om 05.00 uur wakker.
- U houdt uw kind wakker tot het onderzoek (13.00 uur).

Kinderen van 6-10 jaar

- De dag voor het onderzoek laat u uw kind om 24.00 uur naar bed gaan.
- U maakt uw kind op de dag van het onderzoek om 05.00 uur wakker.
- U houdt uw kind wakker tot het onderzoek (13.00 uur).

Kinderen van 10-12 jaar

- De dag voor het onderzoek laat u uw kind om 24.00 uur naar bed gaan.
- U maakt uw kind op de dag van het onderzoek om 03.00 uur wakker.
- U houdt uw kind wakker tot het onderzoek (10.30 uur).

Kinderen vanaf 12-18 jaar

Uw kind moet 24 uur voor het onderzoek wakker blijven. Dit betekent dat uw kind vanaf 08.30 uur de dag voor het onderzoek wakker moet blijven. Uw kind mag dus in de nacht voor het onderzoek ook niet gaan slapen. Het onderzoek vindt plaats om 08.30 uur.

Het onderzoek

Het EEG-onderzoek kan op twee manieren worden uitgevoerd, dit bepaalt de laborant van te voren:

- Met losse elektroden.
- Met een cap. Dit is een muts voor over het hoofd waar de meeste elektroden al in zitten. Er worden maar een paar elektroden los geplakt. Dit wordt vaak gedaan bij jonge kinderen.

Losse elektroden

Als er losse elektroden worden geplakt zal de laborant met een meetlint bepalen waar de elektroden (metalen plaatjes) op het hoofd van uw kind geplakt worden en markeert de plaatsen (zie afbeelding 1).



Afbeelding 1: Met een meetlint wordt bepaald waar de elektroden geplaatst worden.

Deze plaatsen worden met een (scrub)crème schoongemaakt. Vervolgens worden de elektroden met een pasta op het hoofd van uw kind geplakt (zie afbeelding 2).



Afbeelding 2: De elektroden worden op het hoofd geplakt.

Met een cap

Als bij uw kind met een cap wordt gewerkt, plakt de laborant eerst een paar losse elektroden. Daarna krijgt uw kind de cap (muts waarin de meeste elektroden verwerkt zitten) op het hoofd (zie afbeelding 3).



Afbeelding 3: Uw kind krijgt een cap op het hoofd.

Deze elektroden worden gevuld met een geleidingsgel en de laborant scrubt op het hoofd van uw kind om optimaal contact te krijgen.

Uw kind ligt bij dit onderzoek op een bed of zit bij u op schoot (zie afbeelding 4). De computer registreert de hersenactiviteit via de elektroden die op het hoofd van uw kind zijn geplakt. Tijdens de EEG-registratie maken we video-opnamen om bewegingen vast te stellen.



Afbeelding 4: De computer registreert de hersenactiviteit

Tijdens het onderzoek geeft de laborant, afhankelijk van de leeftijd van uw kind, een aantal opdrachten. Bijvoorbeeld om de ogen open en ogen dicht te doen. Meestal wordt gevraagd aan uw kind een tijdje diep te zuchten. Nadat uw kind ongeveer een half uur geslapen heeft, wordt uw kind wakker gemaakt. Vaak wordt aan het einde van het onderzoek met een lamp geflitst.

Na afloop van het onderzoek maakt de laborant de elektroden los en maakt de haren met water schoon. Thuis kunt u de resten van de pasta uit de haren van uw kind wassen met water en shampoo.

Dit onderzoek wordt gedaan door een speciaal hiervoor opgeleide laborant van de afdeling KNF.

Het onderzoek duurt ongeveer 1 - 1½ uur, waarna u samen met uw kind het ziekenhuis kunt verlaten.

De uitslag van het onderzoek krijgt u van de behandelend specialist.

Belangrijk

We raden u aan om uw kind van tevoren uit te leggen wat er gaat gebeuren. Het onderzoek doet geen pijn. Kinderen vinden het vaak wel vervelend om in een vreemde omgeving te zitten met draadjes op hun hoofd.

Tijdens het onderzoek mag u als ouder(s)/verzorger(s) bij uw kind blijven.

Tot slot

Als u niet kunt komen op de dag van het onderzoek, belt u zo snel mogelijk naar de polikliniek Neurologie. De opengevallen plaats kunnen we dan voor een andere patiënt gebruiken.

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek Neurologie, tel. (078) 654 51 50. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
januari 2026
pavo 0620