

Fototherapie thuis met de BiliCocoon

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

Uw baby wordt behandeld of gaat behandeld worden met fotherapie vanwege geel zien. Samen met de kinderarts heeft u besloten dat uw baby thuis (verder) behandeld wordt. In deze folder leest u hier meer over.

Fotherapie thuis

Uw baby krijgt thuis fotherapie met de zogeheten BiliCocoon. De BiliCocoon is een dubbel matras om het lichaam heen. Het matras geeft blauw licht af en is aangesloten op een klein apparaat. Via glasvezel gaat het licht van het apparaat naar het matras. Het blauwe licht zorgt voor een snellere afbraak van het gele stofje bilirubine. Het voordeel van de BiliCocoon is dat u als gezin bij elkaar blijft en uw baby in zijn eigen omgeving behandeld wordt. De dagelijkse verzorging en voedingen kunnen gewoon doorgaan.

In de folder Fotherapie kunt u meer lezen over wat fotherapie is en de verzorging tijdens fotherapie. U krijgt de gebruiksaanwijzing mee en u kunt de instructiefilm kijken. Hiermee kunt u zich voorbereiden op de behandeling thuis.

Installatie van de BiliCocoon thuis

Bij het ophalen van de BiliCocoon krijgt u uitleg over de bilicocoon en tekent u de gebruikersovereenkomst. Hierin staat vermeld dat u als gebruiker bij uw W.A. verzekering informeert of schade aan de BiliCocoon dekkend is in de thuissituatie.

Bij thuiskomst

- Als u thuiskomt met uw baby uit het ziekenhuis, legt u de BiliCocoon in het ledikant of wiegje van uw baby.
- Zorg ervoor dat er geen knik in de glasvezelkabel komt.
- Steek de stekker in een stopcontact met randaarde.
- Kijk of de goede kant van de BiliCocoon onder ligt. Dit is de kant waar uw baby op moet liggen.
- Temperatuur uw baby voordat u de BiliCocoon gaat gebruiken. Zo kunt u daarna zien of uw baby het te warm of te koud heeft tijdens het gebruik van de BiliCocoon.
- Lees in de gebruiksaanwijzing hoe u uw baby in de BiliCocoon legt.
- Daarna kunt u uw baby en de BiliCocoon toedekken met een laken of een deken.

Belangrijk

De BiliCocoon is aangesloten op een klok. Deze klok wordt op 99 uren gezet op het moment dat u naar huis gaat. Als de klok is afgelopen, zal de lamp van de BiliCocoon uitgaan. In het ziekenhuis krijgt u uitleg over hoe u de klok weer op 99 uren kunt zetten. Het is belangrijk dat u in de gaten houdt of de lamp nog brandt. Let op dat het snoer niet losraakt van de lamp. Als dat wel gebeurt, houd er dan rekening mee dat de onderdelen warm zijn.

De behandeling

Uw baby mag alleen een luier aanhouden in de BiliCocoon. Op die manier komt er zoveel mogelijk huid in contact met het blauwe licht. Het is belangrijk dat u zelf zo min mogelijk in het licht kijkt.

Temperatuur

Meet de temperatuur van uw baby iedere drie uur. Bij een lage temperatuur kunt u een kruik in de wieg leggen. Doe de kruik in een kruikenzak en leg de kruik altijd tussen de dekens. Leg de kruik nooit direct op het laken of tegen uw baby aan. Meestal is een kruik niet nodig, want we zien vaak dat baby's het warm hebben in de BiliCocoon. Uw baby kan daardoor een beetje transpireren of warmteuitslag hebben.

Dan mag u de zijkant van de BiliCocoon openmaken, zodat uw baby kan afkoelen. Het is dan niet nodig om uw baby in de BiliCocoon toe te dekken met een deken. De kraamverzorgende kan u helpen om thuis de temperatuur te regelen.

Hoe lang moet uw baby in de BiliCocoon?

Het is belangrijk dat uw baby zo veel mogelijk uren per dag in de BiliCocoon ligt. Dus ook 's nachts of als u uw baby voedt. Uw baby mag er wel af en toe uit, bijvoorbeeld om in bad te gaan en voor een schone luier.

Verzorging

Gebruik tijdens de hele behandeling geen vette producten zoals vaseline, bodylotion of olie. De lampen kunnen dan de huid verbranden en irriteren. Gebruik bij het in bad doen alleen water.

Hoe onderhoudt u de BiliCocoon?

Als de BiliCocoon vies is, kunt u dit schoonmaken met een vochtige doek. U kunt de hoes van de BiliCocoon ook verschoneren als dat nodig is. U krijgt 1 hoes mee naar huis.

Als u meer hoezen nodig heeft, kunt u die ophalen in het ziekenhuis. Om ervoor te zorgen dat de BiliCocoon niet vies wordt, kunt u uw baby het beste op een aankleedkussen verschonen.

Controle bilirubine

De verloskundige komt elke dag om bloed af te nemen uit de hiel van uw baby. Zo houden we de hoeveelheid bilirubine in het bloed in de gaten. U brengt het bloed naar het Result Laboratorium in het ziekenhuis. U neemt de patiëntenstickers mee die u heeft gekregen. In het laboratorium wordt de hoogte van het bilirubinegehalte bepaald.

Op locatie Dordwijk kan dit alle dagen van de week. Op locatie Zwijndrecht kan dit van maandag t/m vrijdag tussen 07.00 – 17.00 uur. Het kan zijn dat na het stoppen van de foterapie behandeling nog een keer bloed wordt afgenomen. Dit is om te bepalen of het bilirubinegehalte goed blijft.

Bijwerkingen

Door de foterapie kan uw baby een lichtere verkleuring van de huid krijgen. Dit is normaal. Het ontstaat doordat op deze plek de bilirubine sneller uit de huid verdwijnt door het matrasje. Na afloop van de foterapie verdwijnt de gele verkleuring langzaam helemaal uit de huid.

Na de behandeling

De arts besluit wanneer de behandeling definitief gestopt mag worden. Omdat u de BiliCocoon leent van het ziekenhuis, moet u deze binnen 24 uur na het stoppen van de behandeling terugbrengen naar Rhena Geboortecentrum. Een andere baby kan de BiliCocoon dan gebruiken. Zowel u als de verpleegkundige tekenen voor het lenen en terugbrengen.

Vragen

Als u nog vragen heeft na het lezen van deze folder of tijdens de behandeling met de BiliCocoon thuis, stel deze dan gerust. U kunt hiervoor dag en nacht bellen met de verpleegkundige van Rhena Geboortecentrum, tel. (078) 654 14 55.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest

Albert Schweitzer ziekenhuis
december 2025
pavo 1801