

Ganglion

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

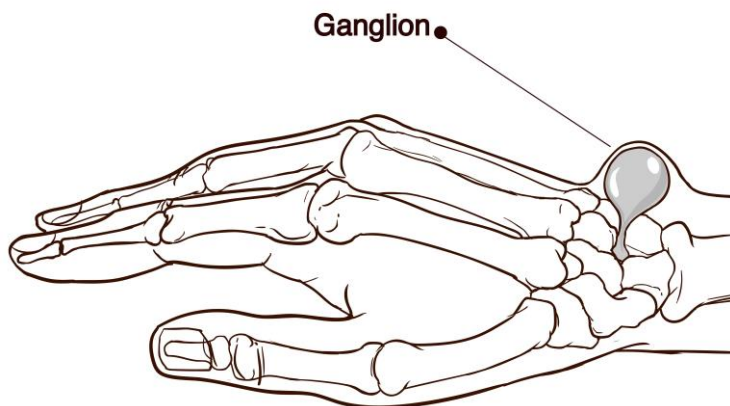
De chirurg heeft u verteld dat u een ganglion heeft. In deze folder leest u meer over deze aandoening en de behandelmogelijkheden.

Een ganglion

Een ganglion is een omkapselde holte die gevuld is met een gelige, meestal wat slijmerige, vloeistof. Het ontstaat vanuit het kapsel van een pees of een gewricht. Een ganglion kan op zeer veel verschillende plaatsen voorkomen. Het komt het meest voor op de rugzijde van de pols. Andere minder voorkomende plaatsen zijn:

- Binnenzijde pols
- Binnenzijde vingers bij de overgang naar de hand
- Op de voet.

De aandoening is volstrekt onschuldig en blijft dat ook.



Symptomen

De belangrijkste reden voor verwijdering van een ganglion is pijn, soms afhankelijk van bewegen of inspanning. Vaak is het geheel pijnloos, maar zijn er cosmetische bezwaren.

De operatie

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Verwijderen van de ganglion

De operatie wordt op de polikliniek Chirurgie onder plaatselijke verdoving gedaan. De operatie kan ook in dagbehandeling onder plaatselijke verdoving of onder algehele anesthesie worden gedaan. De chirurg heeft met u besproken waar uw operatie plaatsvindt.

Via een kleine snede in uw huid wordt het gehele kapseltje verwijderd. Door verlittekening sluit de plaats waar het ganglion vanuit ging. De huid wordt met kleine hechtingen of onderhuids gehecht. Na de operatie krijgt u een drukverband om de wond.

Na de operatie

Na de operatie kunt u weer naar huis. U mag de eerste 24 uur na de operatie zelf geen voertuig besturen.

De dag na uw operatie verwijdert u het drukverband. U mag douchen, waarna u de wond droog dept. U plakt een pleister op de wond. U mag de eerste week na de operatie niet zwemmen en niet in bad.

Na ongeveer een week komt u weer naar de polikliniek Chirurgie voor het verwijderen van de hechtingen, tenzij de hechtingen oplosbaar zijn.

U mag uw dagelijkse activiteiten weer hervatten. We raden u aan om in de eerste week na de operatie geen zwaar (huishoudelijk) werk te doen.

Complicaties

Tijdens of na de operatie kan een (na)bloeding, infectie of zenuwletsel ontstaan. Dit gebeurt zelden.

Wat u verder nog moet weten

Een ganglion kan na een aantal maanden of jaren op dezelfde plaats weer terugkomen. Dit is niet te voorkomen. Ook is dit niet vooraf te voorspellen.

In deze folder is de algemene gang van zaken beschreven. De chirurg kan besluiten hiervan af te wijken. Dit wordt met u besproken. Als u informatie mist of iets onduidelijk vindt, dan horen we dat graag van u.

Tot slot

Heeft u na uw operatie nog vragen of problemen? Bel dan gerust naar de polikliniek Chirurgie, tel. (078) 652 32 50. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

Ook voor het maken of verzetten van een afspraak bij de polikliniek Chirurgie, belt u voor alle locaties naar tel. (078) 652 32 50.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

De afbeelding in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar www.shutterstock.com

Albert Schweitzer ziekenhuis
juli 2025
pavo 0336