

Griep (Influenza) en andere luchtwegvirussen

Maatregelen bij besmetting

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U bent opgenomen in ons ziekenhuis en heeft van uw arts gehoord dat u (mogelijk) het influenzavirus (griep) of een ander luchtwegvirus (para-influenza virus, RS-virus, humaan meta-pneumovirus). Net als alle andere Nederlandse ziekenhuizen treft het Albert Schweitzer ziekenhuis extra maatregelen om verspreiding van deze virussen te voorkomen. Deze folder informeert u over de virussen en de maatregelen die genomen worden bij besmetting.

Luchtweginfecties

Een luchtweginfectie is een besmettelijke aandoening die vaak wordt veroorzaakt door een virus. Er kunnen verschillende soorten virussen in de luchtwegen aanwezig zijn. Het meest bekend is het influenzavirus (griepvirus).

Deze virussen kunnen acuut verschijnselen veroorzaken. De belangrijkste ziekteverschijnselen zijn: koorts, hoesten, keelpijn, hoofdpijn en spierpijn. Deze verschijnselen duren meestal twee tot zes dagen en binnen één tot drie weken is er volledig herstel. Soms is het nodig om met antivirale middelen te behandelen.

Besmettelijkheid

Het virus kan worden overgedragen vanaf de dag voordat de symptomen ontstaan tot ongeveer een week na het begin van de symptomen. Overdracht van het virus vindt plaats door de lucht via druppels over een korte afstand en via direct contact, zoals kussen en handen geven.

De gevolgen in een ziekenhuis

In een ziekenhuis kunnen luchtwegvirussen ernstige problemen veroorzaken. Er zijn veel mensen bij elkaar, waardoor de kans op verspreiding van het virus naar anderen groter is. Ook hebben veel ziekenhuispatiënten minder weerstand, waardoor ze gevoeliger zijn voor infecties.

Goede hoesthygiëne

In ons ziekenhuis proberen we verspreiding van deze virussen tegen te gaan door patiënten, die (mogelijk) dit virus hebben, geïsoleerd te verplegen.

Daarnaast is het belangrijk dat u binnen en buiten het ziekenhuis voor goede hoesthygiëne zorgt. Goede hoesthygiëne houdt in:

- Draai uw gezicht opzij voordat u hoest of niest.
- Hoest en nies in uw elleboogplooï.
- Gebruik een papieren zakdoek. Gooi de papieren zakdoek direct daarna weg.
- Was regelmatig uw handen met zeep of wrijf ze in met handalcohol.

Isolatiemaatregelen

Om te voorkomen dat anderen besmet raken, nemen we tijdens uw opname de volgende maatregelen:

- We verplegen u op een eenpersoonskamer.
- Ziekenhuismedewerkers dragen een mond-neus masker en beschermende kleding als zij in uw kamer komen.

Beëindigen van de isolatie

De isolatiemaatregelen worden opgeheven:

- Bij kinderen jonger dan 6 jaar en patiënten met een sterk verlaagde weerstand als alle ziekteverschijnselen zijn verdwenen of als het virus bij onderzoek niet meer wordt aangetoond.
- Bij 'gezonde' volwassenen zeven dagen na het begin van de eerste symptomen of als het virus bij onderzoek niet meer wordt aangetoond.

Onderzoek of behandeling

Besmetting met een luchtwegvirus is geen reden om onderzoeken of behandelingen af te zeggen. Er zijn wel extra maatregelen nodig om verspreiding van het virus naar andere patiënten te voorkomen. Om dit mogelijk te maken kan dit betekenen dat uw afspraak verzet wordt naar het einde van de dag.

Bezoek

- Bezoekers melden zich bij de verpleegkundige.
- De verpleegkundige geeft bezoekers uitleg over de maatregelen die zij moeten nemen.
- Uw bezoekers moeten een masker voor hun neus en mond dragen.
- Bij het verlaten van de kamer doen bezoekers het masker af en gooien ze deze in de afvalbak. Ook desinfecteren zij hun handen met handalcohol.
- Als meerdere patiënten worden bezocht, moet de patiënt met influenza als laatste worden bezocht.

Naar huis

Het is niet nodig om na uw ziekenhuisopname thuis extra maatregelen te nemen.

Tot slot

We beseffen dat sommige maatregelen voor u onprettig kunnen zijn, maar hopen dat u begrip heeft voor de noodzaak. Heeft u nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw arts of de verpleegkundige.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
december 2025
pavo 1394