

Het geven van sondevoeding thuis

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

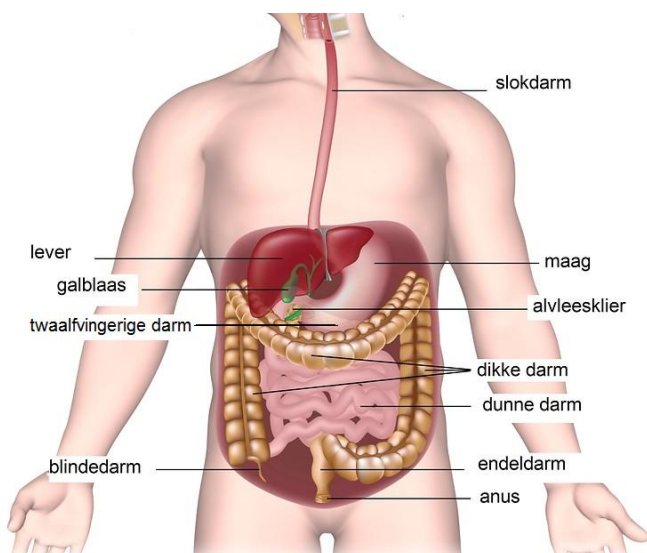
**albert
schweitzer**

Inleiding

Uw kind kan zijn fles (nog) niet leeg drinken. Daarom wordt de voeding geheel of gedeeltelijk per sonde gegeven. Dit hoeft geen gevolgen te hebben voor het moment dat uw kind naar huis mag. Sondevoeding kan heel goed thuis gegeven worden. Daarom leert u in het ziekenhuis sondevoeding aan uw kind te geven. De Kinderthuiszorg zal, als dit nodig is, de sonde thuis opnieuw inbrengen.

Het inbrengen van de sonde

De sonde is een slangetje dat door de neus tot in de maag wordt ingebracht en moet iedere 6 weken vervangen worden.



Afbeelding 1: Overzicht maagdarmkanaal.

De verpleegkundige meet de sonde af en zet een streepje op de sonde. Na het inbrengen wordt met een zogeheten pH-meting gecontroleerd of de sonde in de maag ligt. Daarna wordt deze vastgeplakt op de wang.

De pleister wordt direct naast de neus geplakt, zodat uw kind de vingers er niet tussen kan krijgen om de sonde eruit te trekken.



Afbeelding 2: Plakken van de sonde

Het verwisselen van de pleister wordt met u geoefend, voordat uw kind naar huis gaat.

Het komt zelden voor dat bij het inbrengen de sonde in de longen terecht komt. Als dit toch gebeurt, dan ziet de verpleegkundige dit direct. Uw kind verkleurt blauw en huilt zonder geluid. De sonde wordt dan meteen verwijderd. Een enkele keer kan het gebeuren dat de sonde door de mond naar buiten komt. De sonde wordt dan opnieuw ingebracht.

Materialen

U krijgt een startpakket met materialen mee voor de eerste dagen thuis. Daarna kunt u materialen bestellen bij de leverancier van het startpakket. U moet er zelf voor zorgen dat er voldoende materialen in huis zijn. Doe op tijd uw bestelling bij de leverancier. Op zondag, maandag en feestdagen worden er geen materialen bezorgd.

Het controleren van de sonde

Controleer voor iedere voeding of voor het geven van medicijnen altijd of de sonde goed zit. Geef als u twijfelt, geen voeding of medicijnen, maar vraag hulp aan Kinderthuiszorg.

Controleer op de volgende manier of de sonde goed zit:

- Controleer of het streepje wat op de sonde is gezet door de verpleegkundige nog bij de neusingang zit. Zo weet u of de sonde nog op de juiste diepte zit.
- Controleer de pleister. Zit de pleister nog goed vast op de sonde?
- Kijk, indien mogelijk, ook in de mond en keelholte of de sonde niet opgekruld ligt.

Als u twijfelt of de sonde nog goed zit, dan belt u naar Kinderthuiszorg.

Kinderthuiszorg vraagt u als u twijfelt of de sonde goed zit de zuurgraad pH te meten. In uw materialenpakket zijn hiervoor stripjes geleverd. Het pH meten wordt op de afdeling voorgedaan en geoefend.

Dit doet u als volgt:

Controleren met pH-meting:

- Trek 2 tot 5 ml lucht op in een spuit.
- Zet de spuit op de sonde en spuit de lucht in.
- Trek met de spuit enkele druppels maaginhoud op.

- Spuit de maaginhoud op de pH-strip.
- Lees de waarde af aan de hand van de verkleuring met behulp van de controlestrook.

Als u geen maaginhoud terugkrijgt:

- Leg uw kind op de (andere) zij.
- Trek daarna volgens bovenstaande stappen de maaginhoud op.
- Wacht eventueel 15 - 30 minuten.

Beoordelen van de pH-waarde:

- Bij een waarde van kleiner of gelijk aan pH 5,5 kunt u ervan uitgaan dat de sonde in de maag ligt.
- Bij een waarde hoger dan pH 5,5 mag u de voeding niet geven via de sonde. U herhaalt de pH-meting na 30-60 minuten.
- Is de waarde bij twee metingen achter elkaar hoger dan pH 5,5 dan belt u naar Kinderthuiszorg.
- Zuurremmende medicijnen hebben geen effect op de betrouwbaarheid van de gemeten waarde.

Bel naar Kinderthuiszorg als er geen maaginhoud komt of u meet een pH-waarde hoger dan 5,5.

Het geven van de voeding

Het geven van sondevoeding wordt met u geoefend, volgens een stappenplan, totdat u de handelingen zelf kunt uitvoeren.

- Bent u er zeker van dat de sonde goed zit, dan kan de voeding door de sonde gegeven worden.
- De voeding kan liggend of in halfzittende houding gegeven worden.
- Trek de stamper uit de spuit.
- Sluit de spuit aan op de sonde.

- Hang de spuit op zodat u uw handen vrij heeft.
- Vul de spuit met voeding.
- Geef de voeding met de stamper een zetje, zodat deze begint in te lopen.
- Vul de spuit zo nodig bij met de rest van de voeding.
- Verdikte voeding, bijvoorbeeld met Nutriton, kunt u langzaam inspuiten. Zo nodig wordt een dikkere sonde ingebracht.
- Blijf tijdens het inlopen van de voeding bij uw kind en houdt hem goed in de gaten. Zo kunt u controleren of de voeding goed verdragen wordt.
- Als uw kind spuugt, stopt u de voeding door met uw vingers de sonde dicht te knijpen. Bij het gebruik van een pomp zet u de pomp op pauze.
- De voeding loopt in onder invloed van de zwaartekracht. Als u de spuit hoog hangt, loopt de voeding sneller in. Door de spuit lager te hangen loopt de voeding langzamer in.

Voorkomen van een verstopte sonde

Bij borstvoeding en standaard zuigelingenvoeding is het niet nodig om de sonde door te spoelen.

Bij gebruik van drink- en dieetvoeding:

- Spuit de sonde vier tot zes keer per dag door met maximaal 5 ml kraanwater. Bij prematuur geboren kinderen spuit u door met maximaal 2 ml kraanwater. Bij een vochtbeperking houdt u de hoeveelheid aan die is voorgeschreven.
- Spuit de sonde voor en na het geven van medicijnen door.
- Probeer een verstopte sonde door te spuiten met lauw water.
- Bel Kinderthuiszorg als de sonde verstopt blijft.

Mogelijke problemen

- De sonde kan via de mond uitgespuugd worden: Blijf rustig. Vouw de maagsonde dubbel, maak de pleister los en trek de sonde, er in één keer, rustig uit.
- De pleister laat los: Plak een nieuwe pleister als de sonde nog goed zit. Let op het streepje bij de neusingang. Is deze er wat verschoven, schuif hem dan rustig tot aan het streepje terug.
- De sonde is er gedeeltelijk uitgetrokken: Kijk of u de sonde terug kunt duwen. Lukt dit niet? Vouw de sonde dubbel en trek hem er rustig uit.
- De sonde is eruit: Spreek een tijdstip af met de verpleegkundige van Kinderthuiszorg om de sonde opnieuw in te brengen.

Het bewaren van materialen

Spoel de materialen eerst schoon met koud water, daarna met heet water. Bewaar ze daarna in een afgesloten bakje in de koelkast. U kunt spuiten op deze manier 4 tot 5 dagen gebruiken.

Als een nieuwe sonde er binnen een week na inbrengen wordt uitgetrokken, dan wordt dezelfde sonde opnieuw ingebracht.

Spoel de sonde af en spuit hem door met koud water. Bewaar hem in een bakje in de koelkast.

Uw kind gaat beter drinken

Overleg met de verpleegkundige van Kinderthuiszorg of de sonde verwijderd kan worden.

Voedingspomp

Soms wordt een voedingspomp voorgeschreven. De pomp en de benodigde materialen worden bij u thuis afgeleverd. Bij de levering wordt de werking van de pomp uitgelegd. Ook op de internetsite van de leverancier staat een instructiefilm over de werking van de pomp. Heeft u toch nog vragen, dan kunt u terecht bij de verpleegkundige van Kinderthuiszorg. Bij technische problemen moet u contact opnemen met de leverancier.

Machtiging

De arts schrijft een machtiging voor uw zorgverzekeraar voor het gebruik van de voeding, materialen en voedingspomp. Bij het verlopen van de machtiging krijgt u een brief van de leverancier. Deze nieuwe machtiging moet door de behandelend arts getekend worden.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of twijfels? U kunt ze altijd bespreken met de verpleegkundige van de afdeling.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Afbeelding 1 in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar www.shutterstock.com

Ruimte voor aantekeningen

Albert Schweitzer ziekenhuis
maart 2026
pavo 0954