

Hormoonbehandeling bij prostaatkanker

Abiraterone (Zytiga®)

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

In overleg met de oncoloog krijgt u een hormoonbehandeling met het medicijn Abiraterone (Zytiga®). In deze folder leest u hier meer over.

Reden voor behandeling

Een behandeling met Abiraterone (Zytiga®) is een behandeling met hormonen bij prostaatkanker.

U krijgt deze behandeling omdat de prostaatkanker is uitgezaaid naar andere delen van uw lichaam. Een andere naam voor deze behandeling is Androgeen Deprivatie Therapie (ADT).

Werking

De prostaat heeft hormonen nodig om goed te kunnen werken. Deze hormonen heten androgenen. Ze worden gemaakt in de zaadballen en in de bijniere. Een voorbeeld van zo'n hormoon is testosteron. Door deze hormonen gaan de prostaatkankercellen groeien. Deze groei moet afnemen. Door de behandeling met Abiraterone (Zytiga®) neemt de aanmaak van deze hormonen af. Hierdoor wordt de groei van de tumor vertraagd. Soms wordt de tumor zelfs kleiner.

Bij deze behandeling krijgt u ook prednison. Prednison zorgt ervoor dat:

- Uw bloeddruk niet te hoog wordt.
- Het lichaam niet te veel vocht vasthoudt.
- Het kaliumgehalte in het bloed niet te laag wordt.

Bijwerkingen

U kunt last krijgen van bijwerkingen. Om sommige van deze bijwerkingen in de gaten te houden wordt er in de eerste 3 maanden van de behandeling één keer in de twee weken bloed geprikt. Na drie maanden is dit één keer in de maand.

Hoge bloeddruk

Meestal voelt u zelf niet of uw bloeddruk hoger is. Daarom is het advies dat u regelmatig uw bloeddruk laat meten. Dit doet u voor de start van de behandeling. En daarna om de 2 weken voor de controle-afspraak. Dit mag u thuis doen, bij de huisarts of bij de controle op de polikliniek. Vanaf zestien weken na de start van de behandeling meet u de bloeddruk één keer in de maand.

Bij hele hoge bloeddruk kunt u last krijgen van hoofdpijn, benauwd zijn, duizeligheid of problemen met zien. Neem dan contact op met de oncologieverpleegkundige. Het telefoonnummer staat achterin deze folder.

Onregelmatig hartritme

Tijdens de behandeling kunt u last krijgen van een onregelmatig hartritme. We noemen dit hartritmestoornissen. Het kan zijn dat uw hart sneller gaat kloppen, of heel wisselend. Als u hartkloppingen krijgt of pijn op de borst belt u de oncologieverpleegkundige.

Vocht vasthouden

Het kan zijn dat uw lichaam wat meer vocht vasthoudt. Bijvoorbeeld in de benen. Dan is het belangrijk dat u minder zout eet. Als u erg veel vocht vasthoudt, kan de behandelend oncoloog u medicijnen geven.

Laag kalium

De hoeveelheid kalium in het bloed kan dalen. U kunt dan last krijgen van zwakke spieren, hartritmestoornissen, oorsuizen en slapeloosheid. Het eten van bananen, tomaten en peulvruchten kan helpen om de hoeveelheid kalium in het bloed te verhogen. Als het nodig is, krijgt u extra kalium. Bij het bloedprikken kijkt de oncoloog ook naar de hoeveelheid kalium.

Leverfunctiestoornis

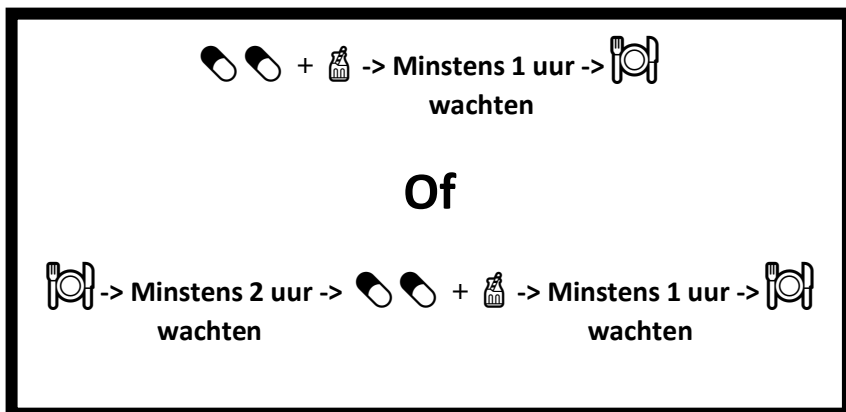
Als de leverfunctiestoornis niet heel erg is, merkt u daar niets van. Bij erge stoornissen kunt u last krijgen van vermoeidheid of geelzucht. Ook kan het zijn dat u zich niet lekker voelt. Een erge stoornis van de lever kan het proces van de behandeling veranderen. Dit zal de oncoloog dan met u bespreken. Bij het bloedprikken bekijkt de oncoloog ook of de lever nog goed werkt.

Diarree

U kunt last krijgen van diarree. Als u meer dan 4 keer op een dag waterdunne diarree heeft, neemt u contact op met de oncologieverpleegkundige. Als u minder dan 4 keer op een dag waterdunne diarree heeft, mag u een medicijn tegen diarree nemen. Dat is bijvoorbeeld loperamide/ Immodium®. U kunt dit kopen bij de drogist of apotheek. De verzekering vergoedt dit niet. Bij het begin van diarree neemt u twee pillen. Daarna neemt u elke twee uur 1 pil. Als de diarree stopt, gaat u nog 6 uur door met elke 2 uur 1 pil. Als u daarna toch weer diarree krijgt, neemt u contact op met de oncologieverpleegkundige.

Gebruik

Het is het beste als u Abiraterone (Zytiga®) in de ochtend neemt, meteen als u wakker wordt. U neemt twee pillen met een glas water. U mag de pillen niet stukmaken of kauwen. Na het nemen van de pillen mag u 1 uur niet eten. Heeft u wel gegeten, dan moet u twee uur wachten voordat u de Abiraterone (Zytiga®) neemt. Het vet dat in voedsel zit, versterkt namelijk de werking van het medicijn. Hierdoor kunt u meer last krijgen van bijwerkingen. De prednison neemt u 1 keer op een dag bij het eten. Het medicijn kunt u alleen krijgen bij de poliklinische apotheek van het ziekenhuis.



De vaste dosering van Abiraterone (Zytiga®) is 1x per dag 2 tabletten van 500 mg = 1000 mg in totaal. Eén cyclus duurt 4 weken = 28 dagen.

Bent u vergeten de pillen te nemen? Of heeft u overgegeven? Dan neemt u geen extra pillen. U moet dit wel vertellen bij de volgende controle in het ziekenhuis.

Neem geen producten die grapefruit(sap), bittere sinaasappels (marmelade) of pomelos bevatten gedurende 7 dagen voor het starten van de behandeling en tijdens de behandeling met Abiraterone (Zytiga®). Deze voedingsmiddelen kunnen de werking van het medicijn beïnvloeden. Andere citrusvruchten mogen wel.

Bereikbaarheid

U belt de oncologieverpleegkundige als u vragen heeft over de behandeling of klachten.

Bij erge klachten of dringende vragen belt u:

- Maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-17.00 uur, dagbehandeling oncologie, tel. (078) 654 22 94.
- Buiten kantoor tijden en in het weekend, verpleegafdeling B3, tel. (078) 652 34 93.

Als u naar de **Spoeisende Hulp** moet komen, dan gaat u naar de **locatie Dordwijk**. Neem altijd al uw medicijnen mee.

Bij vragen die kunnen wachten en klachten die niet erg zijn, belt u naar het telefonisch spreekuur:

- Maandag tot en met vrijdag tussen 12.00-12.30 uur, tel. (078) 652 32 46.

Wilt u een oncologieverpleegkundige spreken die deskundig is in de soort kanker die u heeft? Bel dan op dinsdag, donderdag (alleen de even weken) of vrijdag.

Afspraken of administratieve vragen

Hiervoor kunt u bellen op maandag tot en met vrijdag tussen 08.30-16.30 uur.

- Voor vragen over uw afspraken op de **dagbehandeling oncologie (F3)** belt u (078) 652 30 45.
- Voor vragen over uw afspraken op de **polikliniek Interne Geneeskunde** belt u (078) 655 19 75.

BeterDichtbij app

U kunt met de BeterDichtbij app contact opnemen met de oncologieverpleegkundigen van de dagbehandeling oncologie.

U krijgt op zijn laatst binnen twee werkdagen een reactie.

Let op: gebruik deze app niet bij spoed of vragen die niet kunnen wachten.

U kunt de BeterDichtbij app downloaden via de appstore.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest

Albert Schweitzer ziekenhuis
december 2025
pavo 2006