

Injectie in of punctie van het heupgewricht

Marcaïnisatie op de operatiekamer

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U wordt binnenkort in het Albert Schweitzer ziekenhuis opgenomen voor een injectie of punctie van uw heupgewricht. Dit kan gedaan worden als onderzoek of als behandeling. Daar waar u onderzoek leest, kunt u ook behandeling lezen.

Het onderzoek vindt in dagbehandeling plaats. Dit betekent dat u nog dezelfde dag weer naar huis gaat. Soms is een opname nodig, dan heeft de orthopeed dit met u besproken.

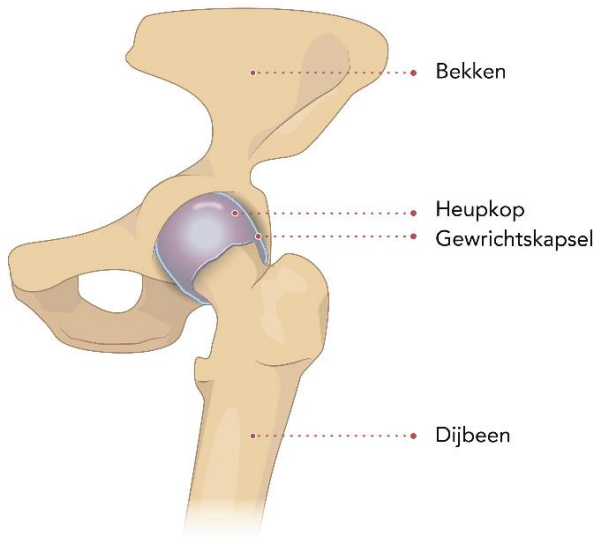
In deze folder leest u meer over de voorbereidingen en de opname in het ziekenhuis.

Deze en andere folders kunt u ook terugvinden op onze website www.asz.nl/orthopedischcentrum.

De heup

Het heupgewricht

Het heupgewricht verbindt het bekken met het dijbeen. Het bestaat uit een heupkop en een heupkom. De heupkop bevindt zich aan het uiteinde van het dijbeen, de heupkom maakt deel uit van het bekken (zie afbeelding 1).



Afbeelding 1: Het heupgewricht.

Het heupgewricht is een kogelgewricht. Bij het lopen en bewegen draait de kop van het dijbeen soepel rond in de kom van het bekken. Het gewricht wordt op zijn plaats gehouden door een stevig kapsel met daaromheen pezen en spieren.

De heupkop is bekleed met een laag kraakbeen. Dit is een zacht, glad en elastisch weefsel. Door het kraakbeen kan de kop soepel in de kom ronddraaien.

Wat is marcaïnisatie?

Bij een marcaïnisatie krijgt u een injectie voor de pijn in uw heupgewricht. De huid wordt verdoofd aan de zijkant van de heup. Daarna brengt de orthopeed met een dunne naald een vloeistof (de marcaïne) in het scharnierende deel van de heup in. De injectie bevat een verdovende vloeistof en meestal een ontstekingsremmer. De marcaïne heeft geen bijwerkingen die schadelijk zijn voor het gewricht.

De injectie maakt het heupgewricht tijdelijk gevoelloos. Zo kan worden nagegaan of de pijnklachten na de injectie minder worden of verdwijnen. Is dit niet zo, dan worden uw klachten waarschijnlijk niet veroorzaakt door een probleem in het heupgewricht. Maar bijvoorbeeld door problemen in uw rug of de structuren rondom het heupgewricht, zoals de spieren.

Punctie

Als er vocht in uw heupgewricht zit, wordt dit eruit gehaald met een punctie. Uw huid wordt eerst verdoofd aan de zijkant van uw heup. Hierna wordt het vocht opgezogen met een naald. Na de punctie wordt via deze in het gewricht geplaatste naald een marcaïnisatie gedaan (zie kopje hierboven: wat is een marcaïnisatie). Het vocht wordt meestal naar het laboratorium opgestuurd voor onderzoek.

Beleving

Wij proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen wij daar nog extra rekening mee houden.

Uw voorbereidingen thuis

Voordat het onderzoek gedaan wordt, is het belangrijk dat u een aantal dingen weet of geregeld heeft.

Voraf vervoer naar huis regelen

Tijdens het onderzoek wordt uw heup verdoofd. Wij adviseren u het vervoer naar huis al te regelen voor uw opname. U mag de eerste 24 uur na het onderzoek zelf geen voertuig besturen.

Overgevoelig voor medicijnen

Bent u overgevoelig voor jodium, contrastvloeistof of andere medicijnen (zoals ontstekingsremmers)? Vertelt u dit dan vooraf aan de orthopeed die het onderzoek uitvoert. Als u overgevoelig bent voor ontstekingsremmers kan het onderzoek misschien niet doorgaan.

Medicijnen meenemen

Wij vragen u om alle medicijnen die u gebruikt, in originele verpakking, mee te nemen naar het ziekenhuis.

Lopen na de injectie

U mag na de injectie gewoon lopen en hoeft thuis geen verdere voorzorgen te treffen.

De dag van het onderzoek

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de afdeling waar u wordt verwacht. Het onderzoek vindt plaats op de operatiekamer. U krijgt van tevoren een operatiejasje aan. **Op de operatiekamer** mag u geen sieraden, piercings en make-up dragen. Een kunstgebit of een gehoorapparaat mag u inhouden.

Het onderzoek

De orthopeed of de arts-assistent orthopedie doet het onderzoek.

U gaat op de onderzoekstafel liggen. Uw huid wordt gedesinfecteerd en afgedekt met een steriele doek. Dan bepaalt de orthopeed met röntgenapparatuur de plaats waar de injectie gegeven wordt.

Om er zeker van te zijn dat de naald het heupgewricht heeft bereikt, wordt een kleine hoeveelheid contrastvloeistof in het gewricht gespoten. Daarna wordt via dezelfde naald de verdovende en ontstekingsremmende vloeistof in het heupgewricht gespoten.

Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

Na het onderzoek

Na het onderzoek gaat u terug naar de afdeling. Daar gaat u uit bed en loopoefeningen doen. Wees de eerste keer voorzichtig met uit bed gaan. Soms heeft u minder kracht in uw heup door de verdoving waardoor u door uw been zakt.

Als een aandoening van het heupgewricht de oorzaak is van de pijnklachten, zal de injectie vrij snel gaan werken. Deze werking kan enkele weken aanhouden.

Naar huis

Als u zich goed voelt en even gelopen heeft, mag u naar huis.

U kunt uw dagelijkse activiteiten weer hervatten. Lukt dit niet, of alleen met veel pijn? Forceer het dan niet.

Houd er rekening mee dat er een reactie kan ontstaan, waardoor de pijn enkele dagen kan verergeren. U mag hiervoor pijnstillers gebruiken, bijvoorbeeld paracetamol of andere pijnstillers als die zijn voorgeschreven.

Dagboek

We raden aan om na het onderzoek een 'dagboekje' bij te houden en dit mee te nemen naar de controle-afspraak. Hierin noteert u:

- Of uw pijnklachten minder worden of verdwijnen.
- Of uw pijnklachten veranderen bij activiteiten of in rust.

Zo kan de orthopeed goed nagaan in welke mate de pijn is verminderd of verdwenen en wanneer.

Complicaties

Het onderzoek is omringd met veel voorzorgsmaatregelen. De kans op complicaties is daarom klein. Toch kunnen er na het onderzoek /klachten optreden.

Mogelijke bijkomstige klachten na het onderzoek zijn:

- Minder kracht in de heup.
- Stijfheid van de heup.
- Een pijnlijk gevoel gedurende een aantal dagen na het onderzoek.
- Een blauwe plek op de plaats waar de naald is ingebracht (bloeduitstorting, hematoom).
- Een zwelling.

Krijgt u een of meerdere van deze klachten? Of twijfelt u? Bel dan van maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 16.30 uur naar de polikliniek Orthopedie om te overleggen.

's Avonds en in het weekend belt u rechtstreeks naar de afdeling Spoedeisende Hulp, locatie Dordwijk via, tel. (078) 652 32 10.

Controle op de polikliniek

U krijgt een afspraak via de mail of de post voor een controlebezoek op de polikliniek van het orthopedisch centrum. Dit bezoek vindt ongeveer 4 - 6 weken na het onderzoek plaats. Neemt u uw

dagboek dan mee? De orthopeed bespreekt met u of de injectie geholpen heeft.

Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust naar het Orthopedisch Centrum Albert Schweitzer. Wij beantwoorden uw vragen graag.

Telefoonnummers Orthopedisch Centrum Albert Schweitzer

- **Polikliniek**

De polikliniek is bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 16.30 uur, tel. (078) 652 32 70.

- **OK-planning**

Bij vragen over deze behandeling belt u naar de OK-planning (operatiekamer). De OK-planning is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 16.30 uur, tel. (078) 652 35 34.

- **Verpleegafdeling**

De verpleegafdeling is bereikbaar op tel. (078) 654 11 45.

Locaties Albert Schweitzer ziekenhuis

- Locatie Dordwijk,
Albert Schweitzerplaats 25, 3318 AT Dordrecht
- Locatie Zwijndrecht,
Langeweg 336, 3331 LZ Zwijndrecht
- Locatie Sliedrecht,
Stationspark 401, 3364 DA Sliedrecht

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
januari 2026
pavo 1500