

Introductieschema kippenei voor zuigelingen

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

Binnenkort gaat u beginnen met het introductieschema kippenei voor zuigelingen. Dit schema wordt gebruikt om voor het eerst kippenei aan baby's te geven. Het heeft als doel een kippenei-allergie te voorkomen. Dit kan nadat met de bijvoeding is gestart (vanaf 4 maanden). Kinderen met eczeem hebben een grotere kans op een kippenei-allergie, omdat kippenei via de kapotte huid het lichaam binnenkomt als anderen kippenei eten. De huid is niet de juiste manier om voor het eerst met voeding in aanraking te komen; dit is via de darm. Door uw kind zo vroeg mogelijk kippenei te laten eten komt het lichaam om de juiste manier in aanraking met kippenei. Zo wordt de kans op een allergie veel kleiner.

U wordt in deze periode begeleid door het centraal thuismonitoringteam. In de folder 'Thuismonitoring bij introductieschema voeding' leest u meer over deze begeleiding.

Beginnen met introductieschema

U heeft met de behandelaar van uw kind (arts of allergie-dietist) afgesproken om kippenei te geven via een introductiechema. Doe dit thuis, overdag en op een werkdag.

Voorzorg

Houd deze folder bij de hand. Bel bij ernstige reacties naar de polikliniek Kindergeneeskunde of 112. Zie verder bij 'wat te doen bij reacties' verderop in deze folder.

Uitvoering

- Met dit schema introduceert u op 2 dagen kippenei in 6 opklimmende stappen. Hiervoor gebruikt u geroerbakt ei in een babyvoeding naar eigen keuze. U mag geen rauw ei gebruiken!
- Roer de aangegeven hoeveelheid geroerbakt ei door 100 gram babyvoeding zodat er een gelijk verdeeld mengsel ontstaat. Geef dit niet ineens, maar doorloop de stappen verdeeld over 2 dagen zoals in de bijlage staat beschreven. Neem een minimale pauze van 1 uur tussen de stappen.
- Stop als u reacties ziet in dat uur; als er geen klachten zijn kunt u doorgaan met de volgende stap.
- Blijf hierna wekelijks kippenei aan uw kind geven.

Als de 6 stappen zijn doorlopen zonder klachten, dan heeft uw kind geen kippenei-allergie. Om dit zo te houden is het belangrijk dat uw kind wekelijks minimaal $\frac{1}{2}$ kippenei eet. Dit kan geroerbakt met babyvoeding vermengd worden. Vaker of meer kippenei geven mag ook: 1x per week $\frac{1}{2}$ kippenei is de minimale hoeveelheid. Hoe lang dit wekelijks moet is onbekend. Het advies is om dit minimaal tot de leeftijd van 1 jaar te doen.

Het stoppen met het eten van kippenei kan een nieuwe allergie veroorzaken.

Reacties

De behandelaar heeft u verteld bij welke acute reacties u moet stoppen. Bijvoorbeeld acute huiduitslag, hevige braken, acuut hoesten, benauwdheid.

Wat te doen bij reacties?

- Stop de introductie. Gebruik zo nodig medicatie.
- Bel bij ernstige reacties naar de polikliniek Kindergeneeskunde, tel. (078) 652 30 57 of bel 112.
- Bel bij milde reacties met het thuismonitoringteam, tel. (078) 654 13 82 of (078) 652 32 42.

Vul in de Thuismeten-app in de vragenlijst in welke dosis de reactie uitgelokt heeft, de tijd tussen inname en het begin van de reactie, de duur van de reactie en maak zo mogelijk foto's van de reactie. Het thuismonitoringteam geeft deze informatie door aan de kinderarts.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen naar het thuismonitoringteam, tel. (078) 654 13 82 of (078) 652 32 42.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest

Albert Schweitzer ziekenhuis
april 2025
pavo 1853