

# Inwendige of uitwendige rectum prolaps

Verzakking van de endeldarm

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

U heeft een afspraak op de polikliniek Chirurgie, omdat u klachten heeft die waarschijnlijk door een verzakking van de endeldarm worden veroorzaakt. In deze folder leest u hier meer over.

## Wat is een prolaps?

Een inwendige of uitwendige verzakking van de endeldarm komt niet vaak voor. Maar als het voorkomt, met name bij oudere vrouwen, kan het veel problemen veroorzaken.

Zoals moeite bij het krijgen van ontlasting of het volledig leeg poepen. Ook kan een verzakking een continu drukgevoel geven, alsof je op een tennisbal zit. Sommige mensen moeten meerdere keren per dag naar het toilet om telkens met kleine beetjes ontlasting kwijt te raken.

Weer anderen moeten zelfs soms met de vingers ontlasting verwijderen. Dit is een extreme vorm. En mensen kunnen ook incontinentie klachten ervaren. Tenslotte zitten veel mensen met deze aandoening lang op het toilet. Het kan het dagelijks leven en de kwaliteit van leven ernstig verstoren.

Meestal verzakt de endeldarm inwendig (binnen in het lichaam). Dan verzakt hij naar voren of stroopt zich op. Dit leidt tot ledigingsproblemen.

Soms kan de endeldarm ook uitwendig verzakken, dan zie je de darm buiten de anus. Dit is een aandoening die een ander soort behandeling nodig heeft, en meestal eerst met spoed om de verzakte darm weer terug in het lichaam te krijgen.

Oorzaken voor een verzakking zijn: ouder worden (verslapping van bindweefsel en bekkenbodemspieren), vrouwelijk geslacht na een of meerdere vaginale bevalling, chronische obstipatie, chronisch verhoogde druk in de buikholte en daarmee op de bekkenbodem.

## **Diagnose en onderzoek**

De diagnose wordt gesteld door de klachten en lichamelijk onderzoek van de anus en endeldarm (ook middels een inwendig kijkbuis onderzoek).

Voor dit onderzoek zit u in een gekantelde stoel. Zo nodig wordt met een kijkbuisje in de anus inwendig onderzoek gedaan. Vaak wordt er ook een defaecogram verricht. Dit is een onderzoek waarbij iemand op een po-stoel zit en contrast in de endeldarm krijgt. Dit contrast moet dan worden "uitgepoept" waarbij er röntgenfoto's worden gemaakt. Zo kunnen artsen zien wat er met de endeldarm gebeurt als iemand ontlast. Soms wordt er ook een MRI gemaakt. Vragenlijsten worden samen met u ingevuld of u krijgt ze mee naar huis.

### **Beleving**

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek of behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar extra rekening mee houden.

# Diagnose en onderzoek

Als alle onderzoeken klaar zijn wordt er meestal in een gezamenlijk teamoverleg met chirurg, maag-darm-lever arts, uroloog, gynaecoloog, bekkentherapeut en continentie verpleegkundige een advies gemaakt voor uw aandoening. Dit kan bestaan uit medicatie en/of bekkentherapie. Soms wordt darmspoelen geadviseerd en pas als uiterste redmiddel soms een operatie. Echter kunnen er ook redenen zijn om dit juist niet te doen!

## Operatie

De operatie bestaat uit het opheffen van de verzakking door middel van het ophangen van je endeldarm ("rectopexie"). Dit gebeurt met een kunststof of biologische mat, waarmee de voorkant van de endeldarm op het heiligbeen wordt vastgezet. Zie ook de folder rectopexie.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur naar de polikliniek Chirurgie. De polikliniekassistenten beantwoorden graag uw vragen. Ook voor het maken of verzetten van een afspraak bij de polikliniek Chirurgie belt u naar tel. (078) 652 32 50.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

*De afbeeldingen in deze folder zijn afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)*





Albert Schweitzer ziekenhuis  
januari 2026  
pavo 2183