

Laserbehandeling bij een haarnestcyste

Op de poliklinische operatiekamer

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

De chirurg heeft met u besproken dat u een haarnestcyste in uw bilnaad heeft. Deze wordt behandeld via een laserbehandeling. In deze folder leest u meer over deze operatie.

Deze operaties worden meestal in dagbehandeling gedaan. Soms wordt deze operatie ook poliklinisch gedaan. De chirurg heeft dit met u besproken.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Haarnestcyste

Een haarnestcyste (sinus pilonidalis) is een holte onder de huid tussen of bovenaan de bilspleet. De holte heeft een verbinding door de huid heen naar buiten. Deze verbinding is te zien als een klein gaatje of een kleine intrekking in de huid, maar soms ook als een grotere opening of zelfs een wond. De aandoening komt vooral voor bij jongvolwassenen en bij mannen met veel lichaamsbeharing. De haarnestcyste bevat meestal haren, die door bijvoorbeeld veelvuldig schuren door de huid heen zijn geprikt. Deze haren kunnen van de bil zijn maar ook afgeknipte haren van het hoofd. Er ontstaat een open verbinding. Dit kan makkelijk gaan ontsteken. Daarnaast kan de cyste pijn veroorzaken en vocht en/of bloed afscheiden.

Laserbehandeling

Als u aanhoudende klachten heeft of een ernstige ontsteking kan worden besloten tot een laserbehandeling. Dit is een alternatief voor het volledig uitsnijden van de haarnestcyste. Er kan ook gekozen worden om de holte schoon te maken zonder aanvullende laserbehandeling. Bij een zeer uitgebreide ontsteking of telkens terugkerende ziekte wordt vaker een verschuivingplastiek verricht.

De laserbehandeling wordt onder algehele anesthesie (narcose) gedaan als de uitgebreidheid van de haarnestcyste niet van de buitenkant ingeschat kan worden. Bij een kleinere haarnestcyste kan de laserbehandeling met een ruggenprik of onder lokale verdoving gedaan worden.

Bij de laserbehandeling worden eerst de losse haren uit de holte verwijderd. Ook wordt de holte, die een open verbinding met uw huid heeft, schoongemaakt.

Er wordt een speciale laserdraad via de open verbinding in uw huid in de haarnestcyste geschoven. De laserdraad wordt langzaam naar buiten getrokken.

Hierbij geeft de draad gecontroleerde laser-energie (hitte) af. Door de laserbehandeling sluit de open verbinding in ongeveer zes weken. De behandeling duurt 15-30 minuten. Als de ontsteking te uitgebreid is kan er soms niet gelaserd worden. Dan wordt de holte alleen schoongemaakt.



Afbeelding: de laserdraad

Voordelen van deze behandeling

Met deze laserbehandeling wordt er niets weggesneden. Er ontstaan geen grote wonden. Bovendien is er een hele kleine kans op complicaties. U mag uw dagelijkse activiteiten weer snel hervatten.

Bij ongeveer 60% van de mensen die met deze lasermethode behandeld worden geneest de haarnestcyste. Deze behandeling wordt sinds kort gebruikt. Over de effecten op de langere termijn (meer dan 2 jaar) wordt onderzoek gedaan.

Vorbereiding

Medicijngebruik

Als u medicijnen gebruikt, moet u dit altijd doorgeven aan de chirurg. De chirurg bespreekt met u of en hoelang u voor de operatie moet stoppen met inname van de (bloed-verdunnende) medicijnen.

Overgevoeligheid of allergie

De chirurg vraagt u of u overgevoelig bent voor bepaalde medicijnen, bijvoorbeeld antibiotica of verdovingsvloeistoffen. Als u overgevoelig bent, probeert u dan te achterhalen om welk medicijn het gaat. Uw huisarts en apotheek kunnen u hier meestal meer over vertellen.

Nuchter zijn

Voor deze behandeling op de polikliniek hoeft u niet nuchter te zijn. U kunt dus gewoon eten en drinken.

Vervoer naar huis

We raden u aan om vervoer naar huis te regelen. Na uw behandeling mag u namelijk de eerste 24 uur zelf geen voertuig besturen.

Vorbereidingen thuis

Draag makkelijk zittende kleding. Op de dag van de behandeling neemt u thuis een douche, daarna mag u geen bodylotion gebruiken.

Dag van de behandeling

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de poliklinische operatiekamer. De verpleegkundige legt u de gang van zaken op de polikliniek uit. Daarna worden de laatste voorbereidingen voor de behandeling gedaan.

Na de behandeling

Direct na de laserbehandeling legt de chirurg soms een Betadine gaasje tegen de wond(jes). Dit gaasje mag u dan 's avonds verwijderen.

Naar huis

U kunt na de behandeling gelijk weer naar huis. Het is niet verstandig om zelf te rijden, dus neem iemand mee voor de terugreis. U krijgt via de mail of via de post een afspraak voor controle op de polikliniek of een belafsprak.

Wondverzorging

Thuis spoelt u de wond(jes) minimaal één keer per dag. Dit kunt u doen door een zachte waterstraal van de douchekop op de wondjes te richten. Ook kunt u de wond(jes) met een spuitje spoelen. Daarna dekt u de wond(jes) af met een (maand)verband.

De wond(jes) moeten twee weken open blijven. Daarom adviseren wij u om met een wattenstaafje één keer per dag in de wond(jes) te gaan om de wond(jes) open te houden. Zo kan overtollig vocht makkelijk naar buiten komen. Dit kan gevoelig zijn maar is meestal niet pijnlijk. Door de wond(jes) open te houden, versnelt u juist de genezing. Prik het wattenstaafje niet te diep.

Het voorkomen van een nieuwe haarnestcyste

Om nieuwe klachten te voorkomen moet u het gebied rond de cyste regelmatig haarvrij houden (losse haren verwijderen) en goed schoonhouden. Ook als de cyste al genezen is. Een haarnestcyste kan terugkomen. Als dat gebeurt is dat meestal binnen 3 tot 5 jaar. Boven het veertigste levensjaar komen haarnestcysten bijna niet meer voor.

Na de behandeling moeten de wond(jes) genezen. We raden u aan onderstaande adviezen op te volgen:

- De eerste dagen na uw behandeling mag u geen zware lichamelijke arbeid verrichten. Ook mag u niet sporten. U voelt zelf het beste of een bepaalde houding of activiteit klachten geeft. Na een week kan dit wel weer. Zware lichamelijke inspanning vergroot de kans op nabloeden. In overleg met uw arts mag u weer starten met werken en/of sporten.
- U mag op de wond zitten, maar u kunt beter regelmatig op uw zij gaan liggen.

Pijn

In de eerste dagen na de behandeling kunt u pijn hebben als u zit of als u op de rug ligt.

Mogelijke complicaties

Bij iedere behandeling kunnen complicaties ontstaan. Ook bij deze behandeling is er een kans op een nabloeding of wondinfectie. Omdat de wond wordt opengelaten, kan er wat bloederig vocht uit komen.

Als de wond wordt opengelaten komen wondinfecties niet of nauwelijks voor. Wel kan de wondgenezing dan traag verlopen door de vorming van 'wild vlees' (hypergranulatie).

Het is mogelijk dat de haarnestcyste zich niet meteen na de eerste behandeling zal gaan sluiten. In overleg met uw chirurg kan een extra behandeling nodig zijn.

Een arts waarschuwen

U moet direct een arts waarschuwen als:

- De wond fors nabloedt.
- De pijn erger wordt.
- De wond flink gaat zwellen.
- U koorts heeft boven de 38.5 °C graden.

Van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur belt u met de polikliniek Chirurgie waar u onder behandeling bent.

Buiten deze tijden belt u bij acute problemen met de afdeling Spoedeisende Hulp van locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 10.

Tot slot

In deze folder is een algemeen beeld gegeven van het verloop van de behandeling. Het kan zijn dat uw behandeling anders verloopt dan hier beschreven.

Vragen

Als u nog vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen met de polikliniek Chirurgie, tel. (078) 652 32 50. Wij zijn graag bereid uw vragen te beantwoorden.

U kunt hier ook terecht als u zich zorgen maakt over het verloop van uw herstel.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

De afbeelding in deze folder is met toestemming overgenomen van de firma Biolitec®.

Albert Schweitzer ziekenhuis
Januari 2026
pavo 1828