

# LHRH-test

Informatie voor ouders/verzorgers

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

Binnenkort wordt bij uw kind een onderzoek gedaan naar de puberteitsontwikkeling. Dit onderzoek wordt de LHRH-test genoemd. De kinderarts heeft het onderzoek met u besproken. In deze folder leest u hier meer over.

Uw kind heeft een afspraak voor een LHRH-test

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat uw kind kan verwachten aan ongemak of pijn als hij of zij een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u of uw kind ergens tegenop ziet of als u ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## De LHRH-test

De hypofyse is een klier in de hersenen die onder andere de hormonen LH en FSH produceert. Deze hormonen stimuleren de geslachtsklieren tot het maken van geslachtshormonen. De stof LHRH stimuleert de hypofyse tot het aanmaken van LH en FSH.

Met de LHRH-test kan beoordeeld worden hoeveel LH en FSH wordt aangemaakt. Een verhoogde waarde van LH en FSH in het bloed geeft aan dat de puberteit is begonnen.

De LHRH-test duurt ongeveer twee uur. Uw kind wordt tijdens het onderzoek op de kinderdagbehandeling/kinderafdeling opgenomen.

## Voor het onderzoek

Voor de LHRH-test is geen specifieke voorbereiding nodig. Uw kind mag zowel voor als tijdens het onderzoek gewoon eten en drinken.

U kunt iets meenemen voor uw kind om zich te vermaken, bijvoorbeeld een boek en/of speelgoed.

## De dag van het onderzoek

Op de afgesproken tijd melden u en uw kind zich op de Kinderdagbehandeling (balie 45) van Locatie Zwijndrecht. De verpleegkundige brengt u en uw kind naar de behandelkamer. Omdat er bloed afgenomen moet worden, brengt de kinderarts of verpleegkundige een infuusnaaldje in. Dit gebeurt meestal in de hand of arm. Vooraf wordt er verdovende zalf (Emla) op de hand of arm aangebracht, zodat het prikken minder pijnlijk is.

Nadat de eerste keer bloed is afgenomen krijgt uw kind via het infuusnaaldje de stof LHRH. Uw kind kan direct na de toediening van de LHRH duizelig en/of misselijk worden en een warm gevoel krijgen. Deze klachten verdwijnen na een paar minuten. Er wordt nog twee keer bloed afgenomen via het infuusnaaldje. Na afloop van het onderzoek wordt het infuusnaaldje verwijderd. Als uw kind zich goed voelt mag uw kind het ziekenhuis weer verlaten. Het is prettig voor uw kind als één van de ouders/verzorgers bij uw kind blijft tijdens het onderzoek.

## De uitslag

Het afgenomen bloed wordt in het laboratorium verder onderzocht. Als u en uw kind het ziekenhuis verlaten, wordt er in overleg met u een poliklinische of telefonische afspraak gemaakt bij de behandelend kinderarts. De kinderarts bespreekt dan met u de uitslag van de test.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar de afdeling Kinderdagbehandeling van locatie Zwijndrecht, tel. (078) 654 11 31. Wij zijn bereikbaar op dinsdag, woensdag en donderdag.

Kunt u ons niet bereiken, dan kunt u ook altijd bellen naar de polikliniek Kindergeneeskunde, tel. (078) 652 33 70. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)





Albert Schweitzer ziekenhuis  
december 2025  
pavo 0446