

# Met een drain naar huis

na een operatie door de chirurg

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

U heeft een operatie ondergaan en gaat met een drain naar huis. In deze folder leest u meer over de drain en het controleren en verzorgen van de drain. U kunt een film over de drainverzorging [hier](#) bekijken:

## Waarom is een drain nodig?

Soms is het nodig dat er na een operatie een drain achterblijft in de wond, voor de afvoer van bloed en wondvocht. Dit bevordert de wondgenezing.

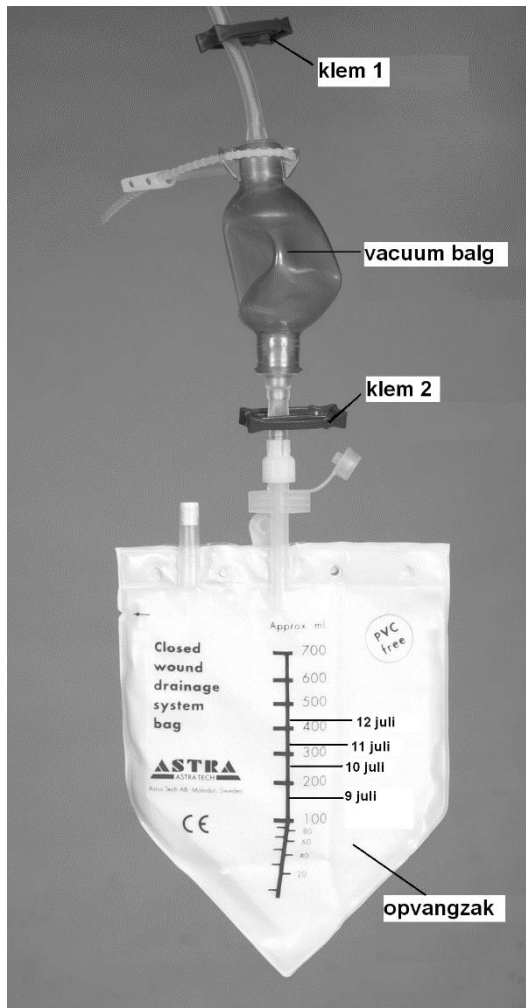
## Wat is een drain?

Een drain is een dun slangetje van plastic. Een deel daarvan heeft kleine gaatjes (zie afbeelding 1). Via de kleine gaatjes wordt bloed en wondvocht uit het operatiegebied afgevoerd.



*Afbeelding 1: Er zitten kleine gaatjes in de drain*

Aan de drain zit een afvoerslang, een balg en een opvangzakje (zie afbeelding 2). De drain heeft een zuigende werking als de balg is samengeknepen (vacuüm). Hierdoor verstopt de drain niet. Er zijn verschillende types balg. Dit heeft geen invloed op deze uitleg.



Afbeelding 2: Het opvangsysteem van de drain

## De insteekopening

De drain zit met een hechting vast aan uw huid, zodat deze op zijn plaats blijft zitten. De plaats waar de drain uw huid in gaat wordt de insteekopening genoemd. De insteekopening is afgeplakt met een doorzichtige folie. Het is belangrijk dat u de insteekopening iedere dag inspecteert op roodheid en zwelling. De folie kunt u laten zitten. Als de folie vies is, opkrult of loslaat, kunt u die vervangen. Als u de folie gaat vervangen, was dan eerst uw handen.

## Verzorgen van de drain

Voordat u naar huis gaat, krijgt u van een verpleegkundige informatie over de verzorging van de drain. Als u dit niet zelf kunt en u heeft niemand om u daarbij te helpen, kan de verpleegkundige proberen thuiszorg in te schakelen hiervoor.

### Drainzorgpakketje

U krijgt van de verpleegkundige een drainzorgpakketje mee. In het pakketje zit:

- Eén opvangzakje.
- Eén doorzichtige folie.

## Het meten van de drainproductie

Elke dag leegt u op ongeveer **dezelfde tijd** het vocht uit de balg in het opvangzakje. Als de balg eerder vol zit, kunt u die ook tussendoor legen.

## De balg legen

- Sluit klem **1** en open klem **2**.
- Knijp in de vacuüm balg. Het vocht uit de balg komt dan in het opvangzakje terecht. De afvoerslang kan niet gelegeerd worden.
- Als de balg leeg is, sluit dan klem **2** en open klem **1**.
- Zet hierna een streepje met datum op het opvangzakje en lees af hoeveel vocht er bijgekomen is sinds het streepje met de vorige datum.
- Vul de hoeveelheid vocht in op de metingenlijst (achter in de folder).

## Vervangen van het opvangzakje

Het opvangzakje hoeft u alleen te vervangen als het bijna vol is of te zwaar wordt (bij ongeveer 300 ml). De werkwijze is als volgt:

- Was uw handen.
- U koppelt het opvangzakje los van de balg (losdraaien).
- U sluit een nieuw opvangzakje aan op de balg (dicht draaien).

U mag de aansluiting van de balg op het opvangzakje, **niet** met uw handen aanraken. Dan is er namelijk risico op infectie.

Het volle opvangzakje kunt u bij het gewone huisafval doen.

## Leefregels

- U mag met een drain wel douchen, maar **niet** in bad. De wond wordt dan week en er kan dan een infectie ontstaan.
- U kunt het best makkelijk zittende kleding aantrekken, zodat de drain niet wordt afgekneld.
- Om er zeker van te zijn dat het wondvocht in de drain loopt, draagt u de drain lager dan de operatiewond.

# Bellen naar het ziekenhuis

In de volgende situaties belt u naar het ziekenhuis:

- Als de wond plotseling dikker wordt.
- Als er een hechting los is gegaan van de drain of uw huid.
- Als er bloederig vocht uit de wond of insteekopening van de drain komt.
- Als de drain uit de wond is getrokken.
- Als de huid rondom de wond en de insteekopening van de drain roder wordt.
- Als u koorts heeft (boven de 38°C).
- Als de drain steeds meer vocht per 24 uur gaat produceren.
- Als de drain niet meer vacuüm te krijgen is (balg is dan bolvormig).
- Als u twijfelt of andere problemen heeft met de drain.

Van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-16.30 uur belt u naar de polikliniek Chirurgie, tel. (078) 652 32 50.

's Avonds, 's nachts en in het weekend belt u naar de afdeling Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis, tel (078) 652 32 10. De Spoedeisende Hulp neemt dan zo nodig contact op met de dienstdoende chirurg.

## Wanneer mag de drain verwijderd worden?

De drain wordt verwijderd op de polikliniek Chirurgie. U krijgt hiervoor een afspraak via de mail of de post.

# Metingenlijst

Vult u op onderstaande lijst in hoeveel wondvocht u iedere dag heeft.

Datum	Tijdstip	Dag	Hoeveelheid ml
		0: operatiedag	
		1.	
		2.	
		3.	
		4.	
		5.	
		6.	
		7.	

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest](http://www.asz.nl/foldertest)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
december 2025  
pavo 1881