

Minimaal knikje in de pols of Torus fractuur

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

Uw kind heeft een kleine breuk in de ellepijp of het spaakbeen, in de buurt van de pols. Het is een knikje in het bot. Dit heet een Torus fractuur. Als behandeling krijgt uw kind een tubigrip en een sling. Een sling is een soort mitella.



Samenvatting

- Uw kind heeft een kleine breuk in de ellepijp of het spaakbeen, in de buurt van de pols.
- De breuk herstelt meestal goed.
- Een afspraak op de polikliniek is meestal niet nodig.

- Als de pols niet te veel pijn meer doet, mag de sling af.
- Na 1 week mag de tubigrip af. Als de pols dan nog te veel pijn doet, mag de tubigrip in week 2 soms ook nog aan.
- Laat uw kind na 1 of 2 weken de pols zo veel mogelijk bewegen. De pols wordt dan niet stijf.
- U kunt deze informatie ook bekijken in de Virtual Fracture app:
-



Klik de advertentie weg die u ziet als u de qr-code scant. Daarna kunt u de app downloaden.

- Heeft u tijdens het herstel vragen of klachten? Bel dan de Breuklijn op (078) 652 32 59. Dit kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30-12.00 uur.

De behandeling

Deze breuk komt vaak voor bij kinderen. De behandeling is een tubigrip en een sling. Een sling is een soort mitella.

Week 1

- Sling verwijderen als de pols niet te veel pijn doet.
- Tubigrip blijven dragen.

Tussen week 1 en 2

Tubigrip verwijderen als de pols niet te veel pijn doet.

Week 3 en 4

Pols bewegen zonder tubigrip.

Na 4 weken

Uw kind mag weer sporten.

Instructies

- Volg de volgende instructies voor een zo goed mogelijk herstel.
- De tubigrip en sling houden de arm in een prettige positie.
- Uw kind mag de sling afdoen zodra de pols niet te veel pijn meer doet.
- Na 1 week mag de tubigrip af. Als de pols dan nog te veel pijn doet, mag de tubigrip in week 2 soms ook nog aan. Gebruik de tubigrip niet langer dan 2 weken.
- Laat uw kind na 1 of 2 weken de pols zo veel mogelijk bewegen. De pols wordt dan niet stijf.
- Na 3 weken mag uw kind de pols weer normaal gebruiken. Stop als het te veel pijn doet.
- Als uw kind gaat douchen, mag de tubigrip af. Maak de arm goed droog voor u de tubigrip weer aandoet.
- Als uw kind pijn heeft, mag u paracetamol geven. Wacht niet met paracetamol geven totdat uw kind te veel pijn heeft.

Herstel

- Een controleafspraak op de polikliniek is vaak niet nodig. Als uw kind veel pijn heeft en die pijn niet minder wordt, bel dan de Breuklijn. Als een controle dan toch nodig is, maken we een afspraak.
- Meestal is de pols na enkele weken hersteld.

Oefeningen

Probeer uw kind de pols te laten bewegen. Stop als het te veel pijn doet. Speciale oefeningen zijn niet nodig.

Vragen?

Bel de Breuklijn, tel. (078) 652 32 59. Dit kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30-12.00 uur.

Of kijk op www.asz.nl.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest

Disclaimer:

De tekst en afbeelding is met toestemming van het OLVG overgenomen.

Albert Schweitzer ziekenhuis
augustus 2025
pavo 1892