

# Nazorg na EVLA

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

U heeft een EVLA-behandeling aan uw spataderen gehad. In deze folder leest u meer over de periode na de behandeling.

## Na de behandeling

- U mag na de behandeling zelf geen voertuig besturen.
- Neem de medicijnen in volgens voorschrift.
- Draag de steunkous gedurende de eerste drie dagen dag en nacht. Daarna gedurende een week alleen overdag.
- 72 uur na de behandeling mag u kort douchen. Douche niet te warm. Als er absorberende verbanden en pleisters op uw benen zitten, mag u die verwijderen. Na het douchen trekt u meteen de steunkousen weer aan.
- Tijdens de steunkousperiode mag u niet in bad of naar de sauna, daarna wel.
- Er kan napijn ontstaan (soms pas na enkele dagen). Eventuele pleisters mogen na een week verwijderd worden.
- U mag na de behandeling uw dagelijkse activiteiten direct hervatten. De eerste week mag u niet intensief sporten.
- U mag in de zon zodra de bloeduitstortingen verdwenen zijn.
- Veel lopen is goed, langdurig stilstaan niet.

# Een arts waarschuwen

Bel de eerste week na de behandeling naar een arts bij:

- Hevige pijnklachten die niet verdwijnen als u pijnstillers gebruikt.
- Infectie: de wond is gezwollen, rood en warm, gaat open en/of er komt wondvocht uit.
- Temperatuur hoger dan 38,5 °C kort na de behandeling.

Van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur belt u naar de polikliniek Chirurgie, tel. (078) 652 32 50.

's Avonds en in het weekend belt u de afdeling Spoedeisende hulp, tel. (078) 652 32 10.

## Controle

Na de behandeling krijgt u een telefonische afspraak voor controle bij de arts op de polikliniek Chirurgie. Afhankelijk van het verloop van de behandeling, wordt een eventuele vervolgbehandeling met u besproken.

## Vragen

Als u nog vragen heeft dan kunt u bellen met de polikliniek Chirurgie. Zij zijn graag bereid uw vragen te beantwoorden. De polikliniek is bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur belt u naar de polikliniek Chirurgie, tel. (078) 652 32 50.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest](http://www.asz.nl/foldertest)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
maart 2026  
pavo 1776