

Nuchter zijn (volwassenen)

Voor de meeste operaties moet u nuchter zijn, behalve bij sommige oogoperaties. Dat betekent dat u niet mag eten of drinken. Hierna leest u de regels over nuchter zijn. Deze regels zijn er om de kans te verkleinen dat er tijdens de operatie maaginhoud in uw longen terechtkomt. Dit kan een ernstige longontsteking veroorzaken. Als u niet nuchter bent wordt de operatie uitgesteld.

Tenzij de anesthesioloog iets anders met u afspreekt, gelden de volgende regels:

- **Eten.** U mag tot 6 uur voor de operatie een lichte maaltijd eten. Daarna mag u niets meer eten. Kauwgom mag wel.
- **Drinken.** U mag tot 2 uur voor de operatie heldere vloeistoffen drinken (water zonder prik, thee, en koffie). U mag geen melkproducten of bouillon drinken. Vanaf 2 uur voor de operatie mag u niets meer drinken.
- **Medicijnen.** Moet u nog medicijnen innemen, dan mag dat met een slokje water.
- **Tandenpoetsen.** U kunt gewoon uw tanden poetsen.

Wijzigt er in afwachting van uw operatie iets in uw gezondheid en/of medicijnen? Bel dan naar tel. (078) 654 13 32.

Als wij hiervan niet op de hoogte zijn, kan uw operatie misschien niet doorgaan!

Z.O.Z.

Let op welke medicijnen u niet mag innemen op de dag van de operatie en met welke u al eerder moet stoppen:

Niet innemen op de dag van de operatie:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

Deze medicijnen mag u **meerdere dagen niet innemen**:

Vanaf __ dagen voor de operatie _____
niet meer innemen.

Vanaf __ dagen voor de operatie _____
niet meer innemen.

Vanaf __ dagen voor de operatie _____
niet meer innemen.

Medicijnen die hierboven niet genoemd zijn, kunt u innemen zoals u gewend bent, ook op de dag van de operatie.

De polikliniek Pre-operatieve Screening is bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur via tel. (078) 654 13 32.