

Operatie aan een naar binnen gedraaid ooglid

Entropion

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U heeft een naar binnen gedraaid ooglid, wat we medisch entropion noemen.

De oogarts heeft met u besproken dat u hieraan geopereerd wordt. In deze folder leest u hier meer over.

Entropion

Bij een entropion rollen uw wimpers met uw onderooglid mee naar binnen toe. Hierdoor kunnen uw wimpers het hoornvlies beschadigen.

Symptomen van entropion:

- Pijn en irritatie in het oog.
- Roodheid en lichtgevoeligheid.
- Een zandachtig gevoel in de ogen.
- Verminderd zicht door wimpers die het hoornvlies kunnen beschadigen.

Als u weinig klachten heeft, hoeft u niet geopereerd te worden. De meeste gevallen van entropion ontstaan door veroudering, waarbij de weefsels van het ooglid verslappen.

Vorbereidingen

Medicijngebruik

Als u bloedverduunners gebruikt dan moet u dit altijd melden aan de oogarts. De oogarts bespreekt met u óf en hoelang u voor de operatie moet stoppen met de inname van de bloedverduunners. Ook het gebruik van pijnstillers moet worden gemeld omdat sommige pijnstillers een bloed verdunnende werking hebben.

Vervoer regelen

Na de operatie mag u zelf geen voertuig besturen. Zorg ervoor dat vervoer naar huis geregeld is.

Aanvullende adviezen:

Om het herstel te bevorderen, adviseren we u om een week voor de operatie met de volgende middelen te beginnen:

- **Vitamine C (1000 mg bruistablet):** 1 tablet per dag. Dit ondersteunt uw immuunsysteem en helpt bij het herstel van huid en weefsels.
- **Arnica Montana D6 (homeopathisch middel):** 3 keer per dag 1 tablet. Dit kan blauwe plekken en zwelling na de operatie verminderen.

Deze middelen zijn zonder recept verkrijgbaar bij de drogist of apotheek.

Kalmering vóór de operatie:

- **Oxazepam (10 mg):** 1 tablet, 1 uur voor de operatie. Dit middel helpt u ontspannen en kan bijdragen aan minder zwelling en een snellere genezing.

Op de dag van de operatie

U mag geen make-up of gezichtscrème gebruiken.

Als u contactlenzen draagt moet u deze voor de operatie uitdoen.

De operatie

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Hoe verloopt de operatie?

De operatie vindt plaats op de polikliniek Oogheelkunde, locatie Zwijndrecht.

U wordt plaatselijk verdoofd met een injectie, wat mogelijk wat ongemak veroorzaakt. De oogarts maakt een kleine snee onder het ooglid, verwijdert een stukje weefsel en plaatst hechtingen om het ooglid weer naar buiten te draaien. De hechtingen worden bedekt met pleisters, die niet zelf verwijderd mogen worden. Als de pleisters vanzelf loslaten, is dat geen probleem.

Duur van de operatie:

De operatie duurt ongeveer een half uur. Meestal mag u daarna gelijk weer naar huis.

Herstel en resultaat:

Ruim 90% van de mensen die deze operatie ondergaan, is tevreden met het resultaat.

Na de operatie

U krijgt zalf mee voorgeschreven, die u twee keer per dag voorzichtig op de wondjes aan mag brengen om een goede wondgenezing te bevorderen.

Veel voorkomende klachten na de operatie:

- **Pijn en irritatie:** Dit verdwijnt meestal snel. U kunt paracetamol gebruiken tegen eventuele napijn, maar vermijd aspirine of pijnstillers zoals ibuprofen en naproxen, omdat deze een bloedverdunnend effect hebben.
- **Bloeduitstortingen:** Na de operatie kunt u blauwe plekken zien, deze verdwijnen geleidelijk.
- **Zwelling:** Er kan wat zwelling rond de hechtingen ontstaan, wat vanzelf weer afneemt.

In de eerste week kan er wat afscheiding of ingedroogd wondvocht in de buitenhoek van uw oog optreden. Dit is normaal. Dep de afscheiding voorzichtig weg met lauwwarm water.

Verwijderen van de hechtingen:

Na één week worden de hechtingen op de polikliniek verwijderd. U krijgt hiervoor een afspraak mee.

Littekens:

Het litteken zal na enkele weken vrijwel niet meer zichtbaar zijn.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen met de polikliniek Oogheelkunde.

Ook voor het maken of verzetten van een afspraak bij de polikliniek Oogheelkunde, belt u naar tel. (078) 654 12 33.

's Avonds en in het weekend belt u bij problemen naar de afdeling Spoedeisende Hulp van locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 10.

Mijn asz.nl

Via mijnasz.nl kunt u uw eigen dossier inzien met uw DigiD. Heeft u nog geen Digid? Aanvragen kan via www.digid.nl

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Deze folder is gebaseerd op de patiënteninformatie van www.oogartsen.nl en www.oogziekenhuis.nl. Als meer informatie wilt kunt op deze websites kijken. De tekst is aangepast aan de situatie in het Albert Schweitzer ziekenhuis.

Albert Schweitzer ziekenhuis
december 2025
pavo 1336