

# Operatie aan een naar buiten gedraaid ooglid

Ectropion

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

Uw onderooglid is naar buiten gedraaid. Dit noemen we een ectropion. De oogarts heeft met u besproken dat u hieraan geopereerd wordt. In deze folder leest u hier meer over.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar extra rekening mee houden.

# Ectropion

Bij een ectropion is de rode binnenzijde van uw onderooglid zichtbaar. Soms kan het slijmvlies verdikt raken.

De klachten die kunnen ontstaan zijn tranende ogen omdat het afvoerkanaaltje van het onderooglid niet meer tegen het oog aan ligt. Ook klachten van irritatie en brandende ogen komen veel voor. Daarnaast kan het cosmetisch storend voor u zijn.

## Oorzaken

Een ectropion kan ontstaan door:

- Ouder worden. Hierdoor verslappen de weefsels van het onderooglid.
- Een tekort aan huid als gevolg van een huidziekte of littekens.
- Een zwelling van het ooglid als gevolg van een infectie of tumor.

# Vorbereidingen

## Medicijngebruik

Als u bloedverduunners gebruikt dan moet u dit altijd melden aan de oogarts. **De oogarts bespreekt met u óf en hoelang u voor de operatie moet stoppen met de inname van de bloedverduunners.** Ook het gebruik van pijnstillers moet worden gemeld omdat sommige pijnstillers een bloed verdunnende werking hebben.

## Vervoer regelen

Na de operatie mag u zelf geen voertuig besturen. Zorg ervoor dat vervoer naar huis geregeld is.

## Aanvullende adviezen:

Om het herstel te bevorderen, adviseren we u om een week voor de operatie met de volgende middelen te beginnen:

- Vitamine C (1000 mg bruistablet): 1 tablet per dag. Dit ondersteunt uw immuunsysteem en helpt bij het herstel van huid en weefsels.
- Arnica Montana D6 (homeopathisch middel): 3 keer per dag 1 tablet. Dit kan blauwe plekken en zwelling na de operatie verminderen.

Deze middelen zijn zonder recept verkrijgbaar bij de drogist of apotheek.

## Kalmering vóór de operatie:

- Oxazepam (10 mg): 1 tablet, 1 uur voor de operatie. Dit middel helpt u ontspannen en kan bijdragen aan minder zwelling en een snellere genezing.

## Op de dag van de operatie

U mag geen make-up of gezichtscrème gebruiken.

Als u contactlenzen draagt moet u deze voor de operatie uitdoen.

# De operatie

De ooglidoperatie wordt op de polikliniek Oogheelkunde op locatie Zwijndrecht gedaan.

Voor de operatie wordt u plaatselijk verdoofd door middel van een spuit. Dit kan even gevoelig zijn. De oogarts maakt een snee onder uw ooglidrand. Uw ooglid wordt in de buitenhoek ingekort en vervolgens gehecht. De operatie duurt ongeveer een half uur.

Het is niet altijd mogelijk een perfect resultaat te krijgen. Hoe langer de afwijking bestaat hoe moeilijker de correctie is. Soms komt het ectropion weer terug. Dan kunt u er opnieuw aan geopereerd worden. Het is niet altijd mogelijk om het tranen van uw oog helemaal te stoppen.

# Na de operatie

U krijgt zalf voorgeschreven, die u twee keer per dag voorzichtig op de wondjes aan mag brengen om een goede wondgenezing te bevorderen.

In de eerste week na de operatie kan er wat afscheiding of ingedroogd wondvocht in uw buitenooghoek komen. Dit is niet erg. Een infectie komt zelden voor na deze behandeling. Dep voorzichtig met lauwwarm water de afscheiding weg.

De buitenooghoek blijft de eerste weken nog gevoelig. Dit wordt geleidelijk aan minder.

Er kan een bloeditstorting na de behandeling zichtbaar zijn. Dit trekt geleidelijk aan weg.

Na één week worden de hechtingen verwijderd op de polikliniek. U krijgt hiervoor een afspraak mee. Het litteken is na enkele weken vrijwel niet meer zichtbaar.

## Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen met de polikliniek Oogheelkunde.

Ook voor het maken of verzetten van een afspraak bij de polikliniek Oogheelkunde, belt u naar tel. (078) 654 12 33.

### **MijnASz.nl**

Via mijnasz.nl kunt u uw eigen dossier inzien met uw DigiD. Heeft u nog geen DigiD? Aanvragen kan via [www.digid.nl](http://www.digid.nl).

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

*Deze folder is gebaseerd op de patiënteninformatie van [www.oogartsen.nl](http://www.oogartsen.nl) en [www.oogziekenhuis.nl](http://www.oogziekenhuis.nl). Als meer informatie wilt kunt op deze websites kijken. De tekst is aangepast aan de situatie in het Albert Schweitzer ziekenhuis.*