

# PET/CT-scan met FDG

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Let op!

## Speciale voorbereiding

- Als u wilt mag u tot 6 uur voor het onderzoek een licht ontbijt zonder suikerrijke producten nemen. Bijvoorbeeld twee beschuiten met kaas of vleeswaren en een kopje koffie of thee zonder suiker. Daarna mag u alleen water drinken.
- Vanaf 6 uur voor het onderzoek mag u **niets eten en alleen water** drinken. U mag **géén** (suikervrije) siroop aan het water toevoegen. Ook mag u geen kauwgom kauwen.
- Bent u diabetespatiënt, dan hoort u van ons tot wanneer u nog mag eten (zie voor verdere informatie pagina 3: eten en drinken).
- U mag geen inspanning doen zoals fietsen, sporten, zwaar tillen en zwaar lichamelijk werk in de **24 uur** vóór het onderzoek.
- In de 2 uur **vóór aankomst** op de afdeling Nucleaire geneeskunde moet u **1 liter water** drinken. Dit mag u **thuis** doen. U mag gewoon plassen. U mag **géén** (suikervrije) siroop aan het water toevoegen.

# Inleiding

U heeft binnenkort een afspraak voor een PET/CT-scan. In deze folder leest u hier meer over.

## Patient Journey app

U kunt deze informatie ook in de 'Patient Journey' app lezen.

- U downloadt de app gratis via de App Store of Google Play
- Bij de zorginstelling kiest u voor 'ASz Behandelpad'
- Bij behandeling kiest u voor 'Nucleaire geneeskunde' en vervolgens voor 'PET/CT-scans'.

Download de app via  
de QR-code:



## Wat is een PET/CT-scan?

De PET/CT-scan is een onderzoek waarbij veranderingen in de stofwisseling van cellen in beeld worden gebracht. Dit wordt gedaan met een kleine hoeveelheid radioactieve stof (radioactief suiker) en een speciale PET/CT-camera. Met deze foto's kan uw arts een beter inzicht krijgen in hoe u behandeld kunt worden.

## Parkeren

Achterin de folder vindt u een parkeerkaart en plattegrond. Deze kunt u gebruiken voor een aparte parkeerplaats speciaal voor patiënten die voor een PET-scan komen.

Vanaf deze parkeerplaats loopt u onder de luifel door naar de speciale ingang voor de PET-scan. Hier kunt u aanbellen om binnen te worden gelaten.

Vervolgens loopt u door de gang en neemt u de eerste gang rechts. Dit is met borden aangegeven.

## **De voorbereiding**

### **Medicijnen**

- Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze innemen zoals u gewend bent.
- Als u diabetespatiënt bent, neem dan vooraf contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde. U hoort dan of er andere voorbereidingen nodig zijn.

### **Eten en drinken**

Zie bladzijde 1.

### **Voor patiënten die een koolhydraatarm en vetrijk dieet moeten volgen:**

Als de specialist een dieet heeft voorgeschreven voor deze scan krijgt u een dieetlijst mee. In de 24 uur voor het onderzoek mag u alleen iets van deze lijst eten en drinken. Let op dat u nog steeds 6 uur voor het onderzoek niets eet en alleen water drinkt.

### **Kleding**

We raden u aan gemakkelijk zittende en warme kleding aan te trekken op de dag van het onderzoek. Kleding waar metaal aan zit moet u voor de scan uitdoen. Verder is het handig om op de dag van het onderzoek geen sieraden te dragen.

### **Zwangerschap of borstvoeding**

Als u zwanger bent of denkt te zijn, of als u borstvoeding geeft, bel dan vooraf met de afdeling Nucleaire Geneeskunde. U hoort dan of het onderzoek wel of niet door kan gaan.

# Het onderzoek

Als u iemand meeneemt naar het onderzoek, dan kan deze persoon in de wachtkamer wachten. Hij/zij kan niet bij het onderzoek aanwezig zijn.

## **Vorbereiding**

Nadat u zich bij de afdeling Nucleaire Geneeskunde heeft gemeld, wordt er via een vingerprik een druppel bloed bij u afgenomen. Hiermee wordt het suikergehalte in uw bloed bepaald. Daarna wordt een infuusnaald in een bloedvat van uw arm ingebracht. Via het infuus wordt de radioactieve vloeistof gegeven.

Na de injectie moet u minimaal 1 uur rusten en zo stil mogelijk blijven liggen. Daarom mag u niet lezen. Naar muziek luisteren mag wel. Tijdens de rusttijd mag u wel naar het toilet.

## **De PET-scan**

Na de rustperiode vragen we u goed uit te plassen. Daarna gaat u op de tafel liggen voor het maken van de foto's. Het is belangrijk dat u tijdens het maken van de foto's goed stil ligt.

Het maken van de foto's duurt ongeveer 20 minuten. De totale duur van het onderzoek is ongeveer 2 uur.

Soms is het nodig dat er nog een tweede scan gemaakt wordt. Dit gebeurt later op de dag. Dit hoort u van de medisch nucleair werker. Houd daar rekening mee.



*Het apparaat waarmee de foto's gemaakt worden.*

## **Na het onderzoek**

U kunt na afloop van het onderzoek weer naar huis of, als u opgenomen bent, naar de verpleegafdeling.

### **De uitslag**

We sturen de uitslag naar uw specialist. Hij/zij bespreekt de uitslag met u.

# Belangrijk

De radioactieve vloeistof die bij dit onderzoek wordt gebruikt, hebben wij speciaal voor u besteld. Deze stof wordt voor aflevering streng gecontroleerd. Een enkele keer wordt de geleverde stof afgekeurd door de leverancier. Dat gebeurt vaak pas vlak vóór of tijdens het transport naar ons ziekenhuis. Het kan zijn dat wij het onderzoek dan moeten uitstellen naar een andere dag. Dit is natuurlijk heel vervelend. Wij vragen uw begrip hiervoor.

We vragen u:

- Dat u **op de afgesproken tijd** op de afdeling Nucleaire Geneeskunde bent.
- Dat u bij **verhindering zo spoedig mogelijk belt** naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Het liefst 48 uur van tevoren. De vloeistof is namelijk maar zeer kort houdbaar. Daarnaast zijn de kosten van dit onderzoek erg hoog.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde van locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 90. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

### Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

# Route naar parkeerplaats

Voor patiënten die voor een PET/CT-scan komen is er een aparte parkeerplaats bij het ziekenhuis. U mag hier gratis parkeren op de dag van het onderzoek met de parkeeronthefing uit deze folder. **Vul de parkeeronthefing in en zet deze goed zichtbaar achter de voorruit van uw auto.** Zonder deze kaart kunt u een parkeerboete krijgen. Onvolledig ingevulde kaarten zijn ook niet geldig.

Volg de gele borden 'PET-scan':

- Vanaf de N3 gaat u op de Overkampweg rechtdoor.
- Na het politiebureau en de hoge flat(s) gaat u rechtsaf.
- U volgt de weg totdat u bij de parkeerplaats komt.



# Parkeerkaart



Naam: \_\_\_\_\_

Kenteken: \_\_\_\_\_

U heeft een afspraak op:

\_\_\_\_\_ dag \_\_\_\_\_ om \_\_\_\_\_ uur.





Albert Schweitzer ziekenhuis  
februari 2026  
pavo 0369