

Pijn op de borst

Wel of niet van het hart?

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Pijn op de borst, wel of niet van het hart?

Gelukkig wordt niet alle pijn op de borst veroorzaakt door een ziekte van het hart. Wel is het belangrijk dat er goed onderzoek wordt gedaan om zeker te weten dat de pijn niet door een hartziekte komt. Dat is belangrijk omdat pijn op de borst die veroorzaakt wordt door hart- of vaatziekte, een risico vormt voor uw gezondheid.

Hierna leest u welke pijnklachten kunnen wijzen op een ziekte van het hart en welke pijnklachten daar niets mee te maken hebben.

Als de pijn op de borst van het hart komt, wat is dan de oorzaak?

Zuurstoftekort

Als de hartspier te weinig zuurstof krijgt, dan kan er pijn op de borst ontstaan. Dit wordt dan angina pectoris genoemd. Het kan vooral ontstaan bij lichamelijke inspanning, emoties of stress.

De kans dat de pijn door het hart veroorzaakt wordt is dus ook groter als de klachten binnen enkele minuten verdwijnen als u zich rustig houdt of na het gebruik van medicijnen onder de tong (ook wel nitroglycerine genoemd). Ook zie je vaker dat hartklachten uitstralen naar de arm(en) en/of hals/kaak. Soms komen er ook klachten bij van transpireren of beroerd voelen.

Vaak wordt er bij pijn op de borst een hartfilmpje (ECG) gemaakt. Als daarop veranderingen te zien zijn, dan is dat belangrijke informatie om vast te stellen of er sprake is van een hartziekte.

Als u pijn op uw borst krijgt is het altijd raadzaam om contact met uw arts op te nemen. Ook als er eerder een oorzaak bij het hart uitgesloten is en zeker als die klachten lijken op de klachten zoals hierboven beschreven zijn.

Een ontsteking

Pijn op de borst kan ook veroorzaakt worden door een ontsteking van het hartzakje. Dat wordt pericarditis genoemd. Vaak gaat daar een periode met koorts, grieperigheid of een infectie van de luchtwegen aan vooraf. De pijn voelt meestal scherp aan en wordt soms erger bij inademen en is afhankelijk van de lichaamshouding. Bij achterover liggen of liggen op de linkerzijde neemt het vaak toe, Bij vooroverbuigen wordt de pijn soms minder. Deze ontsteking is over het algemeen onschuldig, wordt door een virus veroorzaakt en is goed te behandelen met aspirine of paracetamol.

Wel pijn, geen hartziekte

Er zijn verschillende oorzaken waardoor iemand pijn op de borst kan krijgen terwijl er met het hart niets aan de hand is. Deze oorzaken zijn:

Zuurbranden

Hierbij wordt de pijn veroorzaakt doordat maagzuur in de slokdarm terecht komt. Dat heeft een bijtende werking. De pijnklachten worden meestal hoog in de bovenbuik gevoeld. De pijn kan ook uitstralen naar de borst en rug. De pijn treedt meestal een paar uur na de maaltijd op. Vooral bij plat liggen en bij vooroverbuigen. De pijn wordt vaak (tijdelijk) iets minder na iets gegeten te hebben (zoals een boterham of een beschuit) en na het innemen van bijvoorbeeld melk of maagtabletten die het zuur wat neutraliseren.

Slok darmkrampen

Het middenrif werkt als het ware als een soort eenrichtingsdeur tussen de slokdarm en de maag. Als het middenrif niet goed werkt, kan maagzuur teruglopen in de slokdarm. Hierdoor kan zuurbranden ontstaan, maar ook zogenaamde slokdarmspasme. Dit is het krampachtig samentrekken van de slokdarm. Deze klachten treden vooral op als u platligt. Soms lijken de klachten op angina pectoris doordat ze ook op nitraten onder de tong kunnen reageren.

Deze klachten zijn echter onschuldig en kunnen behandeld worden met zuurremmende medicijnen

Het kan ook helpen om te slapen met een extra kussen zodat uw hoofd en bovenlichaam iets hoger liggen.

Syndroom van Tietze

Het syndroom van Tietze wordt veroorzaakt door irritatie van het kraakbeen en de spieren die de ribben met het borstbeen verbinden. De pijn wordt erger als er meer druk op de borst wordt uitgeoefend. Ook bepaalde bewegingen en hoesten kunnen meer pijn veroorzaken. Deze onschuldige aandoening kan worden behandeld met pijnstillers.

Pijn van de tussenribspieren

Ook deze pijn wordt erger bij het uitoefenen van druk op de borst. De pijn wordt meestal veroorzaakt door overbelasting van de spieren en verdwijnt spontaan na enkele dagen.

Pleuritis

Pleuritis is een ontsteking van de longbladen. Het kan ontstaan na een infectie van de luchtwegen of griep. Over het algemeen voelt de pijn scherp, en is vrijwel steeds aanwezig. De pijn wordt erger bij bepaalde bewegingen en/of diep inademen. Over het algemeen kan pleuritis goed behandeld worden met pijnstillers.

Hyperventilatie

Ook verkeerd en te veel ademen kan een oorzaak zijn van pijn op de borst. Er is dan sprake van hyperventilatie. Door het snelle ademen is er een tekort aan koolzuurgas in het bloed, wat allerlei klachten geeft. De aanval gaat meestal spontaan over en is niet gevaarlijk.

Stress

Stress kan soms pijn op de borst geven. Eigenlijk is het een signaal dat u te veel van uw lichaam vraagt.

Longaandoeningen

Diverse longaandoeningen, zoals longfibrose of een klaplong kunnen pijn op de borst geven. Om meer zekerheid te hebben of er sprake is van een dergelijke aandoening, is het raadzaam dat er een röntgenfoto van hart en longen wordt gemaakt.

Tot slot

Voor niet-levensbedreigende situaties belt u in eerste instantie met uw huisarts. Schrijft u hieronder het telefoonnummer op van uw eigen huisarts, zo heeft u het nummer altijd de hand:

Huisarts: _____

Als u in de regio Drechtsteden woont, kunt u 's avonds, 's nachts en in het weekend bellen naar de Huisartsenpost DrechtDokters, tel. (078) 20 200 20. Woont u buiten de regio dan belt u naar de huisartsenpost voor uw regio.

Als u acuut hulp nodig heeft, dan kunt u altijd bellen naar het algemene alarmnummer 112.

Behandelpadapp

Download de gratis app 'Patient Journey'. Accepteer de push-notificaties en zoek bij zorginstelling naar 'ASz Behandelpad'. Daarna kiest u bij behandeling voor 'Welkom bij het Hartcentrum' (onder het specialisme Cardiologie) en druk op start. Daar vindt u onder andere alle informatie over het hart, de onderzoeken en behandelingen, de afdelingen van ons Hartcentrum, folders, onze cardiologen, informatie na ontslag etc.



Download onze app

[Welkom bij het Hartcentrum](#)

Albert Schweitzer ziekenhuis
Januari 2026
pavo 0610