

PUVA-behandeling

Voor handen en/of voeten

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

De dermatoloog heeft u verteld dat u voor uw huidziekte lichttherapie gaat krijgen. In deze folder leest u hier meer over.

Wat is lichttherapie?

Lichttherapie is een behandeling met behulp van kunstlicht. Het is bekend dat zonlicht een gunstig effect heeft op bepaalde huidaandoeningen door ultraviolet (UV) straling. Bij lichttherapie wordt er gebruik gemaakt van UVA- of UVB-straling. Beiden komen voor in natuurlijk zonlicht. Met zowel UVA- als UVB-lichttherapie worden ontstekingscellen in de huid geremd die een rol spelen in verschillende huidaandoeningen. UVA-lichttherapie reikt dieper in de huid dan UVB-lichttherapie. Welke vorm van lichttherapie u krijgt is afhankelijk van de soort huidaandoening. Lichttherapie wordt al jarenlang toegepast in de behandeling van verschillende huidaandoeningen en is een effectieve en relatief veilige behandeling. In deze folder zullen we ingaan op PUVA en UVB-lichttherapie voor handen en/of voeten.

Voorbereiding

Het aantal behandelingen dat u nodig heeft is afhankelijk van de ernst en vorm van uw huidaandoening. U krijgt standaard een behandeling van ongeveer 32 behandelingen. De belichtingen vinden twee keer per week plaats.

Waar moet u rekening mee houden tijdens de behandeling?

- Bij uw eerste bezoek ontvangt u van ons een eigen brilletje.
- **Medicijnen.** U heeft aan de dermatoloog verteld welke medicijnen u gebruikt. Als dit tijdens de lichttherapie verandert, wilt u dit dan melden? Sommige medicijnen kunnen namelijk in combinatie met UV-licht ongewenste bijwerkingen geven.
- **Alcohol.** De tabletten psoralen mag u *niet combineren met alcohol*. Een combinatie van beide kan uw lever beschadigen. Gebruik daarom geen alcohol op de dagen van de lichttherapie.
- **Zon.** Op de dagen van de belichting moet u zonblootstelling zoveel mogelijk vermijden in verband met een hoge kans op verbranding. U mag ook niet onder de zonnebank. Bescherm de huid met een zonnebrandcrème met hoge beschermingsfactor.
- **Cosmetica.** Voordat u belicht wordt mag u geen producten gebruiken die de lichtgevoeligheid van de huid kunnen verhogen zoals parfum, eau de toilette, aftershave of cosmetica. Op de belichtingsdagen mag er tot 3 uur voor en uiteraard na de belichting gesmeerd worden met de zogenaamde basiscrèmes. Als u gevoelig bent voor een koortslip kunt u een UV-werende lippenbalsem gebruiken.
- **Verzorging.** Tijdens de lichttherapie kan de huid uitdrogen en schilferig worden. Dit kan gepaard gaan met jeukklachten. Het is daarom belangrijk om de huid telkens na de behandeling en eventueel op andere dagen goed in te smeren met een vette zalf. Lichttherapie wordt meestal gecombineerd met een medicinale zalf. Deze zalf moet u smeren op de dagen dat u niet belicht wordt.
- **Zwangerschap en borstvoeding.** Het is niet bekend of psoralenen schadelijk zijn voor het ongeboren kind of voor een kind dat borstvoeding krijgt. Daarom adviseren wij aan vrouwen niet zwanger worden en aan mannen geen om geen kinderen verwekken tijdens een behandeling met PUVA. Behandeling met UVB-licht is niet schadelijk als u zwanger bent of borstvoeding geeft. De therapie kan in deze situatie gewoon doorgaan.

Vorbereiding bij PUVA behandeling

Bij uw eerste afspraak en behandeling op de afdeling lichttherapie leggen we u uit hoe uw behandeling er uit gaat zien. Daarna brengen we de psoraleengel op uw huid van uw handen en/of voeten aan. Dit maakt uw huid tijdelijk extra gevoelig voor zonlicht van het type Ultraviolet-A. De gel moet 30 minuten intrekken. De gel neemt u na de behandeling mee naar huis, zodat u voor uw volgende afspraken de gel thuis al kunt aanbrengen.

Het aanbrengen van de gel doet u thuis en moet heel nauwkeurig worden gedaan. We vragen u de volgende instructies goed op te volgen:

- Op de dag van uw behandeling mag u voorafgaand aan de lichttherapie geen cosmetische gels en hormoonzalven gebruiken. U gebruikt alleen de gel die de arts u voor deze behandeling heeft voorgeschreven.
- 30 minuten voor uw behandeling, brengt u thuis de gel aan. Als u dit qua reistijd niet haalt, kunt u de plekken op de poli smeren en daar een half uur wachten.
- U brengt de gel nauwkeurig en dun aan op de aangedane plekken. De aangrenzende gezonde huid, mag u niet insmeren! Als de aangedane plekken vaag zijn begrensd, mag u wat rondom deze plekken smeren. U mag de ingesmeerde plekken geen tweede keer insmeren, omdat anders uw huid kan verbranden.
- Zodra de gel is opgedroogd, dekt u uw huid af met katoenen sokken of handschoenen.

Vorbereiden bij UVB behandeling

U hoeft uw voeten niet vooraf in te smeren met zalf. Verder behandeling hetzelfde als de behandeling met PUVA zoals hierboven is beschreven onder het kopje 'PUVA behandeling'

PUVA en UVB behandeling

U komt op het afgesproken tijdstip naar de afdeling Lichttherapie en meldt zich bij de lichttherapie-assistente, die u naar de behandelruimte brengt. Als u aan uw voeten wordt behandeld, trekt u uw schoenen en kousen uit. Daarna gaat u voor de lichtbak zitten. Vervolgens plaatst u uw handen en/of voeten op de lichtbak. De lichttherapie-assistente stelt de tijd in en uw handen en/of voeten worden belicht. De behandeling duurt de eerste keer maar een paar seconden. Dit wordt langzaam opgevoerd tot maximaal 10 minuten per behandeling. Als de behandeling is afgelopen hoort u een piepton. U kunt dan uw kousen en schoenen weer aantrekken. **Na de behandeling met PUVA moet u 12 – 48 uur uit de zon blijven.** Pas dan zijn er geen bijwerkingen door zonlicht meer te verwachten.

Mogelijke bijwerkingen

- Op de dag van behandeling kan uw huid 's avonds wat rood zijn en warm aanvoelen, net als bij een lichte verbranding door zonlicht. Dit is niet verontrustend. U kunt ook wat last hebben van jeuk. Mocht de huid niet hersteld zijn na 24 uur, dan kunt u dit melden aan de assistente bij komst. De belichtingstijd wordt dan eventueel wat aangepast.
- Uw huidaandoening kan in het begin wat verergeren. Ook dit is niet verontrustend. In de loop van de behandeling verdwijnt dit meestal.
- Langdurige blootstelling van uw huid aan zonlicht veroorzaakt een versnelde veroudering van uw huid.

Bijvoorbeeld als u veel buiten werkt, in de tropen heeft gewoond of door zonvakanties. Ook heeft u dan een verhoogde kans op het krijgen van huidkanker. De lichttherapie draagt ook bij aan dit effect.

- Soms kunnen er donkere vlekken ontstaan na lichttherapie. Deze pigmentvlekken zullen met de tijd spontaan verdwijnen.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Afspraken

Na de serie behandelingen vindt er een controle plaats door de dermatoloog. Er wordt dan gekeken hoe het met uw huid gaat. Er wordt besproken of de behandeling wordt voortgezet, afgebouwd of gestopt. De controles vinden plaats op het spreekuur van de polikliniek Dermatologie.

Wij doen ons best u zoveel mogelijk op tijd te helpen. Wilt u zo vriendelijk zijn om op tijd aanwezig te zijn voor de behandeling?

Als u verhinderd bent, of van de dermatoloog mag stoppen met de behandeling, wilt u ons dit dan zo spoedig mogelijk laten weten? Uw plaats kan dan voor een andere patiënt gebruikt worden.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen?

Bel dan op maandag, dinsdag, donderdag of vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur naar de locatie waar u onder behandeling bent:

- Locatie Dordwijk, polikliniek Dermatologie, tel. (078) 652 33 92
- Locatie Zwijndrecht, afdeling lichttherapie, tel. (078) 654 11 82

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
februari 2026
pavo 1275