

# Radiofrequente ablatie van de schildklier (RFA)

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

U heeft van de arts gehoord dat u een goedaardige zwelling van de schildklier heeft. U wordt hier binnenkort aan behandeld. De behandeling wordt radiofrequente ablatie (RFA) genoemd. In deze folder leest u hier meer over.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

# Doel van de behandeling

## Wat is RFA?

Bij radiofrequente ablatie wordt een goedaardige schildklierzwelling (nodus) kortdurend verhit. Hierdoor sterft de zwelling af. Radiofrequent betekent dat er gebruik gemaakt wordt van radiogolven. Ablatie betekent letterlijk 'verwijdering'. Bij deze behandeling wordt de afwijking niet verwijderd maar uw lichaam ruimt zelf de afgestorven cellen op. Er blijft uiteindelijk een inwendig litteken. Hier heeft u verder geen last van.

# Vorbereidingen

## Medicijnen

Gebruikt u de bloedverdunnende medicijnen Sintrommitis (Acenocoumarol), Marcoumar (fenprocoumon) of NOAC's (nieuwe orale anti coagulantia)? Dan moet u in overleg met uw specialist

enkele dagen voor de behandeling stoppen met het innemen van deze medicijnen. Alle andere bloedverdünnende medicijnen kunt u zoals gebruikelijk innemen.

### **Nuchter zijn**

U mag vanaf 3 uur voorafgaand aan de behandeling niet meer eten. U mag wel drinken en vloeibaar voedsel gebruiken, zoals vla, pap of bouillon. Als u medicijnen gebruikt mag u deze als gebruikelijk innemen.

### **Metalen apparaatjes in uw lichaam**

Het onderzoek kan niet worden gedaan als in uw lichaam metalen apparaatjes zijn geplaatst zoals een pacemaker, ICD, neurostimulator, insulinepomp. Als er bij u een dergelijk apparaat is geplaatst wilt u dit dan van tevoren melden?

### **Meenemen naar het ziekenhuis**

Wilt u het volgende meenemen naar het ziekenhuis:

- Een uitdraai van uw actuele medicijngebruik. Dit overzicht kunt u gratis bij uw apotheek halen.
- Indien van toepassing: uw eigen insulinepen.

U hoeft niet mee te nemen:

- Pyjama. U krijgt een schortje aan van het ziekenhuis
- Eten en drinken. Dit krijgt u in het ziekenhuis.

We raden u aan om sieraden thuis te laten op de dag van de behandeling. Dan kunt u ze in het ziekenhuis ook niet kwijtraken.

### **Vervoer**

Na het onderzoek mag u zelf geen voertuig besturen. Ons advies is om vooraf iemand te vragen die u op de afdeling op kan komen halen.

## **Zwangerschap**

Als u zwanger bent of denkt het te zijn wilt u dan contact opnemen met uw behandelend arts? U hoort dan of de behandeling kan doorgaan.

## **Oproep voor de behandeling**

Als de vooronderzoeken zijn gedaan, kunt u een oproep voor de behandeling verwachten. U wordt gebeld om de datum van de behandeling af te spreken.

# **De opname**

U meldt zich op de afgesproken tijd op de afgesproken afdeling op locatie Dordtwijk. Een verpleegkundige neemt de gang van zaken met u door.

Hier krijgt u een operatiejasje aan. Kort voor de behandeling krijgt u pijnstillers en een rustgevend tabletje. Vervolgens wordt u naar de holding van de OK gebracht. Hier wordt een infuusnaaldje ingebracht. Daarop wordt een infuus aangesloten. De behandeling wordt gedaan op de angiokamer. Deze bevindt zich op het OK-complex.

# **De behandeling**

De arts die de behandeling uitvoert is niet uw eigen arts, maar een interventie-radioloog. Hij is gespecialiseerd in dit soort behandelingen. De radioloog wordt geassisteerd door twee laboranten.

## **Het onderzoek**

Voor de behandeling gaat u op een onderzoekstafel liggen met het hoofd iets achterover. Op elke arm wordt een plakker geplakt. De huid bij de schildklier wordt gedesinfecteerd met alcohol. Daarna wordt u toegedekt met een steriele doek.

U krijgt een plaatselijke verdoving. Dit is gevoelig. Vervolgens wordt er een naald in de zwelling geprikt. Dit gebeurt met een echoapparaat. Zo kan de juiste plek bepaald worden waar geprikt wordt. De naald wordt aangesloten op het RFA-apparaat. Via de naald worden de radiogolven aan de zwelling afgegeven. De naald wordt gedurende het onderzoek verschillende keren verplaatst totdat de gehele nodus behandeld is. Daarna wordt de naald weer verwijderd. U krijgt een pleister op de wondjes. Deze worden korte tijd dichtgedrukt.

De behandeling duurt ongeveer een uur.

## **Na de behandeling**

Het eerste half uur na de behandeling drukt u zelf met uw eigen hand op de wondjes om nabloeden te voorkomen en de verschrompeling van de zwelling te bevorderen. De radioloog vertelt u hoe u dit doet.

In de hals ontstaat meestal een blauwe plek (bloeduitstorting). Dat is normaal.

Eventueel kan er een coldpack op uw hals gelegd worden.

De pleister mag u na 24 uur verwijderen.

- Na afloop van het onderzoek moet u enkele uren bedrust houden. De verpleegkundige controleert u regelmatig. Zij vertelt u wanneer u naar huis mag.

- Het kan zijn dat de prikplek na afloop pijnlijk is. U kunt de verpleging vragen om medicijnen tegen de pijn. Op de dag van de behandeling mag u nog drie keer 1000 mg paracetamol. De eerste dagen na het onderzoek kunt u zo nodig maximaal vier keer per dag 1000 mg paracetamol nemen.

## Mogelijke complicaties

Complicaties treden bij deze behandeling zelden op. Als er complicaties ontstaan dan zijn ze meestal tijdelijk, heel soms blijvend. Het risico op het ontstaan van deze complicaties is ongeveer 3%, waarvan de helft ernstig (bloeding of permanente heesheid).

Bekende complicaties zijn:

- Stemverandering/heesheid doordat de stemzenuw wordt geprikkeld.
- Huidreactie of lichte verbranding ter plaatse van de plakkers op uw armen.
- Nabloeding.

## Een arts waarschuwen

Er kan een bloeding of een ontsteking ontstaan. Als u in de uren/dagen na de behandeling last krijgt van één van de onderstaande klachten krijgt moet u direct een arts waarschuwen.

- Duizelig worden of 'zich niet goed voelen'.
- Ernstige pijn, met name rondom de prikplek.
- De prikplek wordt rood, warm of erg dik.
- Meer dan 38°C koorts.

Van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur belt u

naar de afdeling Radiologie, tel. (078) 654 26 72.  
's Avonds en in het weekend belt u naar de Huisartsenpost,  
tel. (078) 202 00 20.

## Weer naar huis

Bij ontslag krijgt u van de dagbehandeling zo nodig nog een folder mee met uitleg over de nazorg thuis.

Ook adviseren wij u om 48 uur na de behandeling rustig aan te doen: niet sporten en maximaal 5 kilo tillen.

## Tot slot

Als u verhinderd bent voor deze behandeling, wilt u dan zo snel mogelijk bellen naar de afdeling Radiologie, tel. (078) 654 26 72. De opengevallen plaats kan dan voor een andere patiënt gebruikt worden.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar de afdeling Radiologie. Onze medewerker verbindt u door met iemand die uw vragen kan beantwoorden. De afdeling is bereikbaar op werkdagen tussen 08.00 - 16.30 uur, tel. (078) 654 26 72.

Meer informatie over het Albert Schweitzer ziekenhuis en de verschillende onderzoeken en behandelingen vindt u op onze website [www.asz.nl](http://www.asz.nl)

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
december 2025  
pavo 1530