

# Samenvatting bezoek diabetische voetpolikliniek

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

Datum van uw bezoek: \_\_\_\_\_

Bij uw bezoek was aanwezig:

Physician assistent: Pieter de Jong

Wondconsulent: \_\_\_\_\_

Revalidatie arts: \_\_\_\_\_

Podotherapeut: \_\_\_\_\_

Schoenmaker: \_\_\_\_\_

# Inleiding

U heeft een bezoek gebracht aan de diabetische voetpolikliniek. In deze folder leest u een samenvatting van uw bezoek.

**Onderzoeken die gedaan zijn en uitkomst:**

**Advies schoenmaker/podotherapeut/revalidatie arts:**

# Wondbehandeling

De verbandmiddelen worden voor u besteld bij Mediq. U krijgt dit thuisbezorgd.

Hierna leest u de wondbehandeling:

Frequentie:

Spoelen:

Wondranden:

In/op de wond:

Drukontlasting:

Afdekken:

Fixeren (vastzetten):

Zwachtelen:

Overige adviezen:

# Tips

De kans op een nieuwe wond wordt kleiner als u:

- Uw voeten dagelijks controleert op wondjes en afwijkingen.
- Drukplekken en beginnende wondjes direct meldt bij uw podotherapeut of huisarts.
- Uw voeten regelmatig laat controleren bij uw podotherapeut en of pedicure.
- Niet op blote voeten, sokken, slippers of instappers loopt.
- Altijd de juiste schoenen draagt, ook in huis.
- Zo min mogelijk op een wond staat. Na akkoord van uw behandelaars kunt u het lopen weer rustig opbouwen.

## Inlopen van schoenen

Als u nieuwe aanpassingen in uw orthopedische schoen heeft gekregen of hele nieuwe schoenen, dan moet u deze 'inlopen'. Per dag draagt u de schoenen telkens wat langer volgens dit schema. Totdat u de schoenen de hele dag draagt- dus van opstaan tot naar bed gaan. Hierna staan 2 schema's voor het inlopen van de schoenen. De schoenmaker geeft aan welke schema u gaat volgen.

### Schema 1

1<sup>e</sup> dag: 30 minuten dragen.

2<sup>e</sup> dag: 1 uur dragen.

3<sup>e</sup> dag: 1½ uur dragen.

4<sup>e</sup> dag: 2 uur dragen.

5<sup>e</sup> dag: 2½ uur dragen.

Iedere volgende dag draagt u de schoenen een half uur langer dan de dag ervoor.

## □ Schema 2

1<sup>e</sup> dag: 1 uur dragen.

2<sup>e</sup> dag: 2 uur dragen.

3<sup>e</sup> dag: 3 uur dragen.

4<sup>e</sup> dag: 4 uur dragen.

5<sup>e</sup> dag: 5 uur dragen.

Iedere volgende dag draagt u de schoenen 1 uur langer dan de dag ervoor.

## Tot slot

Als u na het lezen van de folder nog vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen naar de polikliniek Chirurgie, tel. (078) 652 32 50.



Albert Schweitzer ziekenhuis  
Augustus 2025  
pavo 2152