

# Vastentest

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

Uw behandelend arts heeft met u een vastentest afgesproken. U wordt voor dit onderzoek in het ziekenhuis opgenomen. In deze folder leest u meer over dit onderzoek.

U heeft een afspraak voor dit onderzoek op locatie Dordwijk. U meldt zich op het afgesproken tijdstip op verpleegafdeling D3, locatie Dordwijk.

## Doel van het onderzoek

Met dit onderzoek kan vastgesteld worden of uw lichaam te veel insuline maakt.

Tijdens het onderzoek mag u gedurende maximaal 3 dagen niets eten. Hierdoor daalt uw bloedsuiker. Deze daling hoort geleidelijk te gaan. Op een bepaald moment hoort de bloedsuiker niet meer verder te dalen. Als uw lichaam te veel insuline maakt, daalt de bloedsuiker wel verder en daalt deze ook sneller.

## Vorbereiding

Uw behandelend arts overlegt met u of u tijdelijk met medicijnen moet stoppen.

# Het onderzoek

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## Opname in het ziekenhuis

U wordt voor dit onderzoek 5 dagen in het ziekenhuis opgenomen.

De verpleegkundige brengt een infuusnaaldje in. Daarnaast meet zij uw lengte en gewicht. Vanaf 24.00 uur mag u niets meer eten. In deze periode mag u alleen water, thee en/of zwarte koffie zonder suiker drinken. Tijdens het onderzoek blijft u op de verpleegafdeling. U kunt zich namelijk slap of niet lekker gaan voelen omdat u niet eet.

Iedere 4 uur wordt er door middel van een vingerprik de bloedsuiker (glucose) gecontroleerd. Omdat de eerste vingerprik in de nacht valt wordt u 's avonds opgenomen. Gedurende de daaropvolgende 3 dagen krijgt u om 00.00, 04.00, 08.00, 12.00, 16.00, 20.00 en 24.00 uur een vingerprik om de glucose te bepalen. De laatste vingerprik valt dus ook in de nacht. Dit betekent dat u de volgende ochtend met ontslag uit het ziekenhuis gaat.

## Te laag bloedsuikergehalte

Het kan zijn dat u een te laag bloedsuikergehalte krijgt. U kunt dan bijvoorbeeld klam worden, neiging hebben om flauw te vallen of andere klachten van een laag bloedsuikergehalte ervaren. Meldt dit direct bij de verpleegkundige. Via een vingerprik wordt er dan een glucose bepaald. Wanneer deze lager is dan 3.5 wordt er bloed afgenomen via uw infuusnaaldje.

Met dit bloedonderzoek wordt besloten of de test doorgezet of gestopt wordt. Wanneer de test gestopt wordt krijgt u glucose toegediend via het infuusnaaldje en krijgt u daarna iets te eten.

## Na het onderzoek

Na afloop van het onderzoek mag u naar huis. We raden u aan om u op te laten halen.

## De uitslag

Tijdens de eerstvolgende afspraak bij uw behandelend arts krijgt u de uitslag van het onderzoek.

## Tot slot

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk telefonisch doorgeven aan afdeling D3? De opengevallen plaats kunnen we dan voor een andere patiënt gebruiken.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar de verpleegkundigen van afdeling D3, tel. (078) 652 38 51 en vraag naar de endocrinologie-verpleegkundige. Als de verpleegkundige op dat moment niet aanwezig is, wordt u teruggebeld.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)





Albert Schweitzer ziekenhuis  
december 2025  
pavo 0892