

# Video interactie begeleiding bij pasgeborenen

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

Na de geboorte gaan u en uw baby elkaar leren kennen. Hierdoor wordt contact opgebouwd en ontstaat een hechte band. De opname in het ziekenhuis is voor baby's en hun ouders soms een ingrijpende periode. Vroeggeboorte, ziekte en scheiding van ouder en kind kunnen de opbouw van de hechte band moeilijker maken. Om u te helpen de band met uw kind op te bouwen is er Video Interactie begeleiding. In deze folder leest u hier meer over.

## Wat is video interactie begeleiding?

De verpleegkundige heeft u Video Interactie Begeleiding (VIB) aangeboden. U kunt zelf kiezen of u hier gebruik van wilt maken. Bij VIB filmt een verpleegkundige u en uw kind tijdens verschillende momenten zoals verzorgen, wassen en knuffelen. Een baby reageert namelijk via lichaamstaal op contact. VIB is een hulpmiddel om de hechting tussen u en uw baby te verbeteren of te herstellen. Het is een extra ondersteuning voor u en kan uw zelfvertrouwen vergroten.

De video interactie begeleider bekijkt samen met u de video-opnamen. Ze laat aan de hand van de beelden zien welke signalen uw baby afgeeft om met u in contact te komen of te blijven. Deze signalen zijn soms zo klein dat ze zonder het stilstaande beeld van de video niet te zien zijn. Zo kunt u zien hoe uw baby reageert op uw stem, aanraking en oogcontact. Bovendien laat het zien hoe u van uw baby geniet en hoe hij gerust gesteld kan worden. Een goed contact, tussen u en uw baby, helpt mee aan zijn ontwikkeling.

# Wanneer wordt video interactie begeleiding gedaan?

Er kan gebruik worden gemaakt van deze methode als:

- Uw baby in de couveuse ligt.
- Uw baby te vroeg geboren is.
- U bevallen bent van een meerling.
- Er sprake is van een onverwachte zwangerschap.
- U borstvoeding geeft.
- Er een contactonderbreking is, bijvoorbeeld door ziekte van moeder, vader of familieleden.
- U vragen heeft over de omgang met uw baby.

## Ziekenhuisopname

In de eerste periode na de geboorte, is nauw contact tussen u en uw baby heel belangrijk. Na de geboorte kunnen er bij u, als ouder(s), vragen ontstaan over de omgang met uw baby. Niet alleen over praktische zaken, maar vooral ook over het contact. Het helpt u om, langs alle medische apparatuur, naar uw baby te kijken.

## Couveuse

Een te vroeg geboren baby laat een andere lichaamstaal zien dan een 'op tijd' geboren baby. De verschillen zijn klein, maar belangrijk. Door een vroeggeboorte heeft u niet de mogelijkheid gehad om naar elkaar toe te groeien.

De video-opnamen leggen de lichaamstaal van uw baby vast. Hierdoor kunnen u en uw baby elkaar beter leren. Dit geeft u als ouders de gelegenheid, om ondanks de couveuseperiode, een hechte band met uw baby op te bouwen. Dit zal de overgang naar huis makkelijker maken.

## Meerling

Als u van een meerling bent bevallen, ziet u dat ieder kind zijn eigen lichaamstaal heeft. Het kan moeilijk zijn om de aandacht te verdelen.

## **Onverwachte zwangerschap**

Bij een onverwachte zwangerschap kunt u moeite hebben met de plotselinge veranderingen in uw leven.

## **Borstvoeding**

Als u borstvoeding geeft, kunnen de videobeelden helpen om de borstvoeding op gang te krijgen of te houden. Vooral tijdens het afkolven van de moedermelk kunnen de videobeelden een stimulerend hulpmiddel zijn.

## **Contactonderbreking**

Als de conditie van de moeder direct contact niet toelaat, zijn de gemaakte video-opnamen belangrijk. Ze kunnen een invulling geven aan de gemiste momenten tijdens het ziek zijn.

De video-opnamen die gemaakt zijn, krijgt u mee op een usb-stick.

# **Tot slot**

Denkt u dat VIB iets voor u is, informeert u dan gerust naar de mogelijkheden van begeleiding op de afdeling.

- Unit 1 (078) 652 34 17
- Unit 2 (078) 654 14 17
- Unit 3 (078) 652 38 46
- Kinderafdeling T1 (078) 654 34 14
- Rhena (078) 654 11 34

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest](http://www.asz.nl/foldertest)





Albert Schweitzer ziekenhuis  
april 2026  
pavo 0020