

Vlekken en flitsen in het gezichtsveld

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

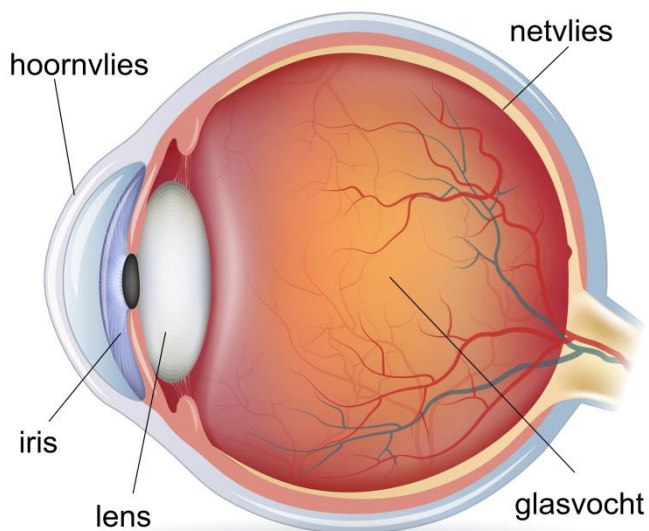
**albert
schweitzer**

Inleiding

In deze folder leest u meer over de mogelijke oorzaken en gevolgen van vlekken of flitsen in uw gezichtsveld. Ook beschrijven we een aantal behandelmogelijkheden.

Glasvocht

Vlekken en/of flitsen in het gezichtsveld ontstaan meestal door verstoringen in het zogeheten glasvocht in het oog. Het glasvocht is een soort gelei dat in het oog zit (zie afbeelding).



Doorsnede van het oog

Vlekken

Veel mensen zien soms vlekjes of troebelingen in hun gezichtsveld bewegen. Vooral tegen een lichte achtergrond zijn de vlekjes vaak duidelijk zichtbaar.

De oorzaak van dergelijke vlekjes is meestal een troebeling in het glasvocht in het oog. Deze troebelingen geven een schaduw op het netvlies. Dit kan in allerlei vormen worden opgemerkt: vlekjes, puntjes, cirkels, slierten of spinnenwebben. Deze vlekjes worden ook wel 'mouches volantes' of 'floaters' genoemd.

Troebelingen in het glasvocht

De troebelingen in het glasvocht kunnen meerdere oorzaken hebben. De meest voorkomende oorzaak is veroudering. Bij het ouder worden gaat het glasvocht zich verdichten en verklonteren. Dit komt vaker voor bij mensen die bijziend zijn. Bijziend wil zeggen: mensen die onscherp zien in de verte zonder bril. Hoewel deze troebelingen hinderlijk kunnen zijn, is het een onschuldige aandoening. Vaak verdwijnen ze spontaan en is er geen behandeling nodig.

Geleidelijk ontstane troebelingen die langzamerhand het gezichtsveld gaan storen, zijn een reden voor een onderzoek door de oogarts. Er moet worden vastgesteld of het gaat om onschuldige klachten of om een ernstiger aandoening die behandeld moet worden. Als u suikerziekte heeft, is het belangrijk dat u dat aan de oogarts vertelt.

Flitsen

Krimpen van het glasvocht

Door veroudering ontstaan er verdikkingen in het glasvocht, dat daardoor kan krimpen. Het glasvocht zit vast aan het netvlies. Bij het krimpen kan het hieraan gaan trekken. Dit proces wordt een ‘achterste glasvochtmembraanloslating’ genoemd. Hierdoor kunt u flitsen gaan zien.

Dit is meestal onschuldig. Soms wordt er zo hard aan het netvlies getrokken dat er een gaatje of scheur in het netvlies kan ontstaan. Hierbij komt er soms bloed in het glasvocht. Daardoor ziet u kleine vlekjes in het gezichtsveld. Hoewel deze vlekjes op zich niet ernstig zijn en vanzelf weer verdwijnen, moet het gaatje in het netvlies wel altijd behandeld worden door de oogarts. Dit wordt gedaan met een laser.

Netvliesloslating

Een gaatje of scheur in het netvlies kán het begin zijn van een netvliesloslating. Het losgelaten deel van het netvlies kan niet goed meer functioneren en het gezichtsvermogen gaat achteruit. Soms begint een netvliesloslating zonder vlekjes en flitsen, maar wel met een uitval van een deel van het gezichtsveld.

Zolang het centrale deel van het netvlies niet heeft losgelaten, is de gezichtsscherpte meestal nog goed. De gevolgen voor het totale gezichtsvermogen zijn afhankelijk van de grootte van de netvliesloslating.

Een netvliesloslating moet altijd door een oogarts behandeld worden met een operatie. Er zijn verschillende manieren om de netvliesloslating te behandelen. Dit is afhankelijk van de situatie. Meer informatie leest u in de folders ‘Netvliesloslating’ en ‘Laserbehandeling bij een netvliesscheur’.

Oogmigraine

Oogmigraine is een vorm van migraine die vooral of uitsluitend oogklachten veroorzaakt. Vooral allerlei lichtverschijnselen komen hierbij voor, **meestal in beide ogen tegelijk**. U ziet dan bijvoorbeeld gekartelde lichtlijnen die naar buiten toe uitbreiden.

Meestal duren deze lichtverschijnselen zo'n 10 minuten tot 1 uur.

Vaak worden de lichtsensaties gevolgd door migrainehoofdpijn, maar dit hoeft niet altijd te gebeuren.

Pijnstillers helpen alleen voor de migrainehoofdpijn. De lichtsensaties kunnen niet behandeld worden.

Wanneer naar de oogarts

Als u een korte tijd last heeft van lichtflitsen in uw gezichtsveld, die ook weer vanzelf overgaan zonder andere verschijnselen, hoeft u niet naar een arts. Als de lichtflitsen aanhouden of toenemen en/of gepaard gaan met veel zwarte vlekjes in uw gezichtsveld, is dat een reden voor een onderzoek door de oogarts op korte termijn. Er moet worden vastgesteld of het gaat om onschuldige klachten of om een ernstiger aandoening die behandeling nodig heeft.

Voor meer informatie en plaatjes kunt u ook kijken op www.oogartsen.nl

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 en 13.00-16.30 uur naar de polikliniek Oogheelkunde, tel. (078) 654 12 33. We beantwoorden uw vragen graag.

Als u keuze 3 intoetst krijgt u gelijk de dagcoördinator aan de lijn. Bij acute problemen na de operatie 's avonds en in het weekend belt u naar de afdeling Spoedeisende hulp, tel. (078) 652 32 10.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/



Deze folder is getest door een onafhankelijk patiëntenpanel

De afbeelding in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar www.shutterstock.com

Albert Schweitzer ziekenhuis
december 2025
pavo 0525