

# VRE

## Maatregelen tegen verspreiding

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

Uit onderzoek is gebleken dat u drager bent van de VRE. VRE staat voor Vancomycine Resistente Enterokok. Een Enterokok is een bacterie die van nature bij mensen in de darm voorkomt. Iemand die drager is van de VRE heeft daar meestal geen klachten van. Als drager kunt u de bacterie wel verspreiden naar andere mensen.

Dragers worden niet behandeld met antibiotica (medicijn dat de bacteriën doodt), omdat de bacterie meestal binnen enkele maanden vanzelf weer verdwijnt.

Bij mensen met een verlaagde weerstand kan een infectie met een VRE ontstaan. Infecties met een VRE worden vaak wel behandeld met antibiotica. Uw arts bepaalt welk antibiotica voorgeschreven wordt.

## Registratie

In uw elektronisch patiëntdossier zetten wij een melding dat u drager bent van de VRE. Deze melding is bij een volgend bezoek aan het Albert Schweitzer ziekenhuis zichtbaar. Zo nodig zullen isolatiemaatregelen worden genomen.

## Wie kunnen VRE bij zich dragen?

Iedereen die in contact komt met de VRE, kan deze bacterie oplopen.

# De gevolgen in een ziekenhuis

In een ziekenhuis kan de VRE ernstige problemen veroorzaken. Er bevinden zich hier veel mensen bij elkaar, waardoor de kans op overdracht groter is. Veel ziekenhuispatiënten hebben minder weerstand en zijn daardoor gevoeliger voor infecties. Daarom wordt in elk ziekenhuis speciale aandacht besteed aan het voorkómen van verspreiding van de VRE.

## Maatregelen tegen verspreiding

### Isolatie tijdens opname

- U wordt verpleegd op een eenpersoonskamer.
- U mag de kamer niet verlaten, behalve voor onderzoek of behandeling.
- De deur van uw kamer wordt zoveel mogelijk gesloten gehouden.
- Ziekenhuismedewerkers die op uw kamer komen dragen een schort en handschoenen.
- Uw familie kan uw was mee naar huis nemen en deze wassen op een temperatuur van tenminste 60°C.

### Bezoek tijdens opname

- Bezoekers moeten zich eerst melden bij de balie op de verpleegafdeling.
- Bezoekers hoeven geen schort en handschoenen te dragen. Zij moeten wel voor het verlaten van uw kamer de handen desinfecteren met handalcohol.
- Als uw bezoekers meer mensen in het ziekenhuis willen bezoeken, dan bezoeken zij eerst de andere patiënten en komen als laatste bij u op bezoek.
- Uw bezoek moet gelijk nadat ze bij u geweest zijn het ziekenhuis verlaten.

### **Isolatiemaatregelen op de polikliniek**

- Onderzoeken of behandelingen waarvoor u de polikliniek bezoekt, kunnen gewoon plaatsvinden.
- Op de polikliniek zijn geen isolatiemaatregelen nodig.

## **Opheffen Isolatiemaatregelen en VRE vrij verklaren**

Een jaar nadat de VRE bij u is gevonden mag er een VRE-controle onderzoek worden gedaan. Als de VRE in dit onderzoek niet wordt gevonden, worden de isolatiemaatregelen gestopt. Gedurende het daaropvolgende jaar zal er bij iedere opname in het ziekenhuis een VRE-controle onderzoek bij u worden gedaan. Wanneer in de controle onderzoeken de VRE niet wordt aangetoond of als u dat jaar niet wordt opgenomen, verwijderen wij de melding uit uw patiëntendossier. U bent dan VRE vrij verklaard.

## **Melding andere zorginstellingen/ hulpverleners**

Heeft u contact met andere hulpverleners, zoals de thuiszorg of fysiotherapeut? Of bezoekt u een ander ziekenhuis? Wilt u hen dan op de hoogte te stellen van uw VRE-dragerschap?

# Maatregelen voor de thuissituatie

In de **thuissituatie** is de VRE geen probleem. U kunt zonder problemen deelnemen aan uw sociale activiteiten, groepsbijeenkomsten enzovoorts. Onze belangrijkste boodschap aan u is: was altijd goed uw handen na elk toiletbezoek en vóór het (bereiden van) eten.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Neem dan gerust contact op met uw behandelend arts of verpleegkundige. We beantwoorden uw vragen graag.

*Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)*





Albert Schweitzer ziekenhuis  
juli 2025  
pavo 1207