

Zoutbelastingstest

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

Uw behandelend arts heeft met u een zoutbelastingstest afgesproken. In deze folder leest u meer over dit onderzoek.

Doel van het onderzoek

Bij de zoutbelastingstest wordt onderzocht of er overproductie van aldosteron is door de bijnieren. Aldosteron is een hormoon dat een belangrijke rol speelt bij de water- en zoutbalans in uw lichaam. Tijdens de zoutbelastingstest krijgt u via een infuus gedurende twee uur extra zout (natrium) toegediend. Normaal zou het aldosteron moeten dalen na het toedienen van extra zout. Dit kunnen we zien in uw bloed. Als het aldosteron niet daalt en uw lichaam teveel aldosteron blijft aanmaken is dit een aanwijzing voor een overproductie van aldosteron (hyperaldosteronisme).

Vorbereiding

De meeste bloeddruk medicijnen en sommige andere medicijnen kunnen het resultaat van het onderzoek beïnvloeden. Uw behandelend arts bespreekt van tevoren met welke medicijnen u moet stoppen voor de test.

Gedurende 2 weken voor het onderzoek mag u geen drop en zoethout gebruiken.

Op de ochtend van de test mag u thuis nog een licht ontbijt (2 beschuitjes met beleg en een kopje thee) gebruiken. Tijdens de test mag u eventueel een klein beetje water drinken. Verder mag u niets eten en/of drinken.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt.

Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Het onderzoek

U wordt opgenomen op de afdeling Dagbehandeling.

De verpleegkundige brengt twee infuusnaalden in. Eén van deze naalden wordt gebruikt voor bloedafname. Er wordt gedurende vijf uur drie keer bloed bij u afgenomen. Na de tweede bloedafname, krijgt u gedurende vier uur het zout via de andere infuusnaald toegediend.

Vanaf het moment dat u opgenomen bent, moet u zoveel mogelijk rust houden. Dit betekent dat u op bed moet blijven. Tijdens de eerste uren mag u wel uit bed om naar het toilet te gaan. Het laatste uur mag u niet meer uit bed komen. Tijdens de opname mag u ook niet roken.

Dit onderzoek duurt totaal ongeveer vijf uur.

Bijwerkingen

Er is een kleine kans dat u vocht gaat vasthouden, door het toedienen van veel vocht in korte tijd. Hierdoor kunt u wat kortademig worden. Meld dit altijd aan de verpleegkundige!

Na het onderzoek

Na afloop van het onderzoek mag u het ziekenhuis verlaten. Het onderzoek heeft geen invloed op uw rijvaardigheid.

De uitslag

Tijdens de eerstvolgende afspraak bij uw behandelend arts krijgt u de uitslag van het onderzoek. Dit is ongeveer 3 weken na de test.

Tot slot

Als u verhinderd bent, wilt u dan zo spoedig mogelijk bellen naar afdeling Dagbehandeling in Zwijndrecht? De opengevallen plaats kunnen we dan voor een andere patiënt gebruiken. Zij zijn bereikbaar via, tel. (078) 654 21 22.

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Stel ze dan gerust tijdens het bezoek aan uw arts. Ook als u klachten krijgt of ergens ongerust over bent, kunt u ons bellen. De kans op klachten is overigens klein.

U kunt van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur bellen naar de polikliniek Interne Geneeskunde via, tel. (078) 655 19 75. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
augustus 2025
pavo 0895